

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan penelitian ini akan dijabarkan dalam poin-poin berikut ini:

- a. Hasil dari uji korelasi menunjukkan adanya hubungan antara kesepian dengan adiksi media sosial pada mahasiswa Universitas X di Bekasi. Hubungan kedua variabel berkorelasi positif dengan kekuatan korelasi yang sedang atau cukup kuat.
- b. Nilai korelasi dalam penelitian ini adalah positif, hal ini menandakan bahwa semakin tinggi adiksi media sosial yang dimiliki pada mahasiswa maka semakin tinggi kesepian pada mahasiswa tersebut dan sebaliknya semakin tinggi kesepian yang dimiliki mahasiswa maka semakin tinggi adiksi media yang dimiliki mahasiswa tersebut.
- c. Kekuatan korelasi yang didapat dari penelitian ini tergolong cukup kuat, artinya kesepian merupakan salah satu faktor yang menentukan adiksi media sosial.
- d. Kategorisasi pada variabel adiksi media sosial dan kesepian sebagian besar responden berada dalam kategori tingkat sedang. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa Universitas X di Bekasi tidak mengalami kecanduan media sosial dan kesepian dalam taraf yang cukup serius.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian ini, maka diharapkan bagi mahasiswa untuk mengurangi kondisi kesepian agar tidak muncul perilaku adiksi media sosial. Terdapat banyak hal yang dapat mengurangi kondisi kesepian, dilakukan mulai

dari menyibukkan diri dengan kegiatan yang positif dan disenangi serta meningkatkan interaksi sosial dengan lingkungan sekitar.

5.2.2 Saran Teoritis

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian sejenis dengan menambah variabel yang terkait dengan adiksi media sosial, mengingat tidak hanya kesepian yang menjadi faktor mempengaruhi adiksi media sosial. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan subjek dan lokasi yang berbeda untuk penelitian selanjutnya.

