

**HUBUNGAN *SELF CONTROL* DENGAN KECENDERUNGAN
ADIKSI MEDIA SOSIAL *TIKTOK* PADA SISWA DAN SISWI DI
SMAN X TAMBUN SELATAN**

SKRIPSI

Oleh:

Rhozyania Safitri

201910515148



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Hubungan antara *Self Control* dengan
Kecenderungan Adiksi Media Sosial *Tiktok*
pada siswa dan siswi SMAN X Tambun Selatan

Nama mahasiswa : Rhozyania Safitri

Nomor Induk Mahasiswa : 201910515148

Program Studi Fakultas : Psikologi, Psikologi

Tanggal lulus ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Netty Merdiaty, M.M, M.Si

NIDN 0321126303



Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi, M.Si

NIDN 0308057406

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self Control* dengan
Kecenderungan Adiksi Media Sosial
Tiktok Pada Siswa dan Siswi SMAN X
Tambun Selatan

Nama Mahasiswa : Rhozyania Safitri

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515148

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

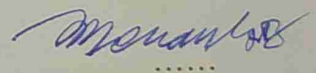
Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si
NIDN. 0321126303

Penguji II : Mic Finanto Ario Bangun, S.Psi, M.Si
NIDN. 0308057406



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara *Self Control* dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial *Tiktok* pada siswa dan siswi SMAN X Tambun Selatan ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,




Rhozyania Safitri

201910515148

ABSTRAK

Rhozyania Safitri, 201910515148. Hubungan antara *Self Control* dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial *Tiktok* pada siswa dan siswi SMAN X Tambun Selatan.

Penelitian ini menjelaskan mengenai Hubungan antara *Self Control* dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial *Tiktok* pada siswa dan siswi SMAN X Tambun Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Control* dengan kecenderungan Adiksi media sosial pada Siswa dan Siswi SMAN X Tambun Selatan, dengan total 139 subjek dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif. Subjek ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan subjek. Penelitian ini menggunakan instrument skala *Self Control* dari Averill dan skala Kecenderungan Adiksi media Sosial dari Griffiths. Uji korelasi pada penelitian ini menggunakan metode analisis *correlational non-parametric* dari spearman dengan hasil koefisien korelasi sebesar 0.771 dengan taraf signifikansi 0.000 yang menunjukkan bahwa $p > 0.05$ yang berarti terdapat hubungan antara *Self Control* dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial. Adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti yaitu masuk kedalam grup atau komunitas luar agar tidak terjadinya kecenderungan adiksi terhadap media sosial

Kata Kunci : *Self Control* , Kecenderungan, Adiksi, Media Sosial

ABSTRACT

Rhozyania Safitri, 201910515148. *The relationship between Self Control and Tiktok Social Media Addictive Tendencies in students of SMAN X Tambun Selatan.*

This study explains the relationship between self-control and the tendency of social media addiction to Tiktok in students of SMAN X Tambun Selatan. This study aims to determine whether there is a relationship between Self Control and the tendency of social media addiction in students of SMAN X Tambun Selatan, with a total of 139 subjects using quantitative research methods. Subjects were determined using purposive sampling techniques based on predetermined characteristics and subject willingness. This study uses the Self Control scale instrument from Averill and the Social Media Addiction Tendency scale from Griffiths. The correlation test in this study used the non-parametric correlational analysis method from Spearman with a correlation coefficient of 0.771 with a significance level of 0.000 which indicates that $p > 0.05$ which means there is a relationship between Self Control and Social Media Addiction Tendencies. As for suggestions that can be given by researchers, namely entering into groups or outside communities so that addiction to social media does not occur.

Keywords: *Self Control, Tendency, Addiction, Social Media*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayangnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul Hubungan antara Body dissatisfaction dengan kepercayaan diri pada mahasiswa pengguna instagram di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
3. Ibu Dr. Netty merdiaty, M.M, M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing peneliti dengan sabar dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini, peneliti ucapkan banyak terima kasih.
4. Bapak Mic Finanto Ario bangun, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Kepada seluruh responden yang telah menyempatkan waktunya untuk mengisi kuisioner dari peneliti.
6. Ibu Yomima Viena Y. S. M.Si selaku Dosen pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
7. Keluarga peneliti yang terhebat, ibu Rohaya Rosmalia, kakak saya Ukhen Pribadi, Teteh saya Lia Apriyanti, Keponakan tersayang saya Zayn dan Zara serta Sepupu dan saudara saudara saya, Najwa, Fathu, Sipa, mamai, Teh ulfa, cing Titin, dan cang ncop.

8. Sahabat-sahabat saya Annisa (ica), Eka Putri Christiani Hutagalung, S.Psi, Dinda Wulan Oktiara, Silvia Pangestika, Wisnu wicaksono, S.Psi, Alvina Damayanti, S.Psi serta teman-teman dari kelas B 2019 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah banyak membantu dan menguatkan saya selama kuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
9. Teman-teman seperjuangan skripsi, Resta, Emilyya, Rizqia, Karina, dan Nadya yang sama-sama mengingatkan untuk terus melakukan bimbingan dan mengerjakan skripsi.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, peneliti masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan peneliti. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik.

Jakarta, 15 Juni 2023



Rhozyania Safitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	i
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR GAMBAR.....	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR LAMPIRAN	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Uraian Variabel	7
2.1.1 Adiksi Media Sosial	7
2.1.2 <i>Self Control</i>	11
2.1.2.2 Aspek <i>Self Control</i>	12
2.1.2.4 Alat Ukur <i>Self Control</i>	14
2.2 Hubungan <i>Self Control</i> dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial Pada Siswa Pengguna <i>Tiktok</i> di SMAN X Tambun Selatan.....	14
2.3 Hipotesis Penelitian.....	15
2.4 Model Kerangka Berpikir Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian	16

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	16
3.3 Definisi Operasional Variabel penelitian.....	17
3.3.1 Definisi Operasional Adiksi Media sosial	17
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Control</i>	17
3.4 Populasi dan Sample Penelitian	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	18
3.4.2.1 Sampel.....	18
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data	20
3.5.1 Instrument Penelitian	20
3.5.1.1 Skala Adiksi Media Sosial	20
3.5.1.2 Skala Self Control	22
3.5.2 Validitas dan Reabilitas	23
3.6 Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Profil Responden Penelitian	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1 Persiapan Penelitian	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.3 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur penelitian.....	28
4.3.4 Uji Hipotesis	36
4.4 Diskusi Dan Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran.....	39
5.2.1 Saran Teoritis	39
5.2.2 Saran Praktis	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Alternatif Jawaban Aitem	20
Tabel 3. 2 Skala Adiksi Media Sosial	21
Tabel 3. 3 Skala <i>Self Control</i>	22
Tabel 3. 4 Kasifikasi skor reliabilitas.....	24
Tabel 4.1 Profil Responden.....	26
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	28
Tabel 4.3 Uji Validitas Kecenderungan Adiksi Media Sosial	28
Tabel 4.4 Skala <i>Self Control</i>	29
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas	30
Tabel 4.6 Klasifikasi Reliabilitas	30
Tabel 4.7 Demografis variabel	31
Tabel 4.8 hasil hitung signifikasi berdasarkan usia	32
Tabel 4.9 Hasil Hitung Signifikansi berdasarkan Jenis kelamin.....	32
Tabel 4.10 Uji Asumsi Penelitian	33
Tabel 4.11 Deskripsi Statistika <i>Self Control</i>	34
Tabel 4.12 Kategorisasi Skor <i>Self Control</i>	34
Tabel 4. 13 Deskripsi Statistika <i>Self Control</i>	35
Tabel 4. 14 Kategorisasi skor Kecenderungan Adiksi media sosial	36
Tabel 4. 15 Uji Korelasi	37
Tabel 4. 16 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir.....	15
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – <i>Gpower</i>	48
Lampiran 2 – Surat Permohonan Izim	49
Lampiran 3 – Skala Adiksi Media Sosial.....	51
Lampiran 4 – Skala <i>Self Control</i>	53
Lampiran 5 – <i>Google Form</i>	54
Lampiran 6 – Tabel <i>Coding</i> Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	55
Lampiran 7 - Tabel <i>Coding Self Control</i>	58
Lampiran 8 - Bukti Penyebaran Kuisisioner.....	62
Lampiran 9 - Validitas Dan Reliabilitas <i>Self Control</i>	67
Lampiran 10 - Validitas Dan Reliabilitas Kecenderungan Adiksi Media Sosial	68
Lampiran 11 - Uji Normalitas	69
Lampiran 12 - Uji Korelasi	69
Lampiran 13 – Uji Homogenitas.....	70
Lampiran 14 – Uji Linearitas	70
Lampiran 15 – Bukti Lembar Bimbingan	71
Lampiran 16 - Hasil Cek Plagiarisme	73