

**HUBUNGAN BERSYUKUR DAN MAKNA HIDUP PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA
SKRIPSI**

Oleh:

Rommy Sulistio

201910515184



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Bersyukur dan Makna Hidup
pada Mahasiswa Universitas
Bhayangkara Jakarta Raya.

Nama Mahasiswa : Rommy Sulistio

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515184

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,


Pembimbing I

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0327068402



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0329048504

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Bersyukur Dan Makna Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
Nama Mahasiswa : Rommy Sulistio
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515184
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0317018701

Penguji I : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0327068402

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0329048504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Bersyukur Dan Makna Hidup Pada Mahasiswa Di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengankaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku,

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberi izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023
Yang membuat pernyataan



Rommy Sulistio
201910515149

ABSTRAK

Rommy Sulistio. 201910515184. Hubungan antara Bersyukur dan Makna Hidup pada Mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini menjelaskan tentang hubungan antara Bersyukur dan Makna Hidup pada mahasiswa di Universitas Bhayangkara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kedua variabel pada mahasiswa, dengan jumlah 122 responden yang berasal dari Universitas Bhayangkara. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah korelasional dengan teknik convenience sampling. Untuk melihat hubungan dari dua variabel yang diteliti, menggunakan SPSS versi 22. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa bersyukur berhubungan secara positif dengan makna hidup pada mahasiswa Universitas Bhayangkara dengan nilai korelasi 0.617**. Maka dapat disimpulkan semakin tinggi makna hidup yang dimiliki, maka akan tinggi pula rasa bersyukurnya.

Kata Kunci: Bersyukur, Makna Hidup

ABSTRACT

Rommy Sulistio. 201910515184. The Relationship between Gratitude and the Meaning of Life in Students at University Bhayangkara Jakarta Raya.

This study aims to determine whether there is a relationship between the two variables in students, with a total of 122 respondents from University Bhayangkara. The method used in this study is correlational with convenience sampling technique. To see the relationship of the two variables studied, using SPSS version 22. The results obtained show that gratitude is positively related to the meaning of life in University Bhayangkara students with a correlation value of 0.617**. So it can be concluded that the higher the meaning of life, the higher the sense of gratitude.

Keywords: Gratitude, Meaning of Life

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat, pertolongan, rahmat, dan karunia yang tidak terhingga, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsinya yang berjudul Hubungan antara Bersyukur dan Makna Hidup pada Mahasiswa di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Allah Subhanahu wa ta'ala, berkat rahmat dan kasih sayang yang tidak terhingga, dan membetikan jalan dalam setiap kesulitan hingga penelitian ini dapat diselesaikan.
2. Nabi Muhammad ﷺ, yang telah membawakan ajaran baik dan memotivasi peneliti agar tidak menyerah dalam belajar untuk mencari ilmu.
3. Kedua orang tua peneliti, yang telah memberikan doa serta dukungan, dan memberikan banyak pelajaran penting dalam hidup.
4. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara, yang selalu membimbing seluruh mahasiswa.
5. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dalam pembuatan skripsi.
6. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A, selaku pembimbing akademik, yang telah memberikan dukungan dan arahan selama perkuliahan.
7. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penelitian ini agar menjadi lebih baik.
8. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog. Dan Ibu Sarita Candra Merida M.Psi., psikolog, selaku dosen penguji fakultas psikologi, yang juga memberikan kritik dan sarannya dalam penelitian ini.

9. Seluruh dosen fakultas psikologi yang telah memberikan begitu banyak ilmunya dalam pengajaran saat kuliah.
10. Kepada alm Ust.luthffi, Ust.sholeh, Ust Fateh, Ust, sulaiman, dan para guru lainnya yang turun mendoakan dan mengingatkan pentingnya usaha dan berdoa.
11. Seluruh rekan-rekan mahasiswa, terutama kepada Wisnu, Deri, Azka, Fauzi, Beleh, Iyan, Putri, Silvia, Nia (Bigbro), Meyla, Dinda, Radiva dan rekan-rekan kelas B, yang memberikan arahan dan menyemangati dalam penelitian.
12. Kepada rekan rumah, Ian, Ranca (oting), Adji, Putra, kevin(bebew), Reza, Anun, Icas, Luki dan kawan-kawan lainnya, turut menghibur ketika penulis merasa bosan dan kelelahan dalam melakukan penelitian.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, harapan dari penelitian ini dapat memberikan manfaat dalam ilmu pendidikan khususnya psikologi maupun kehidupan.

Jakarta, 10 Juni 2023



Rommy Sulistio

201910515184

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Praktis	8
1.4.2 Manfaat Teoritis	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Makna Hidup	9
2.1.2 Bersyukur	14
2.2 Hubungan Bersyukur Dan Makna Hidup	16
2.3 Hipotesis Penelitian.....	17
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian.....	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18

3.1 Tipe Penelitian	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.3 Definisi Operasional Penelitian	19
3.3.1 Definisi Operasional Makna Hidup	19
3.3.2 Definisi Operasional Bersyukur	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.1 Populasi	19
3.4.2 Sampel.....	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.1 Instrumen Penelitian	20
3.5.2 Validitas Dan Reliabilitas.....	22
3.6 Analisis Data.....	24
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 pelaksanaan penelitian	27
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	27
4.3 Hasil Penelitian	28
4.3.1 Profil Demografis	28
4.3.2 Uji Asumsi.....	29
4.3.3 kategorisasi penelitian.....	30
4.3.4 Uji Hipotesis.....	33
4.4 Diskusi dan Pembahasan	34
BAB V	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
5.2.1 Saran Praktis.....	37
5.2.2 Saran Teoritis.....	38

DAFTAR PUSTAKA..... 39
Lampiran 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	17
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Skala Likert	21
Table 3. 2 Skala Makna Hidup	21
Table 3. 3 Skala Bersyukur	22
Table 3. 4 Validitas.....	23
Table 3. 5 Reliabilitas	23
Tabel 4. 1 Profil Responden	25
Tabel 4. 2 Validitas.....	27
Tabel 4. 3 Skala Gugur.....	28
Tabel 4. 4 Reliabilitas	28
Tabel 4. 5 Skala Makna Hidup Dan Bersyukur.....	29
Tabel 4. 6 Skala Demografi.....	29
Tabel 4. 7 Uji Normalitas.....	30
Tabel 4. 8 Kategorisasi Makna Hidup	31
Tabel 4. 9 Kategorisasi Bersyukur.....	32
Tabel 4. 10 Uji Korelasi <i>Pearson</i>	33
Tabel 4. 11 Koefisien Korelasi <i>Pearson</i>	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Survei Awal.....	45
Lampiran 2 – Wawancara Mahasiswa	46
Lampiran 3 – Jumlah Sampel dan Data Mahasiswa.....	49
Lampiran 4- Penyebaran Kuesioner dan Tryout.....	50
Lampiran 5 – Jawaban Responden Penelitian dan Tryout	51
Lampiran 6 - SPSS	60
Lampiran 7 – Kartu Bimbingan.....	69
Lampiran 8 – Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 9 – Cek plagiasi	71
Lampiran 10 – Skala Makna Hidup.....	72
Lampiran 11 – Skala Bersyukur	74