

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J. P., Buff, C. L., & Burr, S. A. (2016). Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assessment. *Journal of Business & Economics Research (JBER)*, 14(1), 33–44.
<https://doi.org/10.19030/jber.v14i1.9554>
- Ainiyah, N., & Palupi, L. S. (2022). Fear of Missing Out Dan Psychological Well-Being Pada Individu Usia Emerging Adulthood. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 4(2), 197–209.
- Astutik, D. (2019). Hubungan Kesepian Dengan Psychological Well-Being Pada Lansia di Kelurahan Sananwetan Kota Blitar. In *Repository Unair*.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. In *Jurnal Keperawatan Jiwa (Vol. 7, Issue 2)*, 1, 127–134.
- Azwar, S. (2012). *Metode penelitian*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas Edisi 4*. Pustaka Belajar.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Tingkat Pengangguran Terbuka Berdasarkan Jenis Kelamin 2020-2022*.
<https://www.bps.go.id/indicator/6/1177/1/tingkat-pengangguran-terbuka-berdasarkan-jenis-kelamin.html>
- Belinda Sara Rosalia Wardhani. (2015). *Perbedaan Kepuasan Pernikahan Pada Wanita Bekerja dan Tidak Bekerja*.
- Beyens, I., Frison, E., & Eggermont, S. (2016). “I don’t want to miss a thing”: Adolescents’ fear of missing out and its relationship to adolescents’ social needs, Facebook use, and Facebook related stress. *Computers in Human*

- Behavior*, 64(November), 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.083>
- Bintang, A. (2022). *Mengejutkan, Fast Fashion menjadi Pengaruh Perilaku Fomo pada Generasi Millennial*. <https://kumparan.com/aullya-bintang/mengejutkan-fast-fashion-menjadi-pengaruh-perilaku-fomo-pada-generasi-millennial-1zXJNg44Om>
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020). *Hubungan antara Subjective well being dengan Fear Of Missing out(FoMO) pada Emerging Adulthood*. 21(1), 1–9. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Christina, R., Yuniardi, M. S., & Prabowo, A. (2019). Hubungan Tingkat Neurotisme dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2), 105–117. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v4i2.8024>
- Dianasari, F. (1996). Sumber-sumber Stress pada Sarjana Penganggur di Perkotaan. Skripsi. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia. In *Skripsi. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Indonesia*.
- Dossey, L. (2014). *FOMO, digital dementia, and our dangerous experiment*. *Exploration*, 10(2):69-73.
- Eddington, N. dan Shuman, R. (2005). *Subjective Well Being (Happiness)*.
- Effendy, N. (2016). Konsep Flourishing dalam Psikologi Positif: Subjective Well-being atau berbeda ? *Seminar Asean Psychology and Humanity, 2004*, 326–333.
- Endang, D. J., & Surjaningrum, R. (2014). Perbedaan Kualitas Hidup pada Dewasa Awal yang Bekerja dan yang Tidak Bekerja. *Jurnal Psikologi Industri Dan Organisasi*, 3(2), 102–107.
- Faul, F., Erdfelder, E., Lang, A.-G., & Buchner, A. (2009). *Statistical power analyses using G * Power 3 . 1 :Tests for correlation and regression analyses*. 41(4), 1149–1160. <https://doi.org/10.3758/BRM.41.4.1149>
- Hardjo, S., & Novita, E. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan

psychological well-being pada remaja korban sexual abuse. *Analitika*, 7(1), 12–19.

<https://pdfs.semanticscholar.org/aa5a/2936e999b7f56c6b623a23d1f7974647521c.pdf>

Hikmah, N., & Kunci, K. (2021). Hubungan Antara Fear Of Missing Out dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 10414–10422.

Hultman, B., Hemlin, S., & Hörnquist, J. O. (2006). *Quality of life among unemployed and employed people in northern Sweden. Are there any differences? No Title.*

Hurlock, E. B. (1996). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

Hurlock, E. B. (2009). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.

Kahneman, D., Diener, E., & Schwarz, N. (1999). *Well-Being: The Foundations of Hedonic Psychology*. New York: Russel Sage Foundation.

Keyes, C. L. M., Shmotkin, D., & Ryff, C. D. (2002). Optimizing well-being: The empirical encounter of two traditions. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(6), 1007–1022. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.82.6.1007>

Laato, S., Islam, A. K. M. N., & Laine, T. H. (2021). Playing location-based games is associated with psychological well-being: an empirical study of Pokémon GO players. *Behaviour and Information Technology*, 41(9), 1888–1904. <https://doi.org/10.1080/0144929X.2021.1905878>

Lidya Sesillia. (2020). *Kesejahteraan Psikologis (Psychological Well Being) Pada Masyarakat Miskin*.

Liwarti. (2013). Hubungan pengalaman spritual dengan psychological well being pada penghuni lembaga permasyarakatan. *Psychological Journal: Science and Practice*, 1.

- Maulina, R. H. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Psychological Well being Pada Ibu Yang Mendampingi Anak Pada Masa Pembelajaran Daring.*
- Mohammad Ali Hasan Abdullah. (2021). *Gambaran Fear of Missing Out (FoMo) Pada Mahasiswa Pekanbaru.*
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian kuantitatif untuk psikologi.* Pustaka Belajar.
- Prajna, S. (2023). *Fomo, Fast Fashion, dan Lingkungan: Cerminan Budaya KonsumtifsertaDampaknya.*
<https://www.kompasiana.com/shfyprjna/63c0138cc1cb8a30982dd862/fom-o-fast-fashion-dan-lingkungan-cerminan-budaya-konsumtif-serta-dampaknya>
- Przybylski, A. K., Murayama, K., Dehaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Purba, O. B. (2021). Fear of missing out dan psychological well being dalam menggunakan media sosial. *Universitas*, 2(01), 42–51.
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, R. A. (2019). Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dengan Problematic Internet Use Pada Remaja. *Universitas Negeri Jakarta.*
- Qaiser Suleman, Ishtiaq Hussain, Saqib Shehzad, Makhdoom Ali Syed, & Sadaf Ayub Raja. (2018). Relationship between perceived occupational stress and psychological well-being among secondary school heads in Khyber Pakhtunkhwa, Pakistan. *PLoS ONE*, 13(12), 1–22.

- Reagle. (2015). Following the Joneses: FOMO and conspicuous sociality. *First Monday*, 20. <https://doi.org/10.5210/fm.v20i10.6064>
- Roberts, J. A., & David, M. E. (2019). The Social Media Party: Fear of Missing Out (FoMO), Social Media Intensity, Connection, and Well-Being. *International Journal of Human-Computer Interaction*, 36(4), 386–392. <https://doi.org/10.1080/10447318.2019.1646517>.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. (2000). *Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being*. *American Psychologist*.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). No Title. *Psychological Well-Being, Meaning, Measurement and Implication for Psychotherapy Research*, *Psychotherapy Research*, 65, 14-23,.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. *Journal of Personality and Social Psychology*, 69(4), 719–727. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.69.4.719>
- Sari, D. N. (2023). *HUBungan Antara Kesejahteraan Psikologis dengan fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Uin Suska Riau Pengguna Media Sosial*.
- Savitri, J. A. (2019). Acta Psychologia Fear of Missing Out dan Kesejahteraan Psikologis Individu Pengguna Media Sosial di Usia Emerging Adulthood. *Acta Psychologia*, 1(1), 87–96. <http://journal.uny.ac.id/index.php/acta-psychologia>
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1323>

- Setiawan, M. S., Eva, N., & Andayani, S. (2021). Religiusitas Dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Pengajar Bimbingan Belajar Al-Qur'an Di Universitas Negeri Malang. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 6(1), 94. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v6i1.8999>
- Sianipar, N. A., Veronika, D., & Kaloeti, S. (2019). Hubungan Antara Regulasi diri dengan Fear of Missing Out(FoMO) Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. 8, 136–143.
- Sitepu, G. D. R. F. (2019). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Fear Of Missing Out. *Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Fear Of Missing Out. Medan: Universitas Sumatera Utara.*
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sutanto, F., Sahrani, R., & Basaria, D. (2020). Fear of Missing Out (FoMO) and Psychological Well- Being of Late Adolescents Using Social Media. 478(Ticash), 463–468.
- Tarmidi hasan. (2018). Hubungan Antar Variabel Dan Teknik Pengambilan Sampel Sebuah Tanggapan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 13(April), 15–38.
- Wells, A. (2010). Metacognitive theory and therapy for worry and generalized anxiety disorder: Review and status. *Journal of Experimental Psychopathology*, 1(1), 133–145. <https://doi.org/10.5127/jep.007910%0A>
- Wibowo, D. S., & Nurwindasari, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Regulasi Diri Dan Fear Of Missing Out. *Psikologi Sosial Di Era Revolusi Industri 4.0: Peluang & Tantangan*, 323–327. <http://fppsi.um.ac.id/wp-content/uploads/2019/07/Danan-Satriyo.pdf>