

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh positif dukungan sosial terhadap optimisme pada mahasiswa yang bekerja di Universitas X tetapi pengaruh tersebut tidak signifikan. Melalui penelitian ini dapat dilihat bahwa mahasiswa pekerja yang mendapat dukungan sosial tinggi, memiliki tingkat optimisme yang tinggi pula, sehingga hipotesis alternatif (H_a) dapat diterima.

Optimisme memiliki dampak yang luas dan positif pada kehidupan mahasiswa yang bekerja. Ini membantu mereka menghadapi tantangan dengan semangat, meningkatkan kinerja akademik, meningkatkan kualitas hidup, dan mempersiapkan mereka menghadapi masa depan dengan sikap yang kuat dan adaptif. Optimisme pada mahasiswa yang bekerja memiliki beberapa manfaat yang dapat memengaruhi kehidupan mereka secara positif.

Dukungan sosial memainkan peran penting dalam meningkatkan optimisme mahasiswa yang bekerja dalam menyelesaikan kuliahnya. Dukungan sosial dari teman, keluarga, atau rekan kerja dapat memberikan motivasi, semangat, dan dorongan bagi mahasiswa dalam menghadapi tantangan akademik dan pekerjaan. Dengan merasa didukung, mahasiswa lebih termotivasi untuk tetap berjuang dan tidak menyerah di tengah perjalanan kuliah.

Hasil penelitian ini mengindikasikan bahwa diperlukan dukungan sosial untuk meningkatkan optimisme pada diri individu. Faktor eksternal seperti dukungan sosial akan menjadi penunjang sekitar 15% tingkat optimisme pada individu.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu :

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti selanjutnya yang mengkaji penelitian serupa, diharapkan dapat menggunakan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi optimisme dan dapat mengembangkan variabel demografis pada sampel penelitian. Bagi peneliti selanjutnya yang terkait dengan variabel dukungan sosial diharapkan dapat lebih spesifik sumber dukungan sosial yang didapat.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa yang bekerja diharapkan dapat memaksimalkan potensi dukungan sosial yang diterima dan meningkatkan kesadaran berpikir positif sehingga dapat meningkatkan optimisme yang dimiliki.
2. Bagi masyarakat umum diharapkan lebih menyadari arti pentingnya dukungan sosial dan dampaknya terhadap optimisme seseorang.