

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self esteem* dengan *self disclosure* di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara sebagai berikut :

- a) Terdapat hubungan antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* di Kelurahan Teluk Pucung Bekasi Utara, Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima.
- b) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* di Kelurahan Teluk Pucung yang berdasarkan usia ataupun jenis kelamin. pada remaja Teluk Pucung.
- c) Berdasarkan hasil Uji Normalitas memiliki signifikan 0.084 , Uji Linieritas 0.234 dan Uji Homogenitas 0.004.

5.2 Saran

5.2.1 Saran dan Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya disarankan dapat meneliti mengenai faktor lainnya, misalnya tentang mengontrol diri yang dapat mempengaruhi *self disclosure* atau keterbukaan diri sehingga dapat menimbulkan beberapa variabel yang baru nantinya akan diteliti.
2. Untuk penelitian selanjutnya, ada baiknya mempertimbangkan jumlah aitem pada alat ukur, agar memudahkan responden dalam mengisi kuesioner penelitian dan lokasi penelitian.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pada pengguna media sosial Tiktok dengan *self disclosure* terhadap remaja dalam kategori tinggi, penting untuk tetap meningkatkan rasa

keterbukaan diri sendiri khususnya dalam berpenampilan dan percaya diri, seperti mengikuti kegiatan organisasi karang taruna dilingkungan, organisasi di kegiatan sekolah, dll, serta mengikuti pelatihan atau seminar yang telah disediakan, agar individu juga menjadi lebih menampilkan dirinya dan percaya diri ,sehingga dapat terhindar dari percaya diri yang rendah. Cara untuk menghindarinya yaitu dengan mencari metode alternatif dalam mengontrol situasi yaitu membatasi diri dengan cara mengatur waktu saat menggunakan sosial medial Tiktok, mengurangi penggunaan Tiktok untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan dan membuat menurunkan rasa harga diri seseorang.

2. Pada pengguna media sosial Tiktok dengan *self esteem* terhadap remaja dalam kategori tinggi, penting untuk meningkatkan rasa pengendalian perasaan dan perilaku yang terdapat pada diri sendiri. Cara untuk menghindari *self esteem* yaitu melakukan aktivitas yang disukai dalam keterbukaan diri seseorang, serta berinteraksi dengan seseorang disekelilingnya.