

**HUBUNGAN ANTARA *TIME MANAGEMENT*  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA  
MAHASISWA YANG MENGIKUTI ORGANISASI DI  
UNIVERSITAS X**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Sallsabilla Goema Saktiadi**

**201910515078**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Hubungan Antara *Time Management*  
Dengan Proktastinasi Akademik Pada  
Mahasiswa yang Mengikuti  
Organisasi Di Universitas X

Nama Mahasiswa : Sallsabilla Goema Saktiadi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515078

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

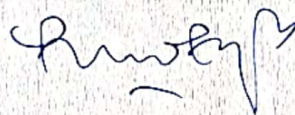
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0331038702



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN.0326107706

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Time Management Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Universitas X

Nama Mahasiswa : Sallsabilla Goema Saktiadi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515078

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706


Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0329048504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Time Management Dengan Prokrastinasi Akademik Yang Mengikuti Organisasi Di Universitas X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di- foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Jakarta, 15 Juni 2023

Yang membuat Pernyataan,



Sallsabilla Goema Saktiadi  
201910515078

## ABSTRAK

**Sallsabilla Goema Saktiadi 201910515078.** Hubungan Time Management dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Yang Organisasi di Universitas X.

**Abstrak.** Mahasiswa tidak hanya dituntut untuk memiliki kemampuan akademis, tetapi mereka juga dituntut untuk memiliki kemampuan non akademis seperti kemampuan bekerja sama, memimpin, berpikir kritis dan tanggung jawab. Organisasi adalah wadah untuk mahasiswa mengembangkan kemampuan non akademiknya dan banyak juga manfaat yang akan didapat dari mengikuti kegiatan berorganisasi. Tak ayal dengan padatnya kegiatan perkuliahan dan berorganisasi banyak mahasiswa yang tidak dapat membagi waktu dan konsentrasinya dengan baik. Kemampuan *time management* sangat diperlukan untuk mahasiswa yang mengikuti organisasi agar mahasiswa mampu untuk merencanakan waktu dan tidak menyalah – nyakan waktu agar meminimalisir terjadinya prokrastinasi akademik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *time management* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas X. Teknik pengambilan sample yang digunakan pada penelitian ini adalah Purposive Sampling dengan sampel sebanyak 100 responden. Alat ukur yang digunakan skala prokrastinasi akademik dan skala *time management*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan nilai koefisien korelasi antara variabel prokrastinasi akademik dengan *time management*  $-0.629^{**}$  dengan taraf signifikansi sebesar  $0.000 \leq p < 0.01$ , sehingga dapat dinyatakan bahwa terdapat hubungan secara negatif antara *time management* dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang mengikuti organisasi di Universitas X.

**Kata Kunci:** *Time Management* dan Prokrastinasi Akademik.

## **ABSTRACT**

**Sallsabilla Goema Saktiadi 201910515078.** *The Relationship between Time Management and Academic Procrastination in Student Organizations at University X.*

**Abstract.** *Students are not only required to have academic skills, but they are also required to have non-academic skills such as the ability to work together, lead, think critically and take responsibility. Organizations are a place for students to develop their non-academic abilities and there are also many benefits that will be obtained from participating in organizational activities. No doubt with the busy activities of lectures and organizations, many students cannot divide their time and concentration properly. Time management skills are needed for students who participate in organizations so that students are able to plan time and not waste time in order to minimize the occurrence of academic procrastination. This study aims to determine the relationship between time management and academic procrastination in students who participate in organizations at University X The sampling technique used in this study was purposive sampling with a sample of 100 respondents. Measuring instruments used academic procrastination scale and time management scale. The results of this study show that the correlation coefficient between the academic procrastination variable and time management is  $-0.629^{**}$  with a significance level of  $0.000 p \leq 0.01$ , so it can be stated that there is a negative relationship between time management and academic procrastination in students who participate in organizations at University X.*

**Keyword:** *Time Management and Academic Proctastination.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Time Management Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Mengikuti Organisasi Di Universitas X” Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi, M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.
6. Kedua orang tua peneliti, Ayah Puji Saktiadi dan Bunda Renny Eka Sari, atas kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang tak pernah henti untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Keluarga peneliti, Arkan Naufal Syahpurta, Kania Ferrariza Widodo, Zafira Ferrari Widodo yang telah banyak memberikan bantuan, semangat, dukungan dan motivasi untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Sahabat – Sahabat peneliti Alm. Dendra Arif Fadillah, Thalulah Aulia Sandy dan Vini Yolanda Putri yang selalu menemani, menghibur, membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah peneliti selama melakukan penelitian. Dan merekalah alasan peneliti untuk terus semangat dan tidak putus asa untuk terus berjuang dalam mengerjakan skripsi.
9. Lailatul Qodri, Olivia Shafira S.Psi, Zahra Aqilah. Yang telah menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis terus bersemangat dalam mengerjakan skripsi.
10. Teman baik peneliti Efa Kurniatih, Fadhila Rikasiwi, Lidwina Ratri Paskalia S.Psi dan Salsabila Aziza. Yang dari awal hingga akhir penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
11. Muhamad Bathi Zannethi yang selalu menemani, menyemangati, motivasi, mendukung peneliti dan menjadi tempat berkeluh kesah sehingga penulis terus bersemangat menyelesaikan skripsi sampai akhir.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan ini, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 15 Juni 2023

Salsabilla Goema Saktiadi  
201910515078



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Uraian Variabel .....	10
2.1.1 Prokrastinasi.....	10
2.1.2 <i>Time Management</i> .....	13
2.2 Hubungan Antar Variabel .....	15
2.3 Hipotesis Penelitian .....	17
2.4 Kerangka Berpikir .....	17
<b>BAB III</b> .....	<b>18</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>18</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	18

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	18
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	19
3.3.1 Definisi Operasional Prokrastinasi .....	19
3.3.2 Definisi Operasional <i>Time Management</i> .....	19
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	19
3.4.1 Populasi.....	19
3.4.2 Sampel .....	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	21
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	21
3.5.2 Skala Prokrastinasi.....	22
3.5.3 Skala <i>Time Management</i> .....	23
3.5.4 Validasi dan Realibilitas .....	24
3.6 Analisis Data .....	26
3.6.1 Uji Asumsi .....	26
<b>BAB IV .....</b>	<b>28</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>28</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	28
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	29
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	29
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.3 Hasil Penelitian.....	36
4.3.1 Profil Demografis .....	36
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian .....	38
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	39
4.3.4 Uji Hipotesis .....	43
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	44
<b>BAB V.....</b>	<b>47</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran .....	47
5.2.1 Saran Teoritis.....	47

5.2.2 Saran Praktis .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	17
------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor pada Skala.....	22
Tabel 3. 2 Skala Prokrastinasi Akademik .....	22
Tabel 3. 3 Skala Time Management .....	23
Tabel 3. 4 Indeks Diskriminan Aitem .....	25
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	26
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	28
Tabel 4. 2 Klasifikasi indeks daya beda aitem.....	31
Tabel 4. 3 Hasil Validitas.....	31
Tabel 4. 4 Prokrastinasi Akademik .....	33
Tabel 4. 5 Skala Time Management .....	34
Tabel 4. 6 Hasil Uji Realibilitas.....	35
Tabel 4. 7 Realibilitas .....	36
Tabel 4. 8 Hasil Hitung Skala Penelitian .....	36
Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi.....	37
Tabel 4. 10 Uji Asumsi Penelitian .....	38
Tabel 4. 11 Kategorisasi skor Prokrastinasi Akademik .....	40
Tabel 4. 12 Kategorisasi Skor Time Management.....	42
Tabel 4. 13 Uji Korelasi.....	43
Tabel 4. 14 Klasifikasi Kekuatan Korelasi .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Kartu Bimbingan Skripsi .....	52
Lampiran 1. 2 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 1. 3 Aitem Prokrastinasi Akademik.....	54
Lampiran 1. 4 Skala Time Management .....	56
Lampiran 1. 5 Validitas Skala Prokrastinasi Akademik .....	58
Lampiran 1. 6 Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	58
Lampiran 1. 7 Validitas Skala Time Management.....	59
Lampiran 1. 8 Reliabilitas Skala Time Management.....	59
Lampiran 1. 9 Tabel Uji Normalitas Skala Prokrastinasi Akademik.....	60
Lampiran 1. 10 Tabel Uji Normalitas Skala Time Management .....	60
Lampiran 1. 11 Tabel Uji Korelasi .....	60
Lampiran 1. 12 Tabel Uji Linieritas.....	61
Lampiran 1. 13 Tabulasi Data Try Out Skala Prokrastinasi Akademik.....	62
Lampiran 1. 14 Tabulasi Try Out Skala Time Management .....	64
Lampiran 1. 15 Tabulasi Data Prokrastinasi Akademik .....	66
Lampiran 1. 16 Tabulasi Data Time Management.....	72
Lampiran 1. 17 Bukti Google Form Try Out Penelitian .....	80
Lampiran 1. 18 Bukti Google Form Kuisisioner Penelitian .....	82
Lampiran 1. 19 Bukti Penyebaran Penyebaran Data Try Out.....	84
Lampiran 1. 20 Bukti Penyebaran Data Kuisisioner Penelitian .....	85
Lampiran 1. 21 Hasil Wawancara.....	86