

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara *Self Control* dengan kecenderungan Adiksi media soisal pada siswa dan siswi di SMAN X Tambun Selatan dengan menggunakan responden sebanyak 139 responden yang berasal dari sekolah tersebut dan berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai hubungan anantara *Self Control* dengan kecenderungan Adiksi media sosial pada Siswa dan Siswa SMAN X Tambun Selatan. Yaitu:

1. terdapat hubungan antara *Self Control* dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Siswa dan Siswi SMAN X Tambun Selatan. Maka dari itu, hipotesis alternatif (H_a) dalam penelitian ini diterima.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *Self Control* dengan kecenderungan Adiksi media sosial berdasarkan usia ataupun jenis kelamin. pada Siswa dan Siswi SMAN X Tambun Selatan

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk memperdalam fenomena khususnya terkait dengan teori dan alat ukur serta jumlah aitem yang akan digunakan dalam penelitian yang akan dilakukan. Agar memudahkan responden dalam mengisi kuisioner penelitian dan lokasi penelitian.
2. Bagi penelitian selanjutnya juga disarankan dapat meneliti mengenai faktor lainnya, misalnya mengenai *Self Control* yang dapat mempengaruhi kecenderungan Adiksi dari media sosial sehingga dapat menimbulkan beberapa variabel baru yang dapat diteliti.

5.2.2 Saran Praktis

Pada pengguna media sosial *Tiktok* diharapkan mampu untuk mengendalikan diri atau memiliki *Self Control* yang baik dan benar,

adapun cara yang dapat dilakukan yaitu dengan mengikuti kegiatan atau aktifitas-aktifitas diluar jam belajar, melaksanakan kerja kelompok bersama teman-teman, juga mengatur waktu dari penggunaan media sosial sehingga dengan begitu dapat mengendalikan dirinya sendiri agar tidak memiliki kecenderungan untuk terjadinya Adiksi atau kecanduan dalam menggunakan media sosial tersebut.

