

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan sebelumnya, terdapat hasil yang menunjukkan bahwa variabel rasa bersyukur memiliki pengaruh kuat yang positif dengan variabel flourishing yang berarti Hipotesis dalam penelitian ini diterima, yang memiliki arti bahwa terdapat pengaruh antara rasa bersyukur dengan flourishing pada mahasiswa Psikologi semester akhir. Selain itu, responden dalam penelitian ini berada pada kategorisasi tingkat sedang untuk variabel rasa bersyukur dan variabel flourishing.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Penelitian ini tidak luput dari keterbatasan yang ada sehingga diharapkan kepada penulis selanjutnya untuk bisa melakukan penelitian yang lebih baik dan mendalam tentang variabel rasa bersyukur dan variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi *flourishing*. Beberapa keterbatasan yang ada dalam penelitian ini, apabila peneliti selanjutnya ingin meneliti terkait hal yang serupa maka perlu diadakan pengkajian kembali terhadap faktor lain yang dapat dijadikan variabel penelitian selanjutnya, penelitian selanjutnya dapat memperluas sampel penelitian tidak hanya dari universitas tertentu saja dan dapat mengambil responden pada instansi lainnya.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi para mahasiswa yang sedang menyelesaikan studi, peneliti menyarankan bahwa rasa bersyukur dan *flourishing* pada mahasiswa harus tetap di jaga dan mahasiswa juga dapat meningkatkan rasa bersyukur saat melewati setiap hal untuk meningkatkan *flourishing*
2. Bagi para pembimbing atau kemahasiswaan dapat menyelenggarakan berbagai kegiatan untuk meningkatkan rasa bersyukur, bahkan melakukan *coaching* dan workshop untuk meningkatkan rasa bersyukur mahasiswa.

