

**KONSEP DIRI DAN CITRA TUBUH TERKAIT
FENOMENA *BEAUTY PRIVILEGE***

SKRIPSI

**Oleh:
Nurul Khaira
201910515103**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

**KONSEP DIRI DAN CITRA TUBUH TERKAIT
FENOMENA *BEAUTY PRIVILEGE***

SKRIPSI

**Oleh:
Nurul Khaira
201910515103**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Konsep Diri dan Citra Tubuh Terkait Fenomena
Beauty Privilege.
Nama Mahasiswa : Nurul Khaira
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515103
Program Studi/Fakultas : Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 31 Mei 2023

MENYETUJUI,

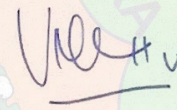
Pembimbing I

Pembimbing II



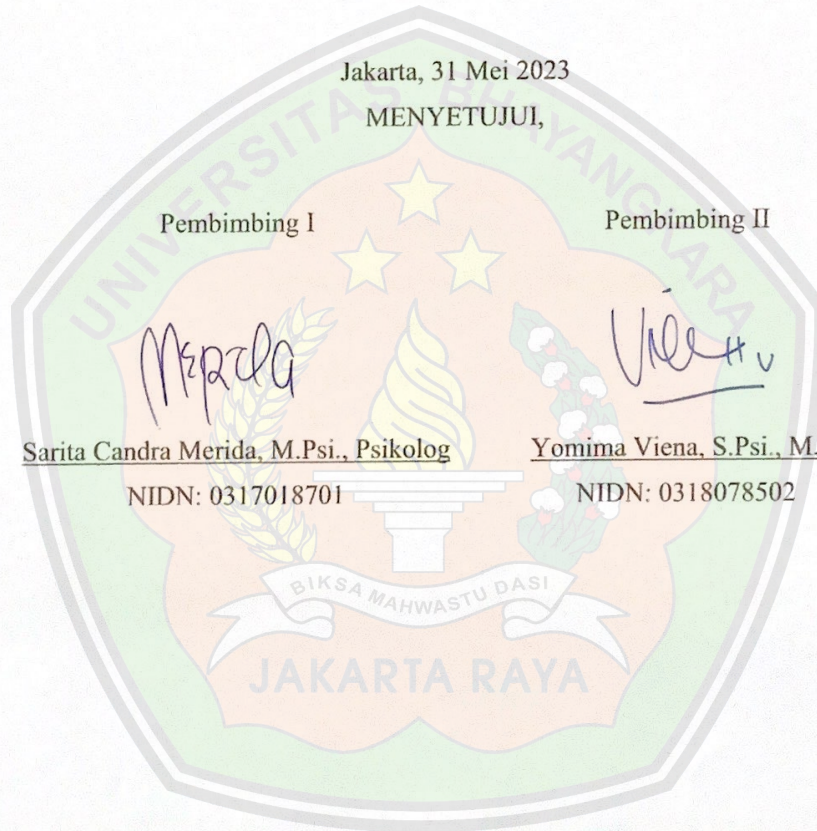
Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0317018701



Yomima Viena, S.Psi., M.Si

NIDN: 0318078502



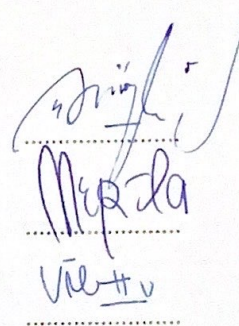
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Konsep Diri dan Citra Tubuh Terkait Fenomena
Beauty Privilege.
Nama Mahasiswa : Nurul Khaira
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515103
Program Studi/Fakultas : Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Mei 2023

Jakarta, 2 Juni 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN: 0310076603
Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317018701
Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN: 0318078502




MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D.
NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Konsep Diri dan Citra Tubuh Terkait Fenomena *Beauty Privilege* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan persyaratan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet, selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 26 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Nurul Khaira

NPM: 201910515103

ABSTRAK

Nurul Khaira. 201910515103. Konsep Diri dan Citra Tubuh Terkait Fenomena *Beauty Privilege*.

Fenomena *beauty privilege* yang menjadi pemicu seseorang dalam menggambarkan dirinya baik secara keseluruhan maupun penampilan. Hal itu yang akan digunakan standar dalam mengevaluasi dirinya yang disebut dengan konsep diri dan mengevaluasi penampilan yang disebut dengan citra tubuh. Maka dari itu tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara konsep diri dengan citra tubuh pada remaja perempuan di kota Bekasi terkait fenomena *beauty privilege*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan 145 responden perempuan berusia 18-21 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasional. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara konsep diri dan citra tubuh dengan nilai korelasi (r) = 0,704** dan signifikansi 0,000. Berdasarkan nilai korelasi terdapat hubungan yang kuat dan positif antara kedua variabel tersebut. Artinya semakin tinggi konsep diri, maka citra tubuh juga semakin positif begitu juga sebaliknya. Maka dari itu, remaja yang ada di kota Bekasi akan memiliki penilaian yang baik jika memenuhi standar kecantikan diikuti dengan citra tubuh yang positif. Begitu juga saat mereka tidak bisa memenuhi standar kecantikan mereka akan memiliki konsep diri yang negatif dan citra tubuh yang negatif pula.

Kata kunci: *Beauty Privilege; Citra Tubuh; Konsep Diri.*

ABSTRACT

Nurul Khaira. 201910515103. *Self-concept and Body Image Regarding The Beauty Privilege Phenomenon.*

*The phenomenon of beauty privilege is a trigger for someone to describe himself both as a whole and in appearance. That is what will be used as a standard in evaluating himself which is called self-concept and evaluating appearance which is called body image. Therefore, this study aimed to determine the relationship between self-concept and body image in young women in the city of Bekasi related to the phenomenon of beauty privilege. The sampling technique used in this study was non-probability sampling with 145 female respondents aged 18-21 years. The method used in this study uses correlational techniques. The results of this study indicate that there is a positive relationship between self-concept and body image with a correlation value (r) = 0.704** and a significance of 0.000. Based on the correlation value, there is a strong and positive relationship between the two variables. This means that the higher the self-concept, the more positive the body image and vice versa. Therefore, teenagers in the city of Bekasi will have a good assessment if they meet beauty standards followed by a positive body image. Likewise, when they cannot meet beauty standards, they will have a negative self-concept and body image.*

Keywords: *Beauty Privilege, Body Image, Self-concept.*

KATA PENGANTAR

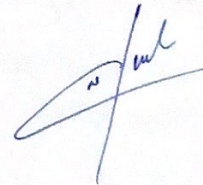
Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang memberikan berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Konsep Diri dan Citra Tubuh Terkait Fenomena *Beauty Privilege***. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bimbingan serta motivasi dari banyak pihak, baik secara moril maupun materil, maka dari itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
2. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta memberikan ilmu baru dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Yomima Viena, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran terhadap skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
5. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi, MM selaku Ketua Tim Penguji Sidang Skripsi yang telah memberikan kritik dan saran terhadap skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
6. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku Ketua Tim Penguji Seminar Proposal yang telah memberikan kritik dan saran terhadap skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
7. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi. Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan sejak semester satu sampai saat ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmunya, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam informasi administrasi dan akademik selama perkuliahan.
9. Kedua orang tua saya cintai dan sayangi, Bapak Sodikin dan Ibu Sarah Abiastuti yang telah memberikan doa, kasih sayang dan perhatian.

10. Kedua kakak saya yaitu Opi Ul Umam dan Fauzi Hambali yang telah memberi tenaga, waktu dan nasihat. Serta Kedua kakak ipar saya Resty Jayanti Husein dan Shofiyah Ulfah yang telah memberikan motivasi dan nasihat.
11. Sahabat saya Rizky Aulia Sulistyani yang selalu ada dalam kondisi apapun dan mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.
12. Teman-teman dekat saya Oca, Azizah, Taca, dan Mute serta teman-teman lain yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini.
13. Seluruh responden yang telah bersedia untuk berpartisipasi pada penelitian ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik.

Jakarta, 9 Maret 2023



Nurul Khaira

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Citra Tubuh.....	12
2.1.1 Definisi Citra Tubuh	12
2.1.2 Aspek-aspek Citra Tubuh.....	12
2.1.3 Karakteristik Citra Tubuh.....	13
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Cita Tubuh.....	13

2.1.5	Alat ukur yang digunakan	16
2.2	Konsep Diri	17
2.2.1	Definisi Konsep Diri	17
2.2.2	Aspek-aspek Konsep Diri.....	17
2.2.3	Karakteristik Konsep Diri	18
2.2.4	Alat ukur yang digunakan	18
2.3	Remaja.....	18
2.3.1	Definisi Remaja	18
2.3.2	Tugas Perkembangan Remaja	19
2.4	Hubungan Antara Konsep Diri dengan Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Terkait Fenomena Beauty Privilege	19
2.5	Hipotesis Penelitian.....	21
2.6	Kerangka Berpikir.....	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Tipe Penelitian	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3	Definisi Operasional	22
3.3.1	Citra Tubuh (Y)	22
3.3.2	Konsep Diri (X)	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1	Populasi Penelitian.....	23
3.4.2	Sampel Penelitian	23
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1	Instrumen Penelitian	24

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas	28
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Responden Penelitian	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.2.1 Persiapan Penelitian	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas	32
4.3 Hasil Penelitian	36
4.3.1 Profil Demografis	36
4.3.2 Uji Asumsi Dasar	36
4.3.3 Kategorisasi Subjek Penelitian	37
4.3.4 Uji Hipotesis	42
4.4 Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Praktis	46
5.2.2 Saran Teoritis.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Citra Tubuh	25
Tabel 3.2 Blueprint Skala Konsep Diri	27
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas	29
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Koefisien Korelasi	30
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	31
Tabel 4.2 Validitas Skala Citra Tubuh.....	32
Tabel 4.3 Validitas Skala Konsep Diri	34
Tabel 4.4 Hasil Reliabilitas	35
Tabel 4.5 Hasil Hitung Skala Penelitian	36
Tabel 4.6 Profil Demografis	36
Tabel 4.7 Uji Asumsi	37
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi.....	37
Tabel 4.9 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Citra Tubuh.....	38
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor Variabel Citra Tubuh.....	39
Tabel 4.11 Kategorisasi Variabel Citra Tubuh.....	39
Tabel 4.12 Hasil Perhitungan SPSS dan Manual Konsep Diri.....	41
Tabel 4.13 Kategorisasi Skor Variabel Konsep Diri	41
Tabel 4.14 Kategorisasi Variabel Konsep Diri.....	41
Tabel 4.15 Uji Hipotesis Variabel	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	21
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran - 1 Kartu Bimbingan Skripsi.....	52
Lampiran - 2 Skala Citra Tubuh	53
Lampiran - 3 Skala Konsep Diri.....	56
Lampiran - 4 Screenshot Google Formulir Pengambilan Data	59
Lampiran - 5 Screenshot Data Spreadsheet Goggle Form	60
Lampiran - 6 Screenshot Bukti Penyebaran Skala Penelitian	60
Lampiran - 7 Validitas Citra Tubuh.....	61
Lampiran - 8 Validitas Konsep Diri	62
Lampiran - 9 Reliabilitas Citra Tubuh	63
Lampiran - 10 Reliabilitas Konsep Diri	63
Lampiran - 11 Uji Normalitas	63
Lampiran - 12 Uji Linieritas.....	64
Lampiran - 13 Kategorisasi Citra Tubuh	64
Lampiran - 14 Kategorisasi Konsep Diri	65
Lampiran - 15 Uji Korelasi	65
Lampiran - 16 Tabulasi Data Citra Tubuh	66
Lampiran - 17 Tabulasi Data Konsep Diri	72