

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- a) Dari hasil uji korelasi yang didapatkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *Self Efficacy* dengan *Adversity Quotient* pada Mahasiswa Tingkat Akhir. Artinya semakin tinggi *self efficacy* maka semakin tinggi *adversity quotient*. Begitupun sebaliknya, semakin rendah *self efficacy* maka semakin rendah *adversity quotient*.
- b) Berdasarkan hasil uji kategorisasi dari kedua variabel. Variabel *self efficacy* dan *adversity quotient* menghasilkan hubungan yang positif.
- c) Hasil yang diperoleh, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa H_a diterima dan menyatakan bahwa adanya hubungan antara *self efficacy* dengan *adversity quotient* pada mahasiswa tingkat akhir.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Diharapkan mahasiswa untuk selalu meningkatkan aspek dalam daya juang seperti daya tahan dengan cara istirahat yang cukup, kelola stres, rajin berolahraga, selalu memberi motivasi pada diri sendiri dan dukungan dari orang terdekat agar tidak mudah putus asa dalam menghadapi setiap hambatan-hambatan selama mengerjakan skripsi, dengan demikian motivasi dan keyakinan mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi akan semakin meningkat.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya yang terkait dengan topik yang sama untuk memperluas cakupan pembahasan dalam penelitian. Penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi serta mewujudkan hasil penelitian yang lebih baik bagi

peneliti selanjutnya yang tertarik dengan topik penelitian mengenai *self efficacy* dan *adversity quotient*.

