

Daftar Pustaka

- Ade Iva Murty. (2022). *psikologi kesehatan*. PT. RajaGrafindo Persada - Rajawali Pers.
- Ahmad Faridi, Lia Rosa Veronika Sinaga, Y. S. W. (2022). *Etika, Perilaku, dan Hukum Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Aristya Rahadian Krisabella. (2020). *Simak Penjelasan WHO Soal Apa itu Corona dan Cirinya*. Cnbcindonesia.Com.
<https://www.cnbcindonesia.com/tech/20200406090929-37-149929/simak-penjelasan-who-soal-apa-itu-corona-dan-cirinya>
- Damayanti, M. R., & Karin, P. A. E. S. (2016). Gambaran pola perilaku hidup sehat pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas udayana. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 4(April), 28–35.
- Faradiba, N. (2022). *Definisi sehat menurut WHO dan Kemenkes, tidak hanya soal penyakit*. Kompas.Com.
<https://www.kompas.com/sains/read/2022/01/14/164500923/definisi-sehat-menurut-who-dan-kemenkes-tidak-hanya-soal-penyakit>
- Ghufron, M., & R. (2010). *teori teori psikologi*. PT Ar Ruz Media.
- Husna, K. (2018). Perilaku Sehat Ditinjau dari Personal Goals pada Mahasiswa yang Menjadi Member fitness center. *Skripsi*.
- j. periantolo. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. yogyakarta: pustaka pelajar.
- Kristanto, B., & Sarif, A. (2017). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Remaja. *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
<https://doi.org/10.37831/jik.v5i1.113>
- Liem, A. (2010). Pengaruh Nikotin Terhadap Aktivitas Dan Fungsi Otak Serta Hubungannya Dengan Gangguan Psikologis Pada Pecandu Rokok. *Buletin Psikologi*, 18(2), 37–50.

- Monica, D. (2018). Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dan Perilaku Sehat Pada Mahasiswa Universitas Islam Indonesia. *Dspace Uii, 1*, 97–101. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/7328>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan: teori dan aplikasi* (Edisi Revi). Rineka Cipta.
- Olga dwi wahyuni. (2018). *HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU SEHAT PADA PENDERITA GASTRITIS*. 1–23.
- Olvia, N., & Abdul, W. (2019). Pola Makan Dan Dampaknya Terhadap Kondisi Psikologis Dan Spiritualitas. *Uinsgd, 1*(Juni), 43–58.
- Pane, B. S. (2015). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 21*(79), 1–4. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpkm/article/view/4646>
- Rosmi Eni, Tesha Hestyana Sari, F. Y. (2022). *Psikologi Kesehatan (Teori dan Penerapan)* (Arif Munandar (ed.)). Media Sains Indonesia.
- Santrock. (2011). *LIFE-SPAN DEVELOPMENT PERKEMBANGAN MASA HIDUP (KETIGA BEL)*. Mc Graw Hill.
- Shah, S., Imtiaz, A., Mahsood, N., Ahmad, N., Basit, A., & Ayub, A. (2015). Prevalence and predictors of health risk behaviors in undergraduate health sciences students of khyber medical university. *Value in Health, 18*(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jval.2015.03.641>
- Suarya, Luh Made Karisma Sukmayati; Rustika, I Made; Astiti, Puri Dewi; Lestari, Diah Made; Indrawati, Komang Rahayu; Susilawati, Luh Kadek Pande Ary; Widiasavitri, Putu Nugrahaeni; Marheni, Adijanti; Vembriati, Naomi; Wiliani, N. M. A., & Wulanyani, Ni Made Swasti; Tobing, David Hizkia; Budisetyani, Putu Wulan; Supriyadi; Herdiyanto, Yohanes Kartika; Weta, I Wayan; Pinatih, Gde Ngurah Indraguna; Sutadarma, I. W. G. (2017). Psikologi Nutrisi. *Bahan Ajar PSIKOLOGI NUTRISI*, 1–47.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.

- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). Tangney, Baumeister and Boone(2008)_High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success.pdf. *Journal of Personality*, 2(April 2004), 54.
- Taylor, S. E. (2017). *Health Psychology* (edisi 10). McGraw-Hill.
- Thalib, S. B. (2017). *Psikologi Pendidikan Berbasis Analisis Empiris Aplikatif* (Edisi revi). Kencana.
- Tharida, M., Desreza, N., & . T. (2020). Hubungan perilaku merokok dengan gangguan pola tidur (Insomnia) pada dewasa di wilayah kecamatan ulee kareng kotamadya banda aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2), 1112. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1156>
- Ting Tong, W., Islam, M. A., Low, W. Y., Choo Claire, W. Y., & Adina, A. (2018). Health Behaviours and Its Associated Factors among Undergraduate Students in Kuala Lumpur, Malaysia. *KnE Life Sciences*, 4(4), 161. <https://doi.org/10.18502/kls.v4i4.2274>
- Utina, S. S. (2012). Alkohol dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Health and Sport*.
- VIRDIANA. (2016). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PERILAKU HIDUP SEHAT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2. *Revista CENIC. Ciencias Biológicas*, 152(3), 28. file:///Users/andreaquez/Downloads/guia-plan-de-mejora-institucional.pdf%0Ahttp://salud.tabasco.gob.mx/content/revista%0Ahttp://www.revistaalad.com/pdfs/Guias_ALAD_11_Nov_2013.pdf%0Ahttp://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v66n3.60060.%0Ahttp://www.cenetec.