

**HUBUNGAN ANTARA FOMO (*FEAR OF MISSING
OUT*) DENGAN *PHUBBING BEHAVIOUR* PADA
REMAJA DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

**Oleh :
Naufal Labib Athallah
201910515123**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Fomo (*Fear Of Missing Out*) dengan *Phubbing Behaviour* pada remaja di kota bekasi

Nama Mahasiswa : Naufal Labib Athallah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515123

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

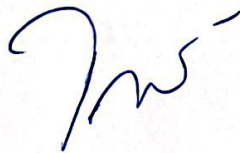
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ditta Febrieta, S.Psi., M.A.

NIDN 0307029001



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN 0314078503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Fear Of Missing Out* terhadap
Phubbing Behaviour pada Remaja di Kota
Bekasi

Nama Mahasiswa : Naufal labib Athallah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515123

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,


Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN 0301018405

.Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN 0307029001


Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN 0314078503

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN 0314078503

Dekan Fakultas Psikologi


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIDN 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara FOMO (*Fear of missing out*) dengan *Phubbing Behaviour* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 17 juli 2023

Yang membuat pernyataan



Naufal Labib Athallah

201910515123

ABSTRAK

Naufal Labib Athallah. 201910515123. Hubungan Antara FOMO (*Fear Of Missing Out*) dengan *Phubbing Behaviour* pada remaja di kota Bekasi.

Pada penelitian ini membahas mengenai perilaku *phubbing Behaviour* yang berkaitan dengan fenomena Fomo (*Fear of Missing out*) yang dialami oleh remaja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan yang terjadi antara Fomo (*Fear Of Missing Out*) dengan *Phubbing Behaviour* pada remaja di kota Bekasi. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 103 responden dengan karakteristik sampelnya yaitu remaja di Kota Bekasi, berusia 15-19 tahun, aktif menggunakan media sosial, menggunakan *smartphone* lebih dari 7 jam dalam sehari.. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasi. Teknik pengambilan sample pada penelitian ini menggunakan teknik *Purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan skala psikologi yaitu skala *likert*. Analisis data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi: uji validitas dan reliabilitas item penelitian, uji normalitas, uji linieritas, analisis kategorisasi sampel penelitian, dan analisis korelasi antar variabel. Hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis *spearman rho* dengan skor koefisien korelasi sebesar 0,257** dan signifikansi 0.009. Adapun bentuk hubungannya adalah positif yang menandakan semakin tinggi *Phubbing* yang dilakukan oleh remaja semakin tinggi Fomo yang dialami oleh remaja tersebut dan sebaliknya semakin rendah *Phubbing* yang dilakukan oleh remaja maka semakin rendah Fomo yang dialami oleh remaja tersebut. Berdasarkan penelitian ini Adapun saran untuk penelitian selanjutnya agar memperhatikan faktor faktor lain yang dapat mempengaruhi *Phubbing behaviour*, selain *Fear of missing out* (Fomo), seperti akdsi terhadap game/intensitas bermain game

Kata kunci: *Phubbing*, FOMO, Remaja

ABSTRACT

Naufal Labib Athallah. 201910515123. Relationship Between *FOMO (Fear Of Missing Out)* and *Phubbing Behavior* in adolescents in the city of Bekasi.

*This study discusses phubbing behavior related to the Fomo (Fear of Missing out) phenomenon experienced by adolescents. This study aims to analyze the relationship that occurs between Fomo (Fear Of Missing Out) and Phubbing Behavior in adolescents in the city of Bekasi. The number of samples in this study were 103 respondents with the characteristics of the sample, namely teenagers in Bekasi City, aged 15-19 years, actively using social media, using smartphones more than 7 hours a day. The method used in this study is a quantitative method with analytical techniques. correlation. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The instrument used in this study uses a psychological scale, namely the Likert scale. Data analysis carried out in this study included: validity and reliability test of research items, normality test, linearity test, sample categorization analysis, and correlation analysis between variables. The results of this study are based on the results of Spearman's rho analysis with a correlation coefficient score of 0.257** and a significance of 0.009. The form of the relationship is positive which indicates that the higher the Phubbing done by the teenager, the higher the Fomo experienced by the teenager and conversely, the lower the Phubbing done by the teenager, the lower the Fomo experienced by the teenager. Based on this research, suggestions for further research are to pay attention to other factors that can influence phubbing behavior, apart from fear of missing out (Fomo), such as addiction to games/intensity of playing games.*

Keywords: *Phubbing, FOMO, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan antara FOMO (*Fear Of Missing Out*) dengan *Phubbing Behaviour* pada remaja di kota Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Allah SWT, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
3. Ibu Ditta. Febrieta, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua saya, Ayah saya yang bernama Wahid Wahyudin, Ibu saya yang bernama Atik Kurniati, adik saya yang bernama Azzam, Tsabita, Kenzie yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
9. Kepada Annisa Putri Calista yang selalu mengingatkan kesehatan saya, memberikan dukungan dan saran serta mentor dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Althof Wahyu, Abdul Azis, Alwi Nur widiyanto dan Fariz Ahmad Fauzi selaku mentor, dalam proses penyelesaian skripsi.
11. Kepada khairil Firmansyah, Ardo Wjiaya Saputra, Surya Firdaus, Ridho andi dan maulana surya sebagai teman seperjuangan dalam menyelesaikan skripsi ini
12. Teman-teman BaniSurya. Adnan, Gifa, Usama, Danang, Adit, Faisal dan lainnya. terima kasih banyak atas pertemanan selama ini.
13. Teman-teman Calon Sarjana, Fauzi, kevin, ravy, Fattah, Mpi, Dandi dan lainnya. terima kasih banyak atas pertemanan selama ini.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 17 Juli 2023



Naufal Labib Athallah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Uraian Variabel.....	12
2.1.1 <i>Phubbing Behaviour</i>	12
2.3 Hubungan antar variabel.....	17
2.2 Hipotesis Penelitian.....	19
2.3 Model atau kerangka berpikir penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi operasional	21
3.3.1 Definisi Operasional <i>Phubbing Behaviour</i>	21
3.3.2 Definisi Operasional <i>Fear Of Missing Out</i>	21
3.4 Populasi dan sample penelitian	21

3.4.1	Populasi	21
3.4.1.1	Sampel penelitian	21
3.4.4.2	Tehnik pengambilan sampel.....	22
3.5	Tehnik pengumpulan Data	23
3.5.1	instrumen penelitian	23
3.5.1.1	Skala <i>Phubbing Behaviour</i>	23
3.5.1.2	Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	25
3.5.2	Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	26
3.5.2.1	Validitas.....	26
3.5.2.2	Reliabilitas	27
3.6	Analisis Data	27
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1	Profil Responden Penelitian	29
4.2	Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	32
4.3	Hasil Penelitian.....	33
4.3.1	Profil Demografis	33
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	34
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	35
4.3.4	Uji Hipotesis	38
4.4	Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V	44
5.1	kesimpulan	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Skala	23
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Phubbing Behaviour	24
Tabel 3. 3 Alternatif Jawaban Skala	25
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Fear Of Missing Out	26
Tabel 3. 5 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	26
Tabel 3. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 4. 1 Profil Responden	29
Tabel 4. 2 indeks daya beda aitem instrument phubbing dan Fomo	30
Tabel 4.3 Reliabilitas skor penelitian	31
Tabel 4. 4 Profil Demografis	32
Tabel 4. 5 Hasil Uji Asumsi	33
Tabel 4. 6 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel <i>Phubbing</i>	34
Tabel 4. 7 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel <i>Fomo</i>	35
Tabel 4. 8 Kriteria Koefisien Korelasi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	19
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Butir aitem skala FOMO	49
Lampiran 2 - Butir aitem skala Phubbing.....	50
Lampiran 3 - Kartu Bimbingan Skripsi	52
Lampiran 4 - ScreenShot Hasil G-Form.....	53
Lampiran 5 - Bukti Penyebaran Kuesioner	54
Lampiran 6 - Uji Validitas Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Phubbing.....	55
Lampiran 7 - Uji Validitas Daya Beda Aitem Fomo (Fear Of Missing Out).....	57
Lampiran 8 - Uji Normalitas	58
Lampiran 9 - Uji Linearitas.....	59
Lampiran 10 - Uji Korelasi	60
Lampiran 11 - Uji Kategorisasi Phubbing.....	60
Lampiran 12 - Uji Kategoriasi Fomo	61
Lampiran 13 - Uji Mean,Median,Standar Deviasi Phubbing dan Fomo	61
Lampiran 14 - Uji Demografi Jenis Kelamin Dan Usia	62
Lampiran 15 - Tabulasi Data Variabel Phubbing.....	63
Lampiran 16 - Tabulasi Data Variabel fomo	65
Lampiran 17 - Report Plagiarism.....	67