

**HUBUNGAN ANTARA *SELF ESTEEM* DENGAN *SELF DISCLOSURE*
PADA PENGGUNA TINDER DI BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Rio Murach Ghany

201910515017



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan
Self Disclosure Pada Pengguna Tinder
Di Bekasi

Nama Mahasiswa : Rio Murach Ghany

Nomor Induk Mahasiswa : 201910515017

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

Menyetujui,

Pembimbing I



Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

Pembimbing II



Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A.
NIDN. 0316028901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Self Disclosure* Pada Pengguna Tinder Di Bekasi
Nama Mahasiswa : Rio Murach Ghany
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515017
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 20 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317128504

Penguji I : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

Penguji II : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A.
NIDN. 0316028901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self Esteem* dengan *Self Disclosure* Pada Pengguna Tinder Di Bekasi” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 juli 2023

Yang membuat pernyataan,



10000
SERULUH RIBU RUPIAH
METERAI
TEMPEL
3201FAKX305732647

Rio Murach Ghany

201910515017

ABSTRAK

Rio Murach Ghany. 201910515017. Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Self Disclosure* Pada Pengguna Tinder di Bekasi.

Penelitian ini menjelaskan tentang hubungan *self esteem* terhadap *self disclosure* pada pengguna salah satu aplikasi kencan *online* yaitu Tinder di Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* dengan menggunakan 110 responden yang merupakan pengguna aplikasi Tinder di Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi *Pearson* untuk melihat hubungan dari kedua variabel yang diteliti, yang dalam proses analisis data menggunakan bantuan software IBM SPSS 25. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0.000 atau $p < 0,05$ maka dinyatakan adanya hubungan diantara kedua variabel. Hasil nilai koefisiensi pada uji korelasi dengan metode *Pearson* dari variabel bebas *self esteem* dan variabel terikat *self disclosure* yang menunjukkan sebesar 0.841**, yang memiliki arah hubungan positif dengan kategori sangat kuat. Berdasarkan hasil uji korelasi tersebut, ditemukan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure*. Adanya hubungan positif pada kedua variabel menunjukkan bahwa, semakin tinggi *self esteem* maka semakin tinggi *self disclosure*, begitu pula sebaliknya, semakin rendah *self esteem* maka semakin rendah *self disclosure*. Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* maka untuk mengembangkan dan mengoptimalkan *self esteem* dengan *self disclosure* dalam berkomunikasi pada seseorang yang memiliki *self esteem* tinggi akan cenderung mampu menunjukkan *self disclosure* yang efektif dalam berkomunikasi yaitu: bersikap terbuka, berempati, bersikap positif dalam melakukan komunikasi dengan pasangan melalui aplikasi Tinder serta merasa adanya kesetaraan dengan pasangan saat melakukan komunikasi.

Kata Kunci: *Self Esteem*, *Self Disclosure*, Tinder

ABSTRACT

Rio Murach Ghany. 201910515017. *The Relationship Between Self Esteem and Self Disclosure of Tinder Users in Bekasi.*

*This study describes the relationship between self-esteem and self-disclosure among users of an online dating application, Tinder in Bekasi. This study aims to determine whether there is a relationship between self-esteem and self-disclosure using 110 respondents who are users of the Tinder application in Bekasi. The method used in this study was the Pearson correlation test to see the relationship between the two variables studied, which in the data analysis process used IBM SPSS 25 software. The results in this study showed a significance value of 0.000 or $p < 0.05$, indicating that there was a relationship between the two variables. The results of the coefficient value in the correlation test using the Pearson method of the independent variable self-esteem and the dependent variable self-disclosure are 0.841**, which has a positive relationship with a very strong category. Based on the results of the correlation test, it was found that H_0 was rejected and H_a was accepted, that is, there is a relationship between self-esteem and self-disclosure. The existence of a positive relationship between the two variables shows that the higher the self-esteem, the higher the self-disclosure, and vice versa, the lower the self-esteem, the lower the self-disclosure. Based on the research results which show that there is a relationship between self-esteem and self-disclosure, to develop and optimize self-esteem with self-disclosure in communicating with someone who has high self-esteem will tend to be able to show effective self-disclosure in communication, namely: being open, empathetic, being positive in communicating with partners through the Tinder application and feeling equal with partners when communicating.*

Keywords: *Self Esteem, Self Disclosure, Tinder*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan RahmatNya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara *Self Esteem* Dengan *Self Disclosure* Pada Pengguna Tinder ” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Budi Sarasati, S.KM., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini serta Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Penguji dan Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil.,M.A. selaku penguji II
3. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
5. Kedua orang tua saya yaitu papa Royadi, mama Mae saroh dan adik saya Marwah yang telah memberikan do'a dan dukungan secara finansial dalam menyelesaikan perkuliahan sejak awal memulai

perkuliahan sampai dengan penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.

6. Terimakasih kepada teman teman saya Fajar, Rahay, Wanda, Andhien, Tasya, Dimas yang telah menemani dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
7. Terimakasih kepada para responden pada penelitian ini yang telah bersedia untuk meluangkan waktunya.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 5 juli 2023

Rio Murach Ghany
201910515017

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II	11
2.1 Uraian Variabel	11
2.1.1 <i>Self Disclosure</i>	11
2.1.2 <i>Self Esteem</i>	15
2.2 Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Self Disclosure</i>	18
2.3 Hipotesis Penelitian	19
2.4 Kerangka berfikir.....	19
BAB III	20
3.1 Tipe Penelitian.....	20
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	20
3.3 Definisi Operasional	21
3.3.1 Definisi Operasional <i>Self Disclosure</i>	21
3.3.2 Definisi Operasional <i>Self Esteem</i>	21
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21

3.4.1	Populasi.....	21
3.4.2	Sampel.....	22
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.5	Teknik pengumpulan Data	22
3.5.1	Instrumen penelitian	22
3.5.2	Skala <i>Self Disclosure</i>	23
3.5.3	Skala <i>Self Esteem</i>	24
3.5.4	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	25
3.6	Analisis data	27
3.6.1	Uji Asumsi	28
3.6.2	Uji Korelasi	28
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1	Profil Responden Penelitian	30
4.2	Pelaksanaan Penelitian	32
4.2.1	Persiapan Penelitian	32
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	33
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	33
4.3	Hasil Penelitian	36
4.3.1	Profil Demografis.....	36
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	39
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	41
4.3.3.1	Kategorisasi Variabel <i>Self Esteem</i>	41
4.3.3.2	Kategorisasi <i>Self Disclosure</i>	43
4.3.4	Uji Hipotesis	45
4.3.4.1	Uji Korelasi	45
4.4	Diskusi dan Pembahasan	47
BAB V	52
KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	53

5.2.1	Saran Praktis	53
5.2.2	Saran Teoritis	54
DAFTAR PUSTAKA		55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perhitungan Skor Menggunakan Skala Likert	23
Tabel 3.2 <i>Blue Print Self Disclosure</i>	24
Tabel 3.3 <i>Blue Print Self Esteem</i>	25
Tabel 3.4 Indeks Diskriminan Aitem.....	26
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	27
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4. 2 Hasil Validitas	33
Tabel 4. 3 Uji Validitas Self Disclosure	34
Tabel 4. 4 Uji Validitas Self Esteem.....	34
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas	35
Tabel 4. 6 Reliabilitas	35
Tabel 4. 7 Demografis Variabel	36
Tabel 4. 8 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Usia	36
Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 10 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4. 11 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Lama Menggunakan Aplikasi Tinder	38
Tabel 4. 12 Hasil Hitung Signifikansi Berdasarkan Aplikasi Yang Digunakan Selain Tinder	39
Tabel 4. 13 Uji Asumsi Penelitian	40
Tabel 4. 14 Deskripsi Statistik Variabel Self Esteem	42
Tabel 4. 15 Kategorisasi Skor Self Esteem	42
Tabel 4. 16 Deskripsi Statistik Variabel Self Disclosure	44
Tabel 4. 17 Kategorisasi Skor Self Disclosure	44
Tabel 4. 18 Uji Korelasi Self Esteem dengan Self Disclosure	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	19
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	58
Lampiran 2	63
Lampiran 3	65
Lampiran 4	71