

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat hasil yang menunjukkan bahwa variabel Agresi Verbal berhubungan dengan variabel Regulasi Emosi. Hubungan tersebut berkorelasi secara negatif dan signifikan yang artinya jika Agresi Verbal yang dimiliki remaja tinggi, maka Regulasi Emosinya rendah, begitupun sebaliknya. Maka dapat dikatakan bahwa hipotesis pada penelitian ini yaitu adanya hubungan antara Agresi Verbal dengan Regulasi Emosi diterima.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengemukakan saran yang diharapkan dapat berguna bagi mahasiswa, instansi tempat penelitian ini dilakukan, dan bagi penelitian selanjutnya.

5.2.1 Saran Teoritis

Karena adanya keterbatasan diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan lebih baik untuk kedepannya. Adapun keterbatasan yang ada pada penelitian ini:

1. Sumber dan referensi yang digunakan masih kurang, karena masih sedikit penelitian yang meneliti variabel yang sama dengan penelitian ini.
2. Peneliti selanjutnya agar disarankan untuk melakukan pengawasan lebih pada subyek dalam mengisi skala penelitian. Atau disarankan untuk menyebar skala secara langsung berupa angket. Dikarenakan terkadang subyek tidak menunjukkan pendapat yang sebenarnya. Sehingga dapat menyebabkan bias pada data.
3. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat memaksimalkan jumlah responden mencakup semua populasi yang ada atau menggunakan populasi yang berbeda.

4. Peneliti Selanjutnya disarankan untuk menggunakan variabel Bebas (*Independent Variabel*) lainnya seperti kecerdasan emosi, kontrol diri, pola asuh, dan lain lain

5.2.2 Saran Praktis

Bagi para remaja yang suka bermain game online khususnya *Mobile Legend* diharapkan untuk dapat mengatur emosi ketika bermain game. Terutama dalam berperilaku, agar tidak menyakiti perasaan orang lain.

