

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, D. (2017). Pengaruh Komitmen Organisasional Dan Lingkungan Psikologis Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Bank Bjb Cabang Majalengka. *Jurnal Ilmiah Manajemen & Akuntansi*, 4(1), 1–8.
- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research-First Quarter*, 14(1), 33–44. <https://doi.org/https://doi.org/10.19030/jber.v14i1.9554>
- Aisafitri, L., & Yusriyah, K. (2020). Sindrom Fear of Missing Out sebagai Gaya Hidup Generasi Milenial di Kota Depok 1. *Jurnal Riset Mahasiswa Dakwah Dan Komunikasi (JRMDK)*, 2(4), 166–177. <https://datareportal.com/reports/digital-2020-indonesia>
- Akbar, R. S., Aulya, A., Apsari, A., & Sofia, L. (2018). Ketakutan akan Kehilangan Momen (FOMO) pada Remaja Kota Samarinda. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 7(2), 38–47. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v7i2.2404>
- Akın, A., Arslan, S., Arslan, N., Uysal, R., & Sahranç, Ü. (2015). Self-control Management and Internet Addiction. *International Online Journal of Educational Sciences*, 7(3), 95–100. <https://doi.org/10.15345/iojes.2015.03.016>
- Alamsyah, I. F., & Wahyudi, H. (2023). Hubungan Big Five Personality dan Fear of Missing Out pada Pengguna Instagram. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 499–506. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i1.5554>
- Ani, E. (2021). *Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Generasi Post-Millennial di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya*.
- APJII. (2022). *Profil Internet Indonesia 2022*.
- Attyyatullatifah, I. (2022, January 1). Dampak Perkembangan Teknologi Digital di Era Revolusi 4.0. *Yoursay.Id*. <https://yoursay.suara.com/ulasan/2022/01/01/124500/dampak-perkembangan-teknologi-digital-di-era-revolusi-40>
- Aurellia, A. (2022, September 6). Apa Itu FOMO dan Cara Mengatasinya. *DetikJabar (Detik.Com)*. <https://www.detik.com/jabar/jabar-gaskeun/d-6273846/apa-itu-fomo-dan-cara-mengatasinya>
- Ayuningtyas, R. F., & Wiyono, B. D. (2020). *Studi Mengenai Kecanduan Internet dan Fear of Missing Out (FoMO) pada Siswa di SMK Negeri 1 Driyorejo*. 413–419. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/33592>
- Aziz, A. A. Al. (2020). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial

- dan Tingkat Depresi pada Mahasiswa. *Acta Psychologica*, 2(2), 92–107. <https://doi.org/10.21831/ap.v2i2.35100>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Balqis, A. I., & Putri, C. A. (2022). Trait self-control sebagai moderator pengaruh fear of missing out terhadap prokrastinasi akademik. *Psychological Journal: Science and Practice*, 10(2), 79–84. <https://doi.org/10.22219/pjsp.v2i1.19905>
- Baumeister, R. F., Vohs, K. D., & Tice, D. M. (2007). The Strength Model of Self-Control. *Current Directions in Psychological Science*, 16(6), 351–355. <https://doi.org/10.1111/j.1467-8721.2007.00534.x>
- Doni, F. R. (2017). Perilaku Penggunaan Media Sosial Pada Kalangan Remaja. *IJSE - Indonesian Journal on Software Engineering*, 3(2), 15–23.
- Farwati, K. (2020). *Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Instagram*.
- Fathadhika, S., & Afriani, D. (2018). Social Media Engagement sebagai Mediator antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *JPSP*, 2(3), 208–215.
- Gillebaart, M. (2018). The “Operational” Definition of Self-Control. *Frontiers in Psychology*, 9(1231), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01231>
- Handayani, S., Rahajeng, U. W., Basaria, D., Aryani, F. X., Suriyah, E. A., Pratiwi, M. M. S., Bawono, Y., Astuti, H. P., Wulandari, P. Y., Daulay, N., Warni, W. E., Prastuti, E., Haque, S. A. ul, Patrika, F. J., Kusumaastuti, I. A. G., Ellsadayna, T. N., Valentina, T. D., Selviana, Adilah, S., ... Rangkuti, A. F. (2021). *Dinamika Perkembangan Remaja: Problematika dan Solusi* (H. Nur & N. Daulay (eds.); 1st ed.). KENCANA.
- Hetz, P. R., Dawson, C. L., & Cullen, T. A. (2015). Social Media Use and the Fear of Missing Out (FoMO) While Studying Abroad. *Journal of Research on Technology in Education*, 47(4), 259–272. <https://doi.org/10.1080/15391523.2015.1080585>
- Intelligence, J. W. T. (2012). *Fear of Missing Out (FoMO)*. www.jwtintelligence.com/wp-content/uploads/2012/03/F_JWT_FOMOupdate_3,21
- Ismail, A. B., & Zawahreh, N. (2017). Self-control and its Relationship with the Internet Addiction among a Sample of Najran University Students. *Journal of Education and Human Development*, 6(2), 168–174. <https://doi.org/10.15640/jehd.v6n2a18>
- Kadri, A. F. (2022). *Hubungan antara Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Universitas Islam Riau*. Universitas Islam Riau.
- Karnadi, H., Zuhdiyah, & Yudiani, E. (2019). Hubungan Antara Kontrol Diri

- dengan Kecanduan Internet pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 16 Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, Dan Sains*, 8(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.19109/intelektualita.v8i2.4665>
- Khairiah, Nurdin, S., & Saifan, R. (2019). Kontrol Diri Mahasiswa yang Kecanduan Game Online di Asrama Kaway XVI. *SULOHO: Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Syiah Kuala*, 4(2), 38–43. <http://jurnal.unsyiah.ac.id/suloh>
- Komala, K., Rafiyah, I., & Witdiawati. (2022). Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan. *Journal of Nursing Care (JNC)*, 5(1), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jnc.v5i1.34693>
- Kurnia, S., Sitasari, N. W., & M, S. (2020). Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing pada Remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58.
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Maza, S., & Aprianty, R. A. (2022). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 8(3), 148–157. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR>
- McGinnis, P. J. (2022). *FoMO: Fear of Missing Out. Tepat Mengambil Keputusan di Dunia yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. Gramedia Pustaka Utama.
- Narti, S., & Yanto. (2022). Kajian Dampak Perilaku FoMO (Fear of Missing Out) bagi Masyarakat di Masa Pandemi Covid-19. *SOSAINS: Jurnal Sosial Dan Sains*, 2(1), 126–134. <http://sosains.greenvest.co.id>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Ramadhani, R. N. (2023). *Pengaruh Kontrol Diri terhadap Impulsive Buying pada Penggemar K-Pop di Komunitas X*. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Reagle, J. (2015). Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality. *First Monday*. <https://doi.org/https://doi.org/10.5210/fm.v20i10.6064>
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development* (N. I. Sallama (ed.); 13th ed.).

Penerbit Erlangga.

- Savitri, J. A. (2019). Fear of Missing Out dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial di Usia Emerging Adulthood. *Acta Psychologia*, 1(1), 87–96. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Setiadi, F., & Agus, D. (2020). Hubungan antara Durasi Penggunaan Jejaring Sosial dan Tingkat Fear of Missing Out di Kalangan Mahasiswa Kedokteran di Jakarta. *Damianus Journal of Medicine*, 19(1), 62–69. <https://doi.org/10.25170/Djm.V19i1.119>
- Sianipar, N. A., & Kaloeti, D. V. S. (2019). Hubungan antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 8(1), 136–143.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. ALFABETA.
- Sujarwo, S., & Rosada, M. (2023). Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Pengguna Media Sosial. *JURNAL PSIKOLOGI: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(1), 178–189. <https://doi.org/10.35891/jip.v10i1>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., & Boone, A. L. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72(2).
- Utami, P. D., & Aviani, Y. I. (2021). Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Fear of Missing Out (Fomo) pada Remaja Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(1), 177–185.
- Wahyunindya, B. P., & Silaen, S. M. J. (2021). Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out terhadap Kecanduan Media Sosial pada Remaja Karang Taruna Bekasi Utara. *Jurnal IKRA-ITH Humaniora*, 5(1), 51–58.
- Wulandari, A. (2020). *Hubungan Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial*.
- Yonatan, A. Z. (2023). Pengguna Instagram Berdasarkan Rentang Usia 2023. *GoodStats*. <https://data.goodstats.id/statistic/agneszeffanyayonatan/pengguna-instagram-berdasarkan-rentang-usia-2023-MEdzz>
- Yulya, T. W., Loviana, Ghonniyyu, D. H., Efendi, N. P., Hati, K. A. P., Larasati, A. W., Irawan, S. A., Hutaman, S., Hanif, I., Delvin, M., Arina, N. B., Hanum, F., Wijaya, T. A., Khoirunnisa, A., & Anugrah, A. (2022). Fear Of Missing Out (FOMO) Sebagai Gaya Hidup di Era Modernisasi. *PROCEEDING CONFERENCE ON PSYCHOLOGY AND BEHAVIORAL SCIENCES*, 1(1), 68–72. <http://proceedings.dokicti.org/index.php/CPBS/index>