

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji korelasi terdapat hubungan antara konsep diri dengan citra tubuh pada remaja perempuan di Kota Bekasi. Hubungan konsep diri dengan citra tubuh memiliki hubungan positif, hal tersebut menyatakan apabila seseorang yang memiliki konsep diri yang positif maka akan cenderung memiliki citra tubuh yang positif. Sebaliknya, apabila seseorang yang memiliki konsep diri yang negatif maka akan memiliki citra tubuh yang negatif juga.

Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa konsep diri didominasi oleh kategori sedang. Hal tersebut menyatakan bahwa responden terkadang menilai dirinya secara negatif maupun positif terkait fenomena *beauty privilege*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Praktis

Bagi remaja perempuan disarankan lebih menggali kelebihan serta potensi yang dimiliki melalui kegiatan yang berkaitan dengan pengembangan diri, seminar motivasi dan kegiatan seperti *volunteer* agar menjadi pendukung untuk menggali potensi yang berkaitan dengan fenomena *beauty privilege*.

##### 5.2.2 Saran Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk dikembangkan dengan melihat faktor lain yang dapat mempengaruhi citra tubuh yang berkaitan dengan fenomena *beauty privilege* diantaranya seperti kontrol diri, sosio-kultural dan lainnya. Di samping itu pada pelaksanaan penelitian dapat menambahkan sampel laki-laki dan lokasi lain sehingga memunculkan faktor dari segi kondisi demografinya yang berkaitan dengan fenomena *beauty privilege*.