

DAFTAR PUSTAKA

- Adisiswanto, E. (2015). Perlindungan Terhadap Tenaga Kerja Wanita yang Bekerja. *Jurnal Imliah IUS Fakultas Hukum*, 3(1), 69–75.
- Anoraga, P. (2005). *Psikologi Kerja*. Rineka Cipta.
- Aqib, Z., & Amrullah, A. (2017). *Ensiklopedia Pendidikan dan Psikologi*. ANDI.
- Ashari, N. W., & Salwah. (2020). Pengaruh Resiliensi Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa. *Pedagogy : Jurnal Pendidikan Matematika*, 5(1), 1–8.
- Astuti, T. P., & Hartati, S. (2013). *Dukungan Sosial Pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi (Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UNDIP)*.
- Azhari, M. T., Bahri, A. F., Asrul, & Rafida, T. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Dudija, N. (2011). *Perbedaan Motivasi Menyelesaikan Skripsi Antara Mahasiswa yang Bekerja Dengan Mahasiswa yang Tidak Bekerja*.
- Ekasari, A., & Susanti, N. D. (2009). *Hubungan Antara Optimisme dan Penyesuaian Diri Dengan Stress Pada Narapidana Kasus NAPZA di Lapas Kelas IIA Bulak Kapal Bekasi*.
- Elfiky, I. (2019). *Terapi Kebiasaan Positif*. BACA.
- Goleman, D. (1995). *Emotional intelligence: Why it can matter more than iq for character, healthy, and life long achievement*. Bantam Books.
- Hasanah, I. (2019). *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme (Studi Korelasional tentang Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Optimisme Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya)*. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Lakey, B., & Cohen, S. (2000). Social Support Theory and Measurement. *Social Support Measurement and Intervention: A Guide for Health and Social Scientists*, 29–52.
- Masitoh, A. R., & Hidayat, E. N. (2018). Hubungan Optimisme Dengan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES Muhammadiyah Kudus Dalam Menghadapi Skripsi. In / *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 9, Issue 1).

- Meirizda, D. F. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme. *SKRIPSI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI AR-RANIRY Banda Aceh*.
- Muzzamil, F. (2022). Social Support dan Perkembangan Psikososial Remaja. *Dinamika Psikososial Masyarakat Kontemporer*, 1, 25–32.
- Notoatmojo, S. (2003). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Rineka Cipta.
- Nurmeida, A. (2020). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Optimisme Masa Depan Pada Anak Jalanan Di Yayasan Bina Anak Pertiwi Jakarta Selatan*. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Octavia, E., & Nugraha, S. P. (2013). *Hubungan Antara Adversity Quotient dan Work-Study Conflict Pada Mahasiswa yang Bekerja*. <https://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/262/243>
- Perdhana, T. S. (2022). Optimisme Mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Yang Menjalani Perkuliahan Daring Di Tengah Pandemi Covid-19. In *Jurnal Kajian Ilmiah* (Vol. 22, Issue 1). <http://ejournal.ubharajaya.ac.id/index.php/JKI>
- Prayoga, F., Sedjo, P., & Wahyuni, M. (2022). Optimisme dan Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Bekerja. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 1(1), 39–47. <https://doi.org/10.35760/arjwa.2022.v1i1.7297>
- Rachmaningtyas, A. T., & Khoirunnisa, R. N. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Self-Regulated Learning Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Masa Pandemi Covid-19*
- Rizkika, N. A. (2017). *Pengaruh Dukungan Sosial Sahabat Terhadap Optimisme Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Skripsi*.
- Rizqi, F. D. N., & Ediati, A. (2020). Dukungan Sosial Keluarga dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. In *Jurnal Empati* (Vol. 8, Issue 4).
- Rustiana, E. (2006). Dukungan sosial dan pengaruhnya bagi kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 127–135.
- Sapardo, F. J. (2019). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Koping Stres Pada Mahasiswa Merantau Yang Bekerja*. 7(2), 217–224.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Laserwords.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2016). *Health Psychology : Biopsychosocial Interactions Ninth Edition*.

- Sarason, I. G., Sarason, B. R., & Pierce, G. R. (1994). *Relationship - Spesific Sosial Support : Toward A Model For The Analysis Of Supportive Interactions*. Sage.
- Scheier, M. F. (2012). Optimism, Response to Treatment of Depression, and Rehospitalization After Coronary Artery Bypass Graft Surgery. *Psychosom Med*, 74(2), 200–207.
- Seligman, M. (2006). *Learned Optimism - How to change your mind and your life*. A Division of Random House, Inc.
- Seligman, M. E. P. (2008). *Menginstal Optimisme*. PT Karya Kita.
- Septiady, T., & Setyowaty, R. B. (2020). *Hubungan Optimisme dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Tahap Akhir Jakarta*. Udayana Press.
- Septiana, D., Suroso, Arifiana, I. Y., & Psikologi, F. (2023). Adversity quotient pada mahasiswa pekerja: Adakah peranan optimisme? *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 734–742.
- Septianingrum, L. W., & Supraba, D. (2021). Pengaruh dukungan sosial atasan pada optimisme karyawan PT Propan Raya ICC Malang dalam bekerja di era new normal Covid-19. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 16(2), 64–76.
- Stolz. (2000). *Adversity Quotient Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Pt Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*.
- Sulistiani, W., & Rahmania, A. M. (2021). Hubungan Optimism Dengan Career Adaptability Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi TALENTA*, 7(1), 36.
- Susanti, M. E., & Maryam, E. W. (2022). Overview of Social Support for Students Who Work While Studying at the University for Muhammadiyah Sidoarjo. *Journal of Islamic and Muhammadiyah Studies*, 3.
- Taylor, S. E. (2015). *Health Psychology*. Mc Graw Hill Education.
- Triwijayanti, D. A. K. (2017). *Faktor-faktor yang memengaruhi tingkat work-life balance pada mahasiswa yang bekerja di Denpasar*. Universitas Udayana.
- Triwijayanti, D. A. K., & Astiti, P. A. (2019). Peran Dukungan Sosial Keluarga dan Efikasi Diri Terhadap Tingkat Work-Life Balance Pada Mahasiswa Yang Bekerja Di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 6(2), 320–327.

- Ushfuriyah, U. (2015). *Hubungan antara dukungan sosial dengan optimisme mahasiswa psikologi dalam menyelesaikan skripsi*. Universitas Islam Negeri Malang.
- Valentsia, G. K. D., & Wijono, S. (2020). Optimisme Dengan Problem Focused Coping Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 2).
- Wijaya, E. Y., Sudjimat, D. A., & Nyoto, A. (2016). *Transformasi Pendidikan Abad 21 Sebagai Tuntutan Pengembangan Sumber Daya Manusia di Era Global* (Vol. 1).

