

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada uji kategorisasi yang diuji menunjukkan *self-esteem* mahasiswa di Universitas X tinggi.
2. Pada penelitian ini *fatherless* tidak berdampak pada *self-esteem* mahasiswa..
3. *Self-esteem* pada mahasiswa yang tinggi menandakan bahwa mereka mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan baru, mampu berhubungan baik dengan teman baru, sering mengambil peran aktif dalam kelompok, memiliki nilai akademis yang baik, dan memiliki tingkat kepercayaan diri yang tinggi serta tegas dan kreatif.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

Pada mahasiswa mampu mempertahankan *self-esteem* dengan cara tetap konsisten aktif dalam berbagai kegiatan di kampus seperti mengikuti kegiatan seminar, terjun kedalam organisasi kampus, ikut serta dalam unit kegiatan mahasiswa serta ikut dalam kepanitiaan kampus dan juga diharapkan mahasiswa dapat menemukan lingkungan yang mendukung dan positif seperti memilih teman atau relasi yang positif yang mampu memberikan dukungan secara emosional dan akademik serta memilih teman atau relasi yang memiliki tujuan dan nilai yang sama untuk belajar dan mampu menjadi pendorong untuk mencapai tujuan ingin dicapai.<sup>8</sup>

##### **5.2.2 Saran Teoritis**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti penelitian lain dengan kondisi psikologis lain yang disebabkan oleh fenomena *fatherless* dengan menggunakan variabel seperti *loneliness*, *self-control*, agresivitas,

konsep diri, kepercayaan diri, *body image*, identitas gender atau yang berkaitan dengan variabel psikologis lainnya.

