

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kepercayaan diri dan arah hubungan keduanya positif.
2. Berdasarkan uji kategorisasi pada remaja perempuan penderita *acne vulgaris* mayoritas remaja berada pada konsep diri dan kepercayaan diri dalam kategori sedang.
3. Berdasarkan uji hipotesis diperoleh hasil bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima, yaitu terdapat hubungan antara konsep diri dengan kepercayaan diri pada remaja perempuan penderita *acne vulgaris*.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dibuat, maka hal-hal yang dapat disarankan oleh peneliti, sebagai berikut:

##### **1. Saran Teoritis**

Peneliti berharap adanya perbaikan dan pengembangan pada penelitian selanjutnya, seperti memperdalam fenomena, menentukan kriteria responden yang lebih terpusat.

##### **2. Saran Praktis**

Peneliti berharap, setiap remaja memperhatikan kebersihan diri dan merawat diri untuk mengatasi masalah jerawat dengan memperhatikan pola hidup, pola makan, dan istirahat yang cukup. Agar remaja dapat terus melakukan aktivitasnya dan mengembangkan potensi atau kemampuannya dengan berpikir positif dan menilai dengan baik situasi yang dihadapinya.