

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
PEREMPUAN PENDERITA *ACNE*
VULGARIS DI BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Nadine Odelia Emmanuelha Sirait

201910515169



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri Dengan
Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan
Penderita *Acne Vulgaris* Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Nadine Odelia Emmanuelha Sirait
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515169
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Budi Sarasati, S.KM., M.Si

NIDN. 0420106702

Pembimbing II



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A

NIDN. 0316028901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Konsep Diri Dengan
Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan
Penderita *Acne Vulgaris* Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Nadine Odelia Emmanuelha Sirait
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515169
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

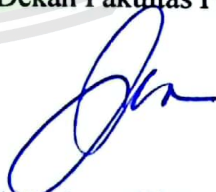
Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702
Penguji II : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A
NIDN. 0316028901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Penderita *Acne Vulgaris* Di Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nadine Odelia Emmanuelha Sirait

201910515169

ABSTRAK

Nadine Odelia Emmanuelha Sirait. 201910515169. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Penderita *Acne Vulgaris* Di Bekasi

Penelitian ini bertujuan untuk menyelidiki hubungan antara konsep diri dan kepercayaan diri pada remaja perempuan penderita *acne vulgaris* di wilayah Bekasi. Konsep diri merupakan persepsi individu tentang dirinya sendiri, sementara kepercayaan diri adalah keyakinan individu terhadap kemampuan dan nilai diri. *Acne vulgaris* merupakan kondisi kulit yang umum terjadi pada remaja perempuan dan dapat mempengaruhi konsep diri dan kepercayaan diri mereka. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan kuesioner daring sebagai instrumen pengumpulan data. Sampel penelitian terdiri dari 110 remaja perempuan penderita *acne vulgaris* di wilayah Bekasi yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik statistik korelasi *pearson product moment*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,745** dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan klasifikasi hubungan berada di taraf kuat. Hal ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan penderita *acne vulgaris* di Bekasi. Adapun arah korelasi bersifat positif, dengan arti remaja perempuan penderita *acne vulgaris* yang memiliki konsep diri tinggi maka kepercayaan dirinya tinggi, sebaliknya remaja perempuan yang memiliki konsep diri rendah maka kepercayaan dirinya juga rendah. Dalam konteks ini, pemahaman yang lebih baik tentang hubungan antara konsep diri dan kepercayaan diri pada remaja perempuan penderita *acne vulgaris* dapat memberikan wawasan penting bagi para remaja.

Kata Kunci: Kepercayaan Diri, Konsep Diri, *Acne Vulgaris*, Remaja Perempuan.

ABSTRACT

Nadine Odelia Emmanuelha Sirait. 201910515169. *The Relationship Between Self-Concept and Self-Confidence in Adolescent Girls with Acne Vulgaris in Bekasi.*

*This study aims to investigate the relationship between self-concept and self-confidence in adolescent girls with acne vulgaris in Bekasi area. Self-concept is an individual's perception of themselves, while self-confidence is an individual's belief in their abilities and self-worth. Acne vulgaris is a common skin condition among adolescent girls and can affect their self-concept and self-confidence. This study used a quantitative method using an online questionnaire as a data collection instrument. The research sample consisted of 110 adolescent girls with acne vulgaris in the Bekasi area who were determined using the purposive sampling technique. The data obtained were analyzed using the pearson product moment correlation statistical technique. The results showed a correlation coefficient value of 0.745** with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) with a relationship classification at a strong level. This shows that there is a significant relationship between self-concept and self-confidence in adolescent girls with acne vulgaris in the Bekasi area. The direction of the correlation is positive, meaning that adolescent girls with acne vulgaris who have a high self-concept have high self-confidence, on the other hand, adolescent girls who have a low self-concept also have low self-confidence. In this context, a better understanding of the relationship between self-concept and self-confidence in adolescent girls with acne vulgaris can provide important insights for adolescents.*

Keywords: *Self-Confidence, Self-Concept, Acne Vulgaris, Adolescent Girls.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, karunia dan kehendak-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan penuh kesabaran dan kemampuan untuk bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang dihadapi selama menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan Penderita *Acne Vulgaris* Di Bekasi.”

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan kesehatan, kekuatan, hikmat, dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, membantu serta memberikan saran kepada penulis dalam proses penyusunan laporan skripsi hingga selesai.
3. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, membantu penulis selama di perkuliahan, dan juga telah memberikan saran serta masukan kepada penulis dalam menyempurnakan skripsi ini
4. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi, Psikologi yang telah memberikan banyak saran dan masukan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Keluarga terkasih, terutama kedua orang tua penulis, Bapak Josua Parlin Pelita Sirait dan Mama Monita Siallagan yang selalu mendoakan dan memberi dukungan selama proses penyusunan skripsi. Skripsi ini dipersembahkan sebagai bentuk tanggung jawab penulis terhadap semua pengorbanan Bapak dan Mama baik secara moral maupun materil.

6. Kepada Rozinur Rahman Ramadhani yang selalu menemani baik suka maupun duka, menjadi tempat berkeluh kesah, menjadi penyemangat dan pengingat bagi penulis untuk terus optimis menyelesaikan skripsi ini sampai dengan selesai.
7. Teman-teman penulis sejak awal perkuliahan hingga saat ini, Siti Nabila Jansa, Shalbina Febriyanti Amanda, dan Amanda Aulia Ibrahim yang turut mendukung dan memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Kepada seluruh reponden yang tidak bisa disebutkan satu persatu, berkat kalian skripsi ini dapat berjalan sebagaimana mestinya.
9. Terakhir, penulis berterimakasih untuk diri sendiri. Terimakasih sudah menang melawan rasa takut, melawan pikiran negatif, melawan demotivasi, dan melawan rasa lelah setiap pulang bekerja dan harus lanjut perkuliahan. Akhirnya, penulis membuktikan pada diri sendiri, bahwa bekerja sembari perkuliahan pun dapat terselesaikan dengan baik dan tepat sesuai waktu-Nya.

Jakarta, 12 Juni 2023

Yang membuat pernyataan



Nadine Odelia Emmanuelha Sirait

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1. Manfaat Teoritis	11
1.4.2. Manfaat Praktis	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel	12
2.1.1 Kepercayaan Diri	12
2.1.1.1 Definisi Kepercayaan Diri	12
2.1.1.2 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	13

2.1.1.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	14
2.1.1.4	Alat Ukur Kepercayaan Diri	14
2.1.2	Konsep Diri	15
2.1.2.1	Definisi Konsep Diri.....	15
2.1.2.2	Aspek-Aspek Konsep Diri	16
2.1.2.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri	17
2.1.2.4	Alat Ukur Konsep Diri.....	18
2.2	Masa Perkembangan Remaja	18
2.3	<i>Acne Vulgaris</i>	19
2.3.1	Definisi <i>Acne Vulgaris</i>	19
2.3.2	Patogenesis <i>Acne Vulgaris</i>	20
2.3.3	Klasifikasi <i>Acne Vulgaris</i>	21
2.3.4	Faktor-faktor Yang Menyebabkan Terjadinya <i>Acne Vulgaris</i>	21
2.4	Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kepercayaan Diri.....	22
2.5	Hipotesis Penelitian.....	24
2.6	Kerangka Berpikir Penelitian.....	24
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1	Tipe Penelitian.....	26
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	26
3.2.1	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	26
3.2.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	27
3.3	Definisi Operasional.....	27
3.3.1	Kepercayaan Diri	27
3.3.2	Konsep Diri	27

3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.4.1 Populasi	28
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	28
3.4.2.1 Sampel Penelitian	28
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	32
3.6.1 Validitas	32
3.6.2 Reliabilitas.....	33
3.7 Analisis Data	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Profil Responden Penelitian.....	35
4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
4.2.1 Persiapan Penelitian	36
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	38
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	38
4.3 Hasil Penelitian	42
4.3.1 Profil Demografis.....	42
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	42
4.3.2.1 Uji Normalitas	42
4.3.2.2 Uji Linearitas	43
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	44
4.3.4 Uji Hipotesis.....	48

4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1. Kesimpulan	55
5.2. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Deskripsi Profil Responden Penelitian	35
Tabel 4. 2 Data Deskriptif	42
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 4. 4 Hasil Uji Linearitas	43
Tabel 4. 5 Rumus Kategorisasi Subjek	45
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Kepercayaan Diri	45
Tabel 4. 7 Rumus Kategorisasi Subjek	47
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Konsep Diri	48
Tabel 4. 9 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	49
Tabel 4. 10 Hasil Uji Korelasi.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Aitem Kepercayaan Diri.....	64
Lampiran 2. Skala Aitem Konsep Diri	66
Lampiran 3. <i>Screenshot Google Form Tryout</i>	68
Lampiran 4. <i>Screenshot Google Form</i> Kuesioner Penelitian.....	70
Lampiran 5. Tabel Tabulasi <i>Tryout</i> Kepercayaan Diri	72
Lampiran 6. Tabel Tabulasi <i>Tryout</i> Konsep Diri.....	73
Lampiran 7. Tabel Tabulasi Pengambilan Data Kepercayaan Diri.....	74
Lampiran 8. Tabel Tabulasi Pengambilan Data Konsep Diri	76
Lampiran 9. Validitas Kepercayaan Diri	77
Lampiran 10. Validitas Konsep Diri	79
Lampiran 11. Reliabilitas Kepercayaan Diri dan Konsep Diri	80
Lampiran 12. Tabel Uji Normalitas.....	80
Lampiran 13. Tabel Uji Linearitas	81
Lampiran 14. Tabel Uji Kategorisasi	81
Lampiran 15. Tabel Uji Korelasi.....	82
Lampiran 16. Frekuensi Nilai Konsep Diri dan Kepercayaan Diri	82
Lampiran 17. Penyebaran Kuesioner Penelitian.....	83
Lampiran 18. Studi Pendahuluan	85
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Skripsi	86
Lampiran 20. Hasil Cek <i>Plagiarism</i>	88
Lampiran 21. <i>GPower</i>	89