

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN
PERILAKU AGRESI VERBAL PLAYER MOBILE
LEGEND PADA GENERASI POST MILENIAL**

SKRIPSI

Oleh:

M. Idhar Rizky D

201910515232



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

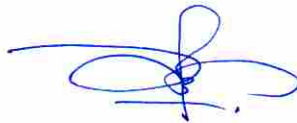
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan
Perilaku Agresi Verbal *Player* Mobile Legend
Pada Generasi *Post Milenial*
Nama Mahasiswa : Muhammad Idhar Rizky Darmawan
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515232
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

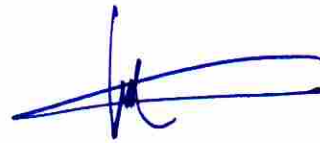
MENYETUJUI,

Pembimbing I



(Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si)
NIDN. 0324048801

Pembimbing II



(Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog)
NIDN. 0301028304

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi
Dengan Perilaku Agresi Verbal *Player*
Mobile Legend Pada Generasi *Post*
Milenial

Nama Mahasiswa : Muhammad Idhar Rizky Darmawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515232

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN. 0310076603

Penguji I : Timorora Sandha Perdana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324048801

Penguji II : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Player Mobile Legend Pada Generasi Post Milenial” ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberi izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Muhammad Idhar Rizky Darmawan
NPM : 201910515232

ABSTRAK

Muhammad Idhar Rizky Darmawan. 201910515232. Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Player Mobile Legend Pada Generasi Post Milenial.

Game online kini dapat kita lihat di mana-mana dalam kehidupan sehari-hari dan dapat dimainkan oleh siapa saja terutama remaja generasi post milenial. Dengan fenomena game online tersebut yang kini semakin berkembang dengan pesat terdapat suatu masalah yang dialami oleh remaja, yakni masalah agresi verbal yang sering kali terjadi dalam bermain game online. Hal tersebut dikarenakan masa remaja merupakan masa yang dipenuhi oleh konflik dan perubahan suasana hati yang menyebabkan sulit untuk mengatur emosi yang dimiliki. Karena hal tersebut remaja dapat melakukan perilaku maladaptive, yaitu perilaku agresif yang dapat merugikan diri sendiri dan juga orang lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara regulasi emosi dengan perilaku agresi verbal player mobile legend pada generasi post milenial. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan skala regulasi emosi dan skala agresi verbal. analisis data menggunakan uji analisis korelasi pearson product moment melalui program SPSS. Teknik pengambilan sampel menggunakan non-probability sampling dengan teknik kuota sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang ada di Bekasi sebanyak 106. Hasil penelitian menunjukkan Hipotesis Alternatif (HA) dalam penelitian ini diterima dengan hasil koefisien korelasi variabel agresi verbal berhubungan negatif dengan variabel regulasi emosi.

Kata Kunci: regulasi emosi; agresi verbal; remaja.

ABSTRACT

Muhammad Idhar Rizky Darmawan. 20191051523. *Relationship Between Emotion Regulation and Verbal Aggressive Behavior of Mobile Legend Players in the Post Millennial Generation.*

Online games can now be seen everywhere in everyday life and can be played by anyone, especially the post-millennial generation of youth. With the online game phenomenon which is now growing rapidly, there is a problem experienced by adolescents, namely the problem of verbal aggression which often occurs when playing online games. This is because adolescence is a period filled with conflict and mood swings which makes it difficult to regulate one's emotions. Because of this, adolescents can engage in maladaptive behavior, namely aggressive behavior that can harm themselves and also others. This study aims to determine the relationship between emotion regulation and the verbal aggression behavior of mobile legend players in the post-millennial generation. The approach used is a quantitative approach with data collection techniques using an emotional regulation scale and a verbal aggression scale. data analysis using the pearson product moment correlation analysis test through the SPSS program. The sampling technique used non-probability sampling with quota sampling technique. Population The population in this study were 106 teenagers who were in Bekasi. The results showed that the Alternative Hypothesis (HA) in this study was accepted with the results of the correlation coefficient of the verbal aggression variable negatively related to the regulatory variable. emotion

Keywords: emotion regulation; verbal aggression; adolescents.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Player Mobile Legend Pada Generasi Post Milenial"

Peneliti sadar sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, baik moril maupun material. Terutama penulis ucapkan terimakasih kepada ayahanda, ibunda, dan keluarga tercinta atas segala dukungan dan kasih sayang dalam suka dan duka. Serta senantiasa mendoakan dan mendoakan dan memberi motivasi dan berkorban dalam hal menyediakan kebutuhan sampai detik ini, sehingga dapat terselesainya skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan yang tiada hentinya atas segala kesabaran dan dukungan dalam mendidik dan membesarkan penulis hingga sampai pada titik ini.

Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai hambatan dalam penyelesaiannya. Namun, berkat karunia-Nya dan bantuan dari berbagai pihak serta usaha yang maksimal, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriana, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

4. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si. Dosen Pembimbing satu yang sangat berjasa dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, serta selalu bersabar memberi masukan dan memberikan banyak ilmunya dalam keberlangsungan penelitian ini
5. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan saran dan masukan dalam penelitian ini.
6. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu seluruh permasalahan akademik sejak awal perkuliahan.
7. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org. Psy selaku penguji seminar proposal saya yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penelitian ini.
8. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM. selaku penguji skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penelitian ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang selalu mencurahkan ilmunya kepada peneliti.
10. Orang tua tercinta Ayah Rastawi dan Ibu Ida Daryana, juga adik saya Muhammad Ilman Fahrezi. Dan juga segenap keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada henti.
11. Kepada Andien Dwi Ryzka pacar yang sangat saya sayangi, terima kasih selalu menemani dalam segala hal dan selalu menjadi support system serta meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan senantiasa sabar menghadapi saya terima kasih telah menjadi partner dalam perjalanan hidup saya dalam segala hal yang saya harap kita bisa terus tumbuh bersama menjadi pribadi yang lebih baik lagi.
12. Teman berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga saat ini Jeressa, Dinda, Inez, Rica, Lovenzky, Yolanda, Danang.
13. Mas Alit dan Mba Zahra selaku pemilik dari WARKOP KITA. Yang telah mengizinkan dan memperbolehkan saya untuk berkerja dan mengerjakan penelitian ini ditempatnya.

14. Teman-teman yang ada di WARKOP KITA yang telah memberikan dukungan.
15. Seluruh teman – teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah memberikan dukungan, saling berbagi pengalaman, dan berjuang bersama – sama.
16. Seluruh pihak yang terlibat dan ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara moril maupun materil.
17. Diri saya sendiri yang tetap berjuang dan tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini di berbagai kondisi yang tidak selalu mudah dan tidak terduga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Jakarta, 28 Juli 2023



Muhammad Idhar Rizky Darmawan
NPM : 201910515232

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	6
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Agresi Verbal	10
2.1.1 Definisi Agresi Verbal	10

2.1.2 Aspek - Aspek Agresi Verbal	10
2.1.3 Faktor-faktor Agresi Verbal.....	11
2.1.4 Alat Ukur yang digunakan	14
2.2 Regulasi Emosi	14
2.2.1 Definisi Regulasi Emosi	14
2.2.2 Aspek Regulasi Emosi	15
2.2.3 Faktor Regulasi Emosi.....	16
2.2.4 Alat Ukur yang Digunakan	17
2.3 Hubungan Agresi Verbal dengan Regulasi Emosi	17
2.4 Hipotesis Penelitian	18
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian.....	19
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional.....	21
3.3.1 Definisi Operasional Agresi Verbal	21
3.3.2 Definisi Operasional Regulasi Emosi	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi.....	22
3.4.2 Sample dan <i>Sampling</i>	22
3.4.2.1 Sample Penelitian.....	22
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sample	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	23

3.5.1 Instrumen Penelitian.....	23
3.5.1.1 Skala Agresi Verbal	23
Tabel 3. 1 Tabel <i>Blueprint</i> dari skala Agresi Verbal	24
3.5.1.2 Skala Regulasi Emosi	24
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blueprint</i> dari skala Regulasi Emosi	25
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	25
3.6 Analisis Data	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Profile Responden Penelitian	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1 Persiapan Penelitian	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala Uji Coba Agresi Verbal	29
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Profil Demografis	31
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	32
4.3.3.1 Uji Kategorisasi Agresi Verbal.....	33
Tabel 4.3 Kategori skor pada skala Agresi Verbal	34
4.3.3.1 Uji Kategorisasi Regulasi Emosi.....	35
Tabel 4. 4 Kategori skor pada skala Regulasi Emosi	36

4.3.4 Uji Hipotesis.....	37
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	38
BAB V.....	40
KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
5.2.1 Saran Teoritis.....	40
5.2.2 Saran Praktis.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
DAFTAR LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel <i>Blueprint</i> dari skala Agresi Verbal	24
Tabel 3. 2 Tabel <i>Blueprint</i> dari skala Regulasi Emosi	25
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	27
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Skala Uji Coba Agresi Verbal	29
Tabel 4. 3 Kategori skor pada skala Agresi Verbal	34
Tabel 4. 4 Kategori skor pada skala Regulasi Emosi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan Skripsi.....	47
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	48
Lampiran 3 Bukti Penyebaran Kuesioner	52
Lampiran 4 Validitas Skala Agresi Verbal	55
Lampiran 5 Validitas Skala Regulasi Emosi.....	56
Lampiran 6 Reliabilitas Skala Agresi Verbal.....	57
Lampiran 7 Reliabilitas Skala Regulasi Emosi	57
Lampiran 8 Uji Normalitas	57
Lampiran 9 Uji Linearitas	58
Lampiran 10 Uji Kategorisasi	58
Lampiran 11 Uji Korelasi	59
Lampiran 12 Tabulasi Data Agresi Verbal	60
Lampiran 13 Tabulasi Data Skala Regulasi Emosi.....	62
Lampiran 14 Report Plagiarisme	65