

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada perbedaan yang signifikan pada perilaku phubbing antara laki-laki dan perempuan.
2. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku phubbing antara usia remaja dan usia dewasa awal.
3. Jenis kelamin perempuan termasuk dalam kategori tinggi berdasarkan kelompok usia remaja dan dewasa awal.
4. Berdasarkan kelompok usia, remaja termasuk dalam kategori tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai perilaku *phubbing* yang ditinjau dari jenis kelamin dan kelompok usia, peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak. Adapun saran yang diberikan peneliti adalah :

1. Saran Praktis
 - a. Disarankan kepada responden yang memiliki perilaku *phubbing* tinggi agar dapat berlatih untuk manajemen intensitas penggunaan *smartphone* sehingga dapat memiliki kualitas hubungan sosial yang lebih baik serta memperluas relasi sosial selain di dunia maya dengan mengikuti berbagai aktivitas yang ada dilingkungan sekitar rumah, universitas, dan sekolah.
 - b. Disarankan kepada responden yang memiliki perilaku *phubbing* sedang diharapkan untuk mengurangi penggunaan *smartphone* agar terhindar dari adiksi dan menyimpan *smartphone* nya saat sedang berinteraksi sosial atau sedang berbicara dengan seseorang.

c. Disarankan kepada responden yang memiliki perilaku *phubbing* rendah diharapkan untuk dapat mempertahankan kualitas hubungan sosial yang baik dengan memperhatikan lawan bicara saat sedang berbicara. Sehingga dapat menghindari dari perilaku *phubbing*.

2. Saran Teoritis

Penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat meneliti berdasarkan generasi tahun kelahiran seperti generasi Z dan generasi alpha, serta faktor lain seperti intensitas bermain game, dan diharapkan peneliti selanjutnya untuk mengambil sampel selain dikota Bekasi supaya hasilnya dapat digeneralisasikan.

