

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berikut ini adalah penjelasan mengenai beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian dengan judul *Problematic Internet Use* dan Kecemasan Sosial pada remaja akhir pengguna media sosial di Kota Bekasi, yaitu :

- a. Berdasarkan hasil uji korelasi menunjukkan adanya hubungan antara *Problematic Internet Use* dengan Kecemasan Sosial pada remaja akhir pengguna media sosial di Kota Bekasi. Hubungan kedua variabel merupakan hubungan yang positif dengan kategori kuat.
- b. Nilai koefisien menunjukkan hasil yang positif, yang berarti bahwa semakin tinggi tingkat *Problematic internet use*, maka semakin tinggi pula tingkat Kecemasan Sosial.
- c. Hasil uji kategorisasi pada *problematic internet use* berada pada kategori tinggi, sedangkan hasil uji kategorisasi kecemasan sosial berada pada kategori sedang cenderung rendah.

5.2 Saran

- a. Untuk remaja yang menggunakan internet disarankan agar bisa lebih bijak dalam menggunakan internet terutama dalam penggunaan media sosial dan lebih mempertimbangkan tujuan penggunaannya serta diharapkan adanya kontrol diri yang baik dalam penggunaan internet untuk mencegah timbulnya kecemasan sosial, remaja dapat meningkatkan intensitas bersosialisasi dengan teman maupun orang lain, mengikuti kegiatan dan acara yang mengharuskan bertatap muka dengan lingkungan sekitar.
- b. Pada penelitian ini membahas mengenai kecemasan sosial yang dikaitkan dengan *Problematic internet use*. Sehingga disarankan untuk peneliti selanjutnya meneliti mengenai kecemasan sosial dengan variabel lain seperti keterampilan sosial, kepercayaan diri, dukungan sosial, dll. Serta disarankan memperbanyak subjek penelitian dan memperluas jangkauan populasi penelitian.

- c. Dalam penelitian ini hanya meneliti pada responden remaja yang mengalami *problematic internet use* pada pengguna media sosial, bagi penelitian selanjutnya diharapkan untuk meninjau dengan kategori yang berbeda seperti pengguna *game online*, dsb.

