

**RASA BERSYUKUR SEBAGAI PREDIKTOR
FLOURISHING PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Oleh:

Lovenzky Jonathan Prasetyo

201910515185



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGIMM
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Rasa Bersyukur Sebagai Prediktor *Flourishing*
Pada Dewasa Awal.

Nama Mahasiswa : Lovenzky Jonathan Prasetyo

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515185

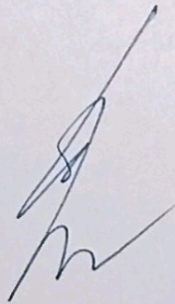
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

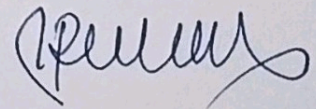
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Wustari L. Mangundjaya, M. Org.Psy., S.E., Psikolog
NIDK: 8957830022

Pembimbing II



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A
NIDN: 0320048501

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Rasa Bersyukur Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Dewasa Awal
Nama Mahasiswa : Lovenzky Jonathan Prasetyo
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515185
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Sulistiasih, M.Si.

NIDN: 030086105

Penguji I : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.Psy., S.E., Psikolog

NIDK: 8957830022

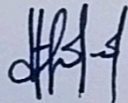
Penguji II : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.

NIDN: 0320048501

MENGETAHUI,

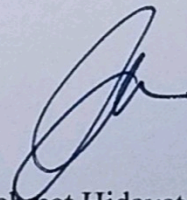
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0315078603



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Rasa Bersyukur Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Dewasa awal”, merupakan benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas, sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet, selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan



Lovenzky Jonathan Prasetyo

NPM: 201910515185

Lovenzky Jonathan Prasetyo. 201910515185. Rasa Bersyukur Sebagai Prediktor *Flourishing* Pada Dewasa awal

Penelitian ini merupakan sebuah studi yang meneliti tentang pengaruh antara rasa bersyukur dengan *flourishing*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat pengaruh rasa bersyukur dengan *Flourishing* pada dewasa muda di universitas x di Bekasi yang berstatus semester akhir dan untuk melihat pada apakah rasa bersyukur dapat mempengaruhi tingkat *Flourishing* pada dewasa muda. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 101 responden. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh positif dengan kekuatan sedang antara Rasa bersyukur dengan *Flourishing*. Dari hasil kategorisasi yang dilakukan, sebagian besar responden memiliki rasa bersyukur yang tinggi, serta sebagian besar responden memiliki tingkat *flourishing* yang tinggi. penelitian ini menunjukkan hasil pengaruh yang cukup tinggi, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan variabel lain terkait Rasa bersyukur maupun *Flourishing* atau peneliti dapat menggunakan variabel ketiga.

Kata kunci:Rasa Bersyukur, Dewasa Muda,*Flourishing*.

Lovenzky Jonathan Prasetyo. 201910515185. *GRATITUDE AS A FLOURISHING PREDICTOR IN EARLY ADULTHOOD*

This study is a study that examines the influence of gratitude with flourishing. This study aims to determine how strong the influence of gratitude with Flourishing in young adults at university x in Bekasi which is the final semester status and to see whether gratitude can affect the Flourishing rate in young adults. The number of samples in this study as many as 101 respondents. The method used in this study is a quantitative method with regression analysis techniques. The results of this study showed a positive relationship with moderate strength between gratitude and Flourishing. From the results of the categorization carried out, most of the respondents have a high sense of gratitude, and most of the respondents have a high flourishing rate. this study shows the results of a fairly high relationship, it is expected for subsequent researchers to be able to use other variables related to gratitude and Flourishing or researchers can use a third variable.

Keywords: *gratitude*, Young Adult, Flourishing.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui berkat dan petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Rasa bersyukur sebagai prediktor flourishing pada dewasa awal”. Segala Puji Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dengan di berikan kesehatan secara jasmani maupun mental sehingga penulis dapat melewati segala hal dan melakukan penulisan proposal skripsi dengan baik.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan dan bantuan dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi dan juga selaku dosen pembimbing akademik.
3. Dr. Wustari Larasati Mangundjaya, M.Org.,Psy, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar dalam membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
4. Kedua orang tua penulis, Bapak Irwan Prasetyo dan Ibu Lorensi Sri Radiati yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materil yang tidak terhingga.
5. Kepada adik penulis Loventina Josephine Praseto yang telah melatih mental dan kesabaran penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
6. Terima kasih Kepada Sri Yoni Kaka dari Ibu Lorensi Sri Radiati dan selaku tante saya sebagai seseorang yang telah membantu kelulusan saya dalam hal materil.
7. Terima kasih kepada Jeressa Amadina T selau Saudara yang telah memberikan uluran tangan selama pembentukan Skripsi ini.
8. Terimakasih kepada para rekan penelitian paying saya yaitu Rizka D, Maria D, dan Feby P

9. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Inez, Dinda, Yola, Rica, Rizky, Danang, Christian, Fattah yang telah banyak memotivasi dan menjadi teman berdiskusi dalam penulisan skripsi ini.
10. Terimakasih kepada Responden yang telah membantu memenuhi data penelitian yang telah saya buat
11. Terima kasih kepada Timo, Alen, Sally selaku teman yang selalu mengingatkan tentang Perjuangan dan sebagai teman seiman.
12. Dan pihak lain yang tentu saja tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima saran dan kritik yang bersifat membangun agar penulis dapat melakukan penelitian dan penulisan karya ilmiah yang lebih baik lagi

Jakarta, 16 Juni 2023

Lovenzky Jonathan P

201910515185

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	I
LEMBAR PENGESAHAN	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
ABSTRAK	IV
ABSTRACT	
.V_Toc138642071_Toc138642072_Toc138642072	
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 Flourishing.....	9
2.1.1.1 Definisi Flourishing	9
2.1.1.2 Dimensi Flourishing	10
2.1.1.3 Faktor yang dipengaruhi oleh Flourishing.....	11
2.1.1.4 Alat ukur yang digunakan.....	11
2.1.2 Rasa Bersyukur (<i>Gratitude</i>).....	12
2.1.2.1 Definisi Rasa Bersyukur	12
2.1.2.2 <i>Dimensi Rasa Bersyukur (Gratitude)</i>	13
2.1.2.3 <i>Faktor Yang memengaruhi Rasa Bersyukur (Gratitude)</i>	13

2.1.2.4 Alat Ukur yang digunakan.....	14
2. 2 Hubungan Antar Variabel.....	14
2. 3 Hipotesis Penelitian.....	14
2. 4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian... ..	15
BABIII METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Tipe penelitian	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional	16
3.3.1 Definisi Operasional Flourishing.....	16
3.3.2 Definisi Operasional Rasa Bersyukur.....	17
3.4 Populasi dan sampel penelitian.....	17
3.4.1 Populasi.....	17
3.4.2 Sampel	17
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.5.1 Instrumen Penelitian	18
3.5.1.1 Skala rasa bersyukur	19
Tabel 3.3 Blue Print Lanjutan Skala rasa bersyukur	20
3.5.1.2 Skala Flourishing(Perkembangan)	20
3.5.2 Validitas dan Rehabilitas Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2.1 Validitas	21
3.5.2.2 Reliabilitas	22
3.6 Analisis data	23
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Profil Responden Penelitian... ..	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian	25
4.2.1 Persiapan Penelitian	25
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	25
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	26
4.3 Hasil Penelitian.....	29
IX	
4.3.1 Profil Demografis	29
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	30

4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	31
4.3.3.1	Uji Kategorisasi <i>Flourishing</i>	31
4.3.3.2	Uji Kategorisasi Rasa bersyukur.....	33
4.3.4	Uji Hipotesis.....	35
4.4	Diskusi dan pembahasan	38
BAB V	41PENUTUP	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran	41
5.2.1	Saran Teoritis	41
5.2.2	Saran Praktis.....	42
	DAFTAR PUSTAKA	42
	LAMPIRAN.....	47
	KUESIONER PENELITIAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala	18
Tabel 3.2 Blueprint Skala Bersyukur.....	18
Tabel 3.3 Blueprint Lanjutan Skala Bersyukur	19
Tabel 3.4 Blueprint Skala <i>Flourishing</i>	19
Tabel 3.5 Blueprint Lanjutan Skala <i>Flourishing</i>	20
Tabel 3.6 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	21
Tabel 3.7 Klasifikasi Skor Reliabilitas	21
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	23
Tabel 4.2 Skala <i>Flourishing</i>	25
Tabel 4.3 Tabel Lanjutan Skala <i>Flourishing</i>	26
Tabel 4.4 Skala Rasa Bersyukur	26
Tabel 4.6 Reliabilitas Skala Penelitian	27
Tabel 4.7 Demografis Variabel.....	28
Tabel 4.8 Profil Demografis Karakteristik Responden.....	28
Tabel 4.9 Hasil Uji Asumsi.....	29
Tabel 4.10 Rumus Kategorisasi	31
Tabel 4.11 Hasil Kategorisasi <i>Floursishing</i>	31
Tabel 4.12 Hasil Kategorisasi Skala <i>flourishing</i>	32
Tabel 4.13 Rumus Kategorisasi	32
Tabel 4.14 Hasil Kategorisasi Rasa Bersyukur	33
Tabel 4.15 Hasil kategorisasi skala Rasa bersyukur	34

Tabel 4.16 Klasifikasi Skor Korelasi.....	35
Tabel 4.17 Uji Korelasi.....	35
Tabel 4.18 Model Summary.....	35
Tabel 4.19 Persamaan Regresi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian.....	14
---	----