

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukannya pengolahan data, maka hasil penelitian yang dilakukan mengenai variabel *work life balance* pada *Head Sales* PT. X dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Work life balance* pada *Head Sales* PT. X dapat dinyatakan terdistribusi normal setelah dilakukannya uji *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test* dengan hasil signifikansi sebesar  $0,200 > 0.05$ .
2. *Work life balance* pada *Head Sales* PT. X setelah dilakukan Uji homogenitas menggunakan analisis *independent Simple T-Test* dan anova memperoleh hasil sig 0.684 yang berarti data tersebut bersifat homogen.
3. Perilaku *Work life balance* yang dimiliki karyawan PT. X memiliki tingkat *work life balance* dengan kategori sedang. Sebanyak 37 orang (61,7%), dan yang memiliki *work life balance* rendah sebanyak 16 orang (26,7%) sementara untuk karyawan yang memiliki *work life balance* tinggi hanya 7 orang (11,7%).

#### 5.2 Saran

Berdasarkan paparan di atas yang diperoleh oleh peneliti, adapun saran yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Perusahaan

Perlu adanya kedisiplinan dalam bekerja, atasan yang mendukung serta pihak manajemen PT X lebih efektif lagi memberikan program kecil seperti *flexi time* dimana karyawan dapat memilih kedatangan jam kedatangan, misalnya untuk kedatangan jam

kerja sebelum pukul 08.00 WIB maka karyawan mendapatkan flexi time dengan jam kepulangan pukul 16:00 WIB tentunya hal ini akan membuat karyawan bersemangat dalam bekerja dan senang untuk bisa pulang cepat dengan adanya program ini pihak manajemen PT X dapat meminimalisir rendahnya tingkat *work life balance* pada *Head Sales* PT X

## 2. Bagi Penelitian selanjutnya

Bagi peneliti yang mengambil fenomena serupa agar dapat lebih berfokus pada literatur yang lebih *kompleks* untuk menguatkan statement yang ada dilapangan.

