

**HUBUNGAN ANTARA *BODY DISSATISFACTION*
DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU
GANGGUAN MAKAN PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

**Oleh:
Lita Aulia Hasriyah
201910515220**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Dissatisfaction*
Dengan Kecenderungan Perilaku Gangguan
Makan Pada Mahasiswa Universitas X

Nama Mahasiswa : Lita Aulia Hasriyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515220

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Kamis, 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0331038702

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Dissatisfaction*
Dengan Kecenderungan Perilaku Gangguan
Makan Pada Mahasiswa Universitas X

Nama Mahasiswa : Lita Aulia Hasriyah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515220

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : Kamis, 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi, M.Soc.Sc, Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji I : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0326107706

Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN. 0320048501

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan Perilaku Gangguan Makan Pada Mahasiswa Universitas X adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Lita Aulia Hasriyah

201910515220

ABSTRAK

Lita Aulia Hasriyah. 201910515220. Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan kecenderungan perilaku Gangguan Makan pada Mahasiswa Universitas X.

Seorang mahasiswa dikategorikan pada fase perkembangan dengan usia 18-25 tahun, fase ini merupakan fase remaja akhir sampai fase dewasa awal atau disebut fase transisi. Kemudian fase transisi tersebut terjadi sepanjang masa remaja, mengakibatkan remaja mengalami perubahan kognitif, biologis dan sosioemosional. Perubahan biologis yang terjadi akan munculnya minat tentang citra tubuh, pada masa tersebut remaja sangat memperhatikan bentuk tubuhnya. Perhatian itulah yang membuat para remaja ingin mengubah tampilannya agar terlihat lebih ideal. Penelitian ini bermaksud untuk menganalisis hubungan antara *body dissatisfaction* dengan kecenderungan gangguan makan. Penelitian ini melibatkan sebanyak 162 responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala *body dissatisfaction* yang diadaptasi dari Cooper, instrument skala gangguan makan yang diadaptasi dari Garner. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational Spearman. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif antara *body dissatisfaction* dengan kecenderungan gangguan makan. Semakin tinggi *body dissatisfaction* maka semakin tinggi tingkat kecenderungan gangguan makan.

Kata kunci: *Body Dissatisfaction*, Kecenderungan Gangguan Makan, Mahasiswa

ABSTRACT

Lita Aulia Hasriyah. 201910515220. Relationship Between Body Dissatisfaction and Behavioral Tendencies of Eating Disorders in University X Students.

A student is categorized in the developmental phase with the age of 18-25 years, this phase is the late adolescent phase to the early adult phase or called the transition phase. Then that transitional phase occurs throughout adolescence, resulting in adolescents experiencing cognitive, biological and socioemotional changes. Biological changes that occur will arise interest in body image, at that time adolescents are very concerned about their body shape. That attention makes teenagers want to change their appearance to look more ideal. This study intends to analyze the relationship between body dissatisfaction and eating disorder tendencies. This study involved as many as 162 respondents selected based on predetermined characteristics and willingness to become respondents. This study used a body dissatisfaction scale instrument adapted from Cooper, an eating disorder scale instrument adapted from Garner. The research data were analyzed using the Spearman correlational technique. The results showed a positive relationship between body dissatisfaction and the tendency of eating disorders. The higher the body dissatisfaction, the higher the level of tendency to eating disorders.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Tendency to Eating Disorders, Student*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran atas kehadirah Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan perilaku Gangguan Makan pada Mahasiswa Universitas X” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahawa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan seran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, masukan dan kritik terhadap skripsi ini untuk menjadi skripsi yang lebih baik.
7. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya, Ayah saya yang bernama Abdul Haris, Ibu saya yang bernama Siti Masiah, Ketiga saudara saya yang bernama Irfan Haryadi, Ichsan Hardi Heprizal dan Ahmad Alfian Hapiz yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril dan materiil dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi.
10. Sepupu saya, Nadia Azzahra yang telah mendukung setiap proses penyelesaian skripsi.
11. Sahabat saya Alifa Rahmadhani Putri, Clarissa Lucia Maureen, tim AIUEO, Fariz Ahmad Fauzi, Dwi Arianto, dan tim mahasiswa bimbingan Ibu Hanna yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang dapat diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 28 Juli 2023



Lita Aulia Hasriyah

201910515220

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.1 Gangguan Makan	12
2.1.2 <i>Body Dissatisfaction</i>	15
2.2 Hubungan Antara <i>Body Dissatisfaction</i> dengan Perilaku Kecenderungan Gangguan Makan	18
2.3 Hipotesis Penelitian	19
2.4 Model atau Kerangka Berfikir Penelitian	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional	21

3.3.1 Definisi Operasional Gangguan Makan	21
3.3.2 Definsi Operasional <i>Body Dissatisfaction</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi	22
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	22
3.4.2.1 Sampel Penelitian	22
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	23
3.5 Teknik Pengambilan Data	23
3.5.1 Instrumen Penelitian	23
3.5.2 Validitas dan Realiabilitas Intrumen Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Profil Responden Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Profil Demografis	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	37
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	38
4.3.4 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Skala	24
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Gangguan Makan.....	25
Tabel 3. 3 Blue Print Body Dissatisfaction.....	26
Tabel 3. 4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Item.....	27
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	28
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	31
Tabel 4. 2 Validitas Skala Kecenderungan Gangguan Makan.....	34
Tabel 4. 3 Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	35
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	36
Tabel 4. 5 Profil Demografis.....	36
Tabel 4. 6 Perbedaan Profil Demografis	37
Tabel 4. 7 Hasil Uji Asumsi.....	37
Tabel 4. 8 Deskripsi Statistik Variabel Kecenderungan Gangguan Makan.....	38
Tabel 4. 9 Kategorisasi Data Penelitian	39
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel <i>Body Dissatisfaction</i>	40
Tabel 4. 11 Kategorisasi Data Penelitian	41
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Karangka Berpikir Penelitian	20
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Gpower</i>	56
Lampiran 2 Butir Item Skala Gangguan Makan	57
Lampiran 3 Butir Item Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	59
Lampiran 4 <i>Screenshot</i> kuisisioner survey	61
Lampiran 5 <i>Screenshot</i> Google Form Try Out	62
Lampiran 6 Tabel Coding Try Out Skala Kecenderungan Gangguan Makan.....	63
Lampiran 7 Tabel Coding Try Out Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	65
Lampiran 8 <i>Screenshot</i> Google Formulir Pengambilan Data	67
Lampiran 9 <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian	68
Lampiran 10 Tabel Coding Skala Gangguan Makan.....	69
Lampiran 11 Tabel Coding Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	73
Lampiran 12 Tabel Coding Uji Hipotesis	77
Lampiran 13 Hasil Uji Validitas Kecenderungan Gangguan Makan.....	82
Lampiran 14 Hasil Uji Validitas <i>Body Dissatisfaction</i>	83
Lampiran 15 Hasil Realibilitas Skala Gangguan Makan	84
Lampiran 16 Hasil Realibilitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	85
Lampiran 17 Hasil Normalitas	86
Lampiran 18 Hasil Uji Korelasi	87
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 20 Surat Bukti Pelaksanaan Penelitian	90