

**GAMBARAN *FEAR OF MISSING OUT* (FOMO)
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI
KABUPATEN BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Saddam Nabeel

201910515173



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran *Fear of Missing Out* (FOMO)
Pada Remaja Pengguna Media Soaial di
Kabupaten Bekasi
Nama Mahasiswa : Saddam Nabeel
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515173
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0329048504

Pembimbing II



Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Gambaran Fear of Missing Out (FOMO)*
Pada Remaja Pengguna Media Sosial di
Kabupaten Bekasi

Nama Mahasiswa : Saddam Nabeel

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515173

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 17 Juli 2023

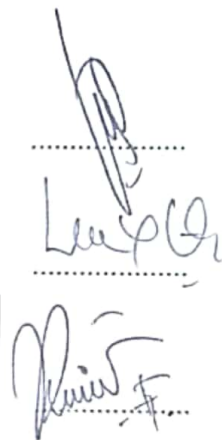
Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702

Penguji I : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0329048504

Penguji II : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0327068402



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "*Gambaran Fear of Missing Out (FOMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kabupaten Bekasi*" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan *di-foto copy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 28 Juli 2023

Yang membuat Pernyataan,



Saddam Nabeel

201910515173

ABSTRAK

Saddam Nabeel. 201910515173. Gambaran *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kabupaten Bekasi.

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran FOMO pada remaja pengguna media sosial di Kabupaten Bekasi, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan studi deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja pengguna media sosial di Kabupaten Bekasi yang tidak diketahui pasti jumlahnya. Dan sampel dari penelitian ini didapati sejumlah 100 responden. Teknik sampling digunakan adalah *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat FOMO pada remaja pengguna media sosial di Kabupaten Bekasi berada pada kategori sedang. Lalu berdasarkan jenis kelamin diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,679$ $p < 0,05$ yang artinya tidak adanya perbedaan yang signifikan mengenai tingkat FOMO antara laki-laki dan perempuan. Berdasarkan usia diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,131$ $p < 0,05$ yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan mengenai tingkat FOMO berdasarkan usia.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out* (FOMO), Remaja, Media Sosial

ABSTRACT

Saddam Nabeel. 201910515173. Description of Fear of Missing Out (FOMO) in Adolescent Social Media Users in Bekasi Regency.

***Abstract.** This study aims to find out the description of FOMO in adolescent social media users in Bekasi Regency, the method used in this study is a quantitative descriptive study. The population in this study were adolescent social media users in Bekasi Regency whose exact number was not known. And the sample of this study found a number of 100 respondents. The sampling technique used was purposive sampling. The results of this study indicate that the level of FOMO among adolescent social media users in Bekasi Regency is in the moderate category. Then based on gender, a significance value of $0.679 p < 0.05$ was obtained, which means that there was no significant difference regarding the level of FOMO between men and women. Based on age, a significance value of $0.131 p < 0.05$ was obtained, which means that there was no significant difference regarding the level of FOMO based on age.*

***Keywords :** Fear of Missing Out (FOMO), Adolescent ,Social Media*

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kabupaten Bekasi” ini dengan sangat baik, walaupun pada proses pelaksanaannya banyak terdapat kendala, namun semua itu tidak ada artinya jika dibandingkan pelajaran yang peneliti dapatkan selama proses penyusunan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa kelancaran dalam penyusunan materi ini tidak lain berkat bantuan, dorongan dan bimbingan beberapa pihak, sehingga kendala-kendala yang penulis hadapi dapat teratasi. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Lenny Utama, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta pikiran untuk membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang telah membimbing saya sebelum sempro sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., M.A selaku dosen pembimbing akademik yang telah membantu saya dalam membantu studi perkuliahan
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi saya.
6. Keluarga penulis ayah, ibu, mba tika, mas iyan yang telah mensupport dan memotivasi penulis untuk terus maju menyelesaikan skripsi ini, dan tidak

lupa memberikan support berupa materi sehingga penulis dapat menjalankan perkuliahan dengan lancar :)

7. Serta tidak lupa juga pada teman-teman kuliah cadut, epa, lia, dilah, kepin, dwiki serta teman-teman lainnya yang tidak dapat saya tuliskan semuanya terimakasih karena telah menemani saya menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang telah menemani dan membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman warung mamang yang selalu menemani dan mensupport penulis untuk cepat menyelesaikan skripsi
10. Serta tidak lupa juga kepada seluruh responden yang sudah bersedia mengisi kuesioner sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari betul akan adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti membuka dan menerima segala bentuk kritik serta saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar peneliti dapat berkarya jauh lebih baik. Dengan harapan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua

Jakarta, 28 Juli 2023

Saddam Nabeel
201910515173

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Fear of Missing Out (FOMO).....	9
2.1.1 Definisi FOMO	9
2.1.2 Aspek-Aspek FOMO	10
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi FOMO.....	11
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	12
2.2 Hipotesis penelitian	12
2.3 Kerangka Berpikir Penelitian	13
BAB III.....	14
METODE PENELITIAN.....	14
3.1 Tipe Penelitian.....	14

3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	14
3.3	Definisi Operasional.....	14
3.3.1	Definisi Operasional Fear of Missing Out (FOMO)	14
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
3.4.1	Populasi	15
3.4.2	Sampel dan Teknik Sampling	15
3.5	Teknik Pengumpulan Data	16
3.5.1	Instrumen Penelitian	17
3.5.2	Skala FOMO.	18
3.5.3	Validitas dan Relabilitas Instrumen Penelitian	18
3.6	Analisis Data	20
BAB IV		22
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		22
4.1	Profil Responden Penelitian	22
4.2	Pelaksanaan Penelitian	22
4.2.1	Persiapan Penelitian	22
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	23
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	23
4.3	Hasil Penelitian.....	23
4.3.1	Profil Demografis.....	23
4.3.2	Uji Asumsi Penlitian	23
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	24
4.4	Diskusi dan pembahasan	27
BAB V.....		30
KESIMPULAN DAN SARAN.....		30
5.1	Kesimpulan.....	30
5.2	Saran	30
5.2.1	Saran Praktis	30
5.2.2	Saran Teoritis	30
DAFTAR PUSTAKA		31
LAMPIRAN		37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	13
-------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Penilaian Favorable	17
Table 3. 2 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	19
Table 3. 3 klasifikasi Indeks Koefisien Reliabilitas	19
Table 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	22
Table 4. 2 Reliabilitas Skala FOMO	23
Table 4. 3 Uji Demografis.....	23
Table 4. 4 Rumus Kategorisasi	24
Table 4. 5 Hasil Analisis Perhitungan Deskriptif.....	25
Table 4. 6 Rentang Skor Variabel FOMO	26
Table 4. 7 Kategorisasi FOMO	26
Table 4. 8 Skor FOMO Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Table 4. 9 Skor FOMO Berdasarkan Usia	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Aitem FOMO.....	37
Lampiran. 2 Validitas FOMO	38
Lampiran. 3 Uji Demografis	38
Lampiran. 4 Kategorisasi FOMO.....	40
Lampiran. 5 FOMO Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Lampiran. 6 FOMO Berdasarkan Usia	40
Lampiran. 7 Screenshot Google Form	41
Lampiran. 8 Tabulasi Skor FOMO	42
Lampiran. 9 Kartu Bimbingan Skirpsi	45