

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa :

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada uji normalitas dari kedua variabel memiliki data yang tidak normal, dan untuk hasil uji linieritas memiliki data yang normal atau terdapat hubungan yang linier dari kedua variabel tersebut.
- b. Berdasarkan penelitian, peneliti melihat bahwa penelitian ini memiliki arah hubungan yang berkorelasi dan negatif dari kedua variabel. Hubungan yang negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi kecemasan menghadapi *menarche* maka semakin rendah *sex educationnya* sebaliknya jika semakin rendah kecemasan menghadapi *menarche* maka semakin tinggi *sex educationnya*.
- c. Berdasarkan hasil dari uji kategorisasi skor pada penelitian ini kecemasan menghadapi *menarche* dikategorikan rendah, sedangkan *sex education* dikategorikan tinggi.
- d. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, mendapatkan berita dari jurnal ataupun website dari fenomena yang telah diteliti. Perubahan fisik yang terjadi pada remaja putri setelah mengalami menstruasi awal (*menarche*) seperti, berat badan dan tinggi badan bertambah. Remaja seringkali menolak realitas perubahan fisik, karena menurutnya daya tarik fisik itu merupakan suatu hal yang penting.

## 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran kepada :

### 5.2.1. Saran Teoritis

- a. Bagi peneliti selanjutnya, yang ingin melakukan penelitian dengan judul yang sama diharapkan untuk tidak mengcopy paste dan membedakan tempat lokasi agar untuk membedakan hasil dari penelitian yang akan dilakukan.
- b. Berdasarkan dari hasil korelasi antara dua variabel pada penelitian ini, diharapkan peneliti selanjutnya menggunakan variabel yang berbeda.

### 5.2.2. Saran Praktis

- a. Bagi remaja putri harus lebih banyak membaca literasi tentang *menarche* dan Saling mengedukasi antar teman bagi yang mengalami menstruasi terlebih dahulu.
- b. Bagi remaja putri khususnya di SMP NEGERI X harus lebih banyak mencari tahu tentang *sex education* agar bisa lebih siap dalam menghadapi menstruasi awal mereka, dan juga dapat meningkatkan ilmu pengetahuannya tentang menstruasi.