

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF DISCLOSURE*
PADA REMAJA PENGGUNA TIKTOK
DI KELURAHAN TELUK PUCUNG
BEKASI UTARA**

SKRIPSI

**Oleh :
Resta Uli Vonika
201910515132**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara.

Nama Mahasiswa : Resta Uli Vonika

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515132

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.S.i
NIDN. 0321126303



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si
NIDN. 0308057406

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Remaja Pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara

Nama Mahasiswa : Resta Uli Vonika

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515132

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M.Si

NIDN. 0324087902

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si

NIDN. 0321126303

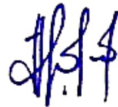
Penguji II : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si

NIDN. 0308057406

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* pada Remaja pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudia hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,

Materai



Resta Uli Vonika

201910515132

ABSTRAK

Resta Uli Vonika, 201910515132. Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* pada Remaja pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara. Penelitian ini menjelaskan mengenai Hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* pada Remaja pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* pada Remaja pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara dengan total 138 responden yang berasal dari Kelurahan tersebut. Responden ditentukan dengan menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala *Self Esteem* dari Coopersmith dan skala *Self Disclosure* dari Devito. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa *Self Esteem* berhubungan secara positif.

Kata Kunci : *Self Esteem* , *Self Disclosure*

ABSTRACT

Resta Uli Vonika, 201910515132. *The Relationship between Self Esteem and Self Disclosure in Adolescent Tiktok Users in Teluk Pucung Village, North Bekasi. This study aims to find out whether there is a relationship between self-esteem and self-disclosure in adolescents who use Tiktok in Teluk Pucung Village, North Bekasi with a total of 138 respondents from this village. Respondents were determined using a purposive sampling technique based on predetermined characteristics and the willingness of the respondents. This study uses the Self Esteem scale instrument from Coopersmith and the Self Disclosure scale from Devito. The results obtained show that Self Esteem is positively related.*

Keywords: *Self Esteem, Self Disclosure*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan antara Self Esteem dengan Self Disclosure pada Remaja Pengguna Tiktok di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara ” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
2. Bapak Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S. Psi., M. Si yang telah memberikan saran dan masukan untuk penelitian ini, sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Ibu Yomima Viena Y. S. M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

6. Kedua orang tua saya, adik-adik dan kakak-kakak sepupu saya yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
7. Terimakasih kepada teman-teman saya Rhozyania , Rizqia, Emylia, Karina, Nisa Shafa yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 7 Juli 2023



Resta Uli Vonika

201910515132

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel.....	9
2.1.1 <i>Self Disclosure</i>	9
2.1.1.1 Definisi <i>Self Disclosure</i>	9
2.1.1.2 Aspek <i>Self Disclosure</i>	11
2.1.1.3 Faktor- faktor <i>Self Disclosure</i>	12
2.1.1.4 Alat Ukur <i>Self Disclosure</i>	14
2.1.2 <i>Self Esteem</i>	15
2.1.2.1 Definisi <i>Self Esteem</i>	15
2.1.2.2 Aspek <i>Self Esteem</i>	16
2.1.2.3 Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	18
2.2 Hubungan Antar Variabel	18
2.3 Hipotesis Penelitian	19
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21

3.1 Tipe Penelitian	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i>	22
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Disclosure</i>	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	22
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel dan Sampling	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Aitem	25
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas.....	27
Tabel 3.4 Klasifikasi skor reliabilitas.....	29
3.6 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Profil Responden Penelitian	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.1 Persiapan Penelitian	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	34
4.3 Hasil Penelitian.....	38
4.3.1 Profil Demografis	38
4.3.2 Uji Asumsi	40
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	41
4.3.4 Uji Hipotesis	45
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
5.2.1 Saran dan Teoritis.....	48
5.2.2 Saran Praktis	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	20
------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Alternatif Jawaban Aitem	25
Tabel 3.2 Skala <i>Self Disclosure</i>	26
Tabel 3.3 Skala <i>Self Esteem</i>	27
Tabel 3.4 Klasifikasi skor reliabilitas	30
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	32
Tabel 4.2 Hasil Validitas	34
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Self Esteem</i>	35
Tabel 4.4 Validitas Skala <i>Self Disclosure</i>	36
Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Penelitian	37
Tabel 4.6 Reliabilitas	38
Tabel 4.7 Skala <i>Self Esteem</i> dan <i>Self Disclosure</i>	38
Tabel 4.8 Hasil Hitung Signifikansi	38
Tabel 4.9 Uji Asumsi	39
Tabel 4. 10 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self Disclosure</i>	40
Tabel 4.11 Skor Kategorisasi <i>Self Disclosure</i>	42
Tabel 4.12 Deskripsi Statistik Variabel <i>Self Esteem</i>	43
Tabel 4.13 Skor Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	44
Tabel 4.14 Uji Korelasi	45
Tabel 4.15 Klasifikasi Korelasi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - <i>Gpower</i>	53
Lampiran 2 - Surat Izin ambil Data	54
Lampiran 3 - Butir item skala <i>Self Esteem</i>	55
Lampiran 4 - Butir item skala <i>Self Disclosure</i>	57
Lampiran 5 - <i>Screenshot</i> Kuisisioner Tugas Akhir	59
Lampiran 6 - Hasil Data skala <i>Self Esteem</i>	60
Lampiran 7 - Hasil Data skala <i>Self Disclosure</i>	65
Lampiran 8 - Bukti Penyebaran Kuesioner	68
Lampiran 9 - Bukti Pengguna Tiktok Live	69
Lampiran 10 - Uji Signifikan Karakteristik Responden	70
Lampiran 11- Reliabilitas <i>Self Esteem</i> dan <i>Self Disclosure</i>	71
Lampiran 12- Validitas <i>Self Esteem</i>	72
Lampiran 13- Validitas <i>Self Disclosure</i>	73
Lampiran 14 - Uji Homogenitas	74
Lampiran 15 – Uji Normalitas dan Linieritas	75
Lampiran 16 - Uji Korelasi	76
Lampiran 17 – Deskripsi Statistik Mean,Median,Standar Deviasi	77
Lampiran 18 – Kartu Bimbingan Skripsi	78