

**PERILAKU *PHUBBING* DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN PADA KELOMPOK USIA REMAJA DAN
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Oleh:

Rolina Christin Angelia Kumarawati

201910515245



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* Ditinjau Dari Jenis Kelamin
Pada Kelompok Usia Remaja dan Dewasa Awal

Nama Mahasiswa : Rolina Christin Angelia Kumarawati

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515245

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENYETUJUI,

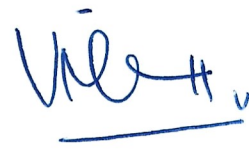
Pembimbing I

Pembimbing II



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317018701



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

NIDN. 0318078502




LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Perilaku *Phubbing* Ditinjau Dari Jenis Kelamin
Pada Kelompok Usia Remaja dan Dewasa Awal
Nama Mahasiswa : Rolina Christin Angelia Kumarawati
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515245
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN. 0307029001
Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701
Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502


.....

.....

.....

MENGETAHUI,

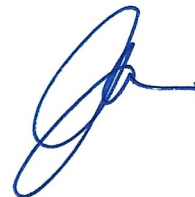
Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul *Perilaku Phubbing Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Kelompok Usia Remaja dan Dewasa Awal* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *foto copy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Rolina Christin Angelia Kumarawati

NPM : 201910515245

ABSTRAK

Rolina Christin Angelia Kumarawati. 201910515245. Perilaku *Phubbing* Ditinjau dari Jenis Kelamin Pada Kelompok Usia Remaja dan Dewasa Awal.

Meningkatnya pemakaian *smartphone* di Indonesia membuat masyarakat tidak lepas dari alat komunikasi tersebut. *Phubbing* merupakan dampak yang sangat terlihat pada saat ini, dimana individu mengalami ketergantungan terhadap internet dan *smartphone*. Perilaku *phubbing* ini akan mempengaruhi seseorang dalam berinteraksi sosial dengan lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan perilaku *phubbing* yang ditinjau dari jenis kelamin dan rentang usia. Sebanyak 200 responden remaja dan dewasa awal dilibatkan dalam penelitian ini. Responden dipilih menggunakan teknik *insidental Sampling*. Penelitian ini menggunakan instrument skala perilaku *phubbing* dari Karadag. Hasilnya menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku *phubbing* yang ditinjau dari jenis kelamin dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku *phubbing* yang ditinjau dari usia.

Kata kunci : Perilaku *Phubbing*, Jenis Kelamin, Remaja, Dewasa Awal

ABSTRACT

Rolina Christin Angelia Kumarawati. 201910515245. *Phubbing Behavior in View of Gender in the Age Group of Adolescents and Early Adults.*

The increasing use of smartphones in Indonesia has made people inseparable from these communication tools. Phubbing is a very visible impact at this time, where individuals experience dependence on the internet and smartphones. This phubbing behavior will affect a person in social interaction with their environment. This study aims to look at differences in phubbing behavior in terms of gender and age range. A total of 200 adolescent and early adult respondents were involved in this study. Respondents were selected using insidental Sampling technique. This study used Karadag's phubbing behavior scale instrument. The results showed that there was a significant difference in phubbing behavior in terms of gender and there was no significant difference in phubbing behavior in terms of age.

Keywords: *Phubbing Behavior, Gender, Adolescent, Early Adult*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku *Phubbing* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Kelompok Usia Remaja dan Dewasa Awal” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti sangat menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Kepada Allah SWT, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu dan mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran serta kritik terhadap skripsi ini.
5. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan mengarahkan penulis selama masa studi perkuliahan di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

8. Kedua orang tua peneliti, Bapak Dianto Simamora dan Ibu Robeah yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil, menjadi motivasi peneliti untuk tetap maju untuk menyelesaikan skripsi.
9. Kedua adik peneliti, Haikal Ardian Hartanta Purba dan Desy Marsyanda yang telah memberikan doa, semangat, dan menghibur penulis saat proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman peneliti Novita Dwi Yanti, Alda Hikmah Gustian, Rumaisha Azzahra, Aulia Febriyanti, Ajeng Fitri Zakiah, Evi Talia, Nabilla Zachra, Avista Amelia Koesnaedy, Nurpita Indah Sari, Rifa Novia Ramadhani yang telah menemani, membantu dan mendukung proses penyelesaian skripsi dengan baik.
11. Responden-responden peneliti yang telah berkenan membantu mengisi kuesioner peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana sampai selesai.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 07 Juli 2023



Rolina Christin Angelia Kumarawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Perilaku <i>Phubbing</i>	9
2.1.1 Definisi Perilaku <i>Phubbing</i>	9
2.1.2 Dimensi Perilaku <i>Phubbing</i>	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku <i>Phubbing</i>	10

2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	11
2.2 Remaja.....	12
2.2.1 Definisi Remaja	12
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja.....	12
2.3 Dewasa Awal.....	12
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	12
2.3.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	13
2.4 Hipotesis	14
2.5 Kerangka Berpikir	14
BAB III METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian.....	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.3 Definisi Operasional Variabel	16
3.3.1 Definisi Operasional Perilaku <i>Phubbing</i>	16
3.4 Populasi dan Sampel	16
3.4.1 Populasi Penelitian	16
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	17
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	17
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	19
3.6 Analisis Data	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Profil Responden Penelitian	21
4.2 Pelaksanaan Penelitian	21

4.2.1 Persiapan Penelitian	21
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	22
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	22
4.3 Hasil Penelitian.....	23
4.3.1 Profil Demografis	23
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	24
4.3.3 Kategorisasi Perilaku <i>Phubbing</i>	25
4.3.4 Uji Hipotesis.....	28
4.4 Diskusi dan Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTKA.....	34
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor Pada Skala Likert	18
Tabel 3. 2 Blueprint Perilaku <i>Phubbing</i>	18
Tabel 3. 3 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem.....	19
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas	20
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	21
Tabel 4. 2 Uji Validitas Skala <i>Phubbing</i>	22
Tabel 4. 3 Uji Reliabilitas Skala <i>Phubbing</i>	23
Tabel 4. 4 Skala Perilaku <i>Phubbing</i>	23
Tabel 4. 5 Profil Demografis	24
Tabel 4. 6 Uji Asumsi Penelitian	25
Tabel 4. 7 Kategorisasi Data Penelitian	26
Tabel 4. 8 Kategorisasi Perilaku <i>Phubbing</i> berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 4. 9 Kategorisasi Perilaku <i>Phubbing</i> berdasarkan Usia	27
Tabel 4. 10 Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin pada Kelompok Usia	27
Tabel 4. 11 Uji Mann-Whitney U	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berfikir Penelitian	15
---	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran- 1 Kartu Bimbingan Skripsi.....	39
Lampiran- 2 Perhitungan G-Power	40
Lampiran- 3 Skala Perilaku Phubbing	41
Lampiran- 4 Screenshot Google Formulir Pengambilan Data	43
Lampiran- 5 Bukti Penyebaran Data.....	44
Lampiran- 6 Uji Validitas	46
Lampiran- 7 Uji Reliabilitas	46
Lampiran- 8 Uji Normalitas	46
Lampiran- 9 Uji Kategorisasi Perilaku Phubbing	47
Lampiran- 10 Uji Mann-Whitney U	47
Lampiran- 11 Tabel Hasil Wawancara	48
Lampiran- 12 Tabulasi Data Perilaku Phubbing.....	52