

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* pada pengguna aplikasi Tinder di Bekasi.

- a) Hasil uji hipotesis yang menggunakan uji korelasi dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 atau $p < 0,05$ maka dinyatakan adanya hubungan diantara kedua variabel. Berdasarkan hasil uji korelasi tersebut, ditemukan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima yaitu terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure*.
- b) Hasil nilai koefisiensi pada uji korelasi dengan metode *Pearson* dari variabel bebas *self esteem* dan variabel terikat *self disclosure* yang menunjukkan sebesar 0.841**, yang memiliki arah hubungan positif dengan kategori sangat kuat. Adanya hubungan positif ini menunjukkan bahwa, semakin tinggi *self esteem* maka semakin tinggi *self disclosure*, begitu pula sebaliknya, semakin rendah *self esteem* maka semakin rendah *self disclosure*.
- c) Pada hasil uji kategorisasi variabel *self esteem* didapatkan hasil, 9.1% dengan 10 responden yang termasuk dalam kategori sedang, dan 90.1% dengan 100 responden yang termasuk ke dalam kategori tinggi. Merujuk pada hasil mean empirik, maka rata-rata skor self esteem berada pada kategorisasi tinggi. Selanjutnya dalam hasil uji kategorisasi variabel *self disclosure* diketahui skor kategorisasi ditemukan 9.1% dengan 10 responden yang termasuk dalam kategori sedang, dan 90.1% dengan 100 responden yang termasuk ke dalam kategori tinggi. Merujuk pada hasil mean empirik, maka rata-rata skor *self disclosure* berada pada kategorisasi tinggi.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* pada pengguna aplikasi Tinder di Bekasi dengan menggunakan total responden sebagai sampel sebanyak 110 responden. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan melalui kuesioner, hasil yang didapat dilakukan pengujian statistik dengan menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 25. Dengan uji hipotesis yang menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* pada pengguna aplikasi Tinder di Bekasi dengan arah hubungan yang positif dan signifikan.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self esteem* terhadap *self disclosure* pada pengguna aplikasi Tinder di Bekasi. Pada pengguna Tinder, agar kontak sosial dapat berlangsung secara efektif dan efisien, maka diperlukan sebuah kemampuan untuk mengungkapkan diri atau dikenal sebagai *self disclosure* karena *self disclosure* merupakan faktor yang dapat mengembangkan dan memelihara kontak sosial atau hubungan interpersonal individu dengan orang lain. Dengan membuka diri saat berinteraksi dengan pasangan melalui Tinder dengan menceritakan apa yang dipikirkan, dirasakan, dibutuhkan atau diinginkan maka akan tercipta hubungan timbal balik dari pasangan yang juga ikut dapat merasakan, memahami dan memerhatikan orang lain sehingga akan terbentuk rasa saling mempercayai satu sama lain.

Maka dari itu, untuk mengembangkan dan mengoptimalkan *self esteem* dengan *self disclosure* dalam berkomunikasi pada seseorang yang memiliki *self esteem* tinggi akan cenderung mampu menunjukkan *self disclosure* yang efektif dalam berkomunikasi yaitu: bersikap terbuka, berempati, bersikap positif dalam melakukan komunikasi dengan pasangan melalui aplikasi Tinder serta merasa adanya kesetaraan dengan pasangan saat melakukan komunikasi.

Namun individu perlu untuk lebih berhati-hati dalam melakukan pengungkapan diri khususnya terhadap seseorang yang dikenal melalui aplikasi kencan online. Tingginya *self disclosure* juga memberikan dampak negatif yang dapat dijadikan alasan seseorang untuk melakukan tindak kejahatan.

5.2.2 Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam mengkaji setiap fakta-fakta lain karena adanya keterbatasan dari data yang diperoleh dalam penelitian. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk meningkatkan kualitas penelitian lebih lanjut khususnya berkaitan dengan *self esteem* dan *self disclosure* peneliti lain dapat lebih menyempurnakan hasil penelitian ini dengan penambahan mediasi atau pengaruh langsung dari variabel yang belum diungkap dalam penelitian ini seperti *self efficacy*, *self confidence* dan *self acceptance* serta penelitian yang berkaitan dengan kesesuaian nilai individu.

