

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai Hubungan antara *self esteem* dengan Kebahagiaan pada siswa SMA yang mengalami *Toxic Relationship* yaitu:

- a. Terdapat hubungan antara *self esteem* dengan Kebahagiaan pada siswa SMA yang mengalami *Toxic Relationship*. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima
- b. Terdapat hubungan dengan arah positif antara *self esteem* dengan Kebahagiaan pada siswa SMA yang mengalami *Toxic Relationship* yang menandakan bahwa semakin tinggi *self esteem*, maka semakin tinggi pula Kebahagiaan. Begitupula sebaliknya, semakin rendah *self esteem*, maka semakin rendah Kebahagiaan

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan bagi penelitian selanjutnya, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih baik lagi mengingat masih banyak kekurangan dalam penelitian ini
2. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan terkait kebahagiaan dan *self esteem* diharapkan menggunakan lokasi penelitian yang berbeda. Agar dapat menggali permasalahan penelitian dengan lokasi dan subjek yang berbeda.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat meneliti faktor lain yang memiliki hubungan dengan kebahagiaan pada siswa yang mengalami *toxic relationship* seperti harapan.

5.2.2 Saran Praktis

1. Siswa yang mengalami *toxic relationship* sebaiknya mengambil langkah penanganan dengan merujuk pada bantuan tenaga profesional Psikologi. Hal ini dapat mencegah kerugian secara mental dan fisik yang akan dialami kedepannya.
2. Selanjutnya, bagi siswa khususnya yang sedang atau pernah mengalami *toxic relationship* hingga menunjukkan rendahnya *self esteem*, agar lebih berani berbicara terhadap pasangannya dan menyadari hal-hal negatif yang merugikan diri sendiri untuk segera meninggalkan pasangannya.

