

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS SEBAGAI PREDIKTOR
KEPUASAN HIDUP PADA KARYAWAN
PT. X DI BEKASI UTARA**

SKRIPSI

Oleh:

Selvi Suci Maharani

201910515126



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Kesejahteraan Psikologis Sebagai
Prediktor Kepuasan Hidup Pada
Karyawan PT. X di Bekasi Utara.

Nama Mahasiswa : Selvi Suci Maharani

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515126

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi


Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 4 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023


MENYETUJUI,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK : 8957830022


Rijal Abdillah, S.Psi., MA

NIDN : 0320048501

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Kesejahteraan Psikologis Sebagai Prediktor
Kepuasan Hidup Pada Karyawan PT. X di Bekasi Utara.
Nama Mahasiswa : Selvi Suci Maharani
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515126
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 4 Juli 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil. MA
NIDN: 0316028901
Penguji I : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK: 8957830022
Penguji II : Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si
NIDN: 0324048801



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN : 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN : 0026047110

ABSTRAK

Selvi Suci Maharani 201910515126. Kesejahteraan Psikologis Sebagai Prediktor Kepuasan hidup Pada Karyawan PT. X di Bekasi Utara.

Abstrak. Penelitian ini menjelaskan tentang pengaruh kesejahteraan psikologis dengan kepuasan hidup karyawan yang memusatkan pada karyawan di PT. X Bekasi Utara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologis dengan kepuasan hidup karyawan PT. X di Bekasi Utara, dengan total 223 responden yang berasal dari karyawan di PT. X Bekasi Utara. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kesejahteraan psikologis memberikan pengaruh pada kepuasan hidup karyawan PT. X.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Kepuasan Hidup

ABSTRACT

Selvi Suci Maharani 201910515126. Psychological Well-being as a Predictor of Life Satisfaction in Employees of PT. X in North Bekasi.

Abstract. Abstract. This study explains the effect of psychological well-being on employee life satisfaction focusing on employees at PT. X North Bekasi. This study aims to determine whether there is an influence between psychological well-being and life satisfaction of PT. X in North Bekasi, with a total of 223 respondents who came from employees at PT. X North Bekasi. The method used in this study is a quantitative method with simple linear regression analysis. The results of this study indicate that psychological well-being has an influence on the life satisfaction of PT. X.

Keywords : Psychological Well-being, Life Satisfaction

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa: Skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup Pada Karyawan PT. X di Bekasi Utara” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut memalalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Selvi Suci Maharani

201910515126

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmat, rahmat serta karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kesejahteraan Psikologis Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup Pada Karyawan PT. X di Bekasi Utara”. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu penulis memberikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu penelitian dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Bapak Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil. MA selaku Ketua Penguji sidang akhir skripsi, terima kasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
6. Ibu Timorora Sandha Perdhana, S.Psi., M.Si selaku penguji kedua pada sidang akhir skripsi, terima kasih atas saran dan perhatian yang diberikan.
7. Kedua orang tua saya, untuk Ibu Tri Winarsih dan Bapak Subur, saya ucapkan banyak terimakasih tak terhingga yang telah memberikan semangat, do'a dan dukungan sehingga saya bisa ada pada titik ini dan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi tepat waktu.

8. Kedua adik saya, Afa dan Rani. Terimakasih untuk dukungan, semangat dan sikap mendukung saya sampai pada tahap ini.
9. Kepada Aning Rahmatika, Wafa Wafiah, dan Nia Oktaviana serta teman-teman seperjuangan skripsi yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah membantu, memberikan dukungan dan semangatnya selama perkuliahan berlangsung dan proses penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Wd, terimakasih untuk dukungan, semangat dan sikap mendukung saya sampai pada tahap ini sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
11. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu mengisi kuensioner penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca, agar penulis dapat berkarya dengan lebih baik. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 07 Juli 2023



Selvi Suci Maharani
201910515126

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kepuasan Hidup	8
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup (<i>life satisfaction</i>)	8
2.1.2 Aspek-aspek kepuasan hidup.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang memengaruhi kepuasan hidup	9
2.2 Kesejahteraan Psikologis (<i>Psychological Well-being</i>).....	11
2.2.1 Definisi kesejahteraan psikologis	11
2.2.2 Faktor-faktor yang dipengaruhi oleh kesejahteraan psikologis	12
2.2.3 Aspek-aspek kesejahteraan psikologis	12

2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	13
2.3 Hubungan Antar Kesejahteraan Psikologis Pada Kepuasan Hidup.....	13
2.4 Hipotesis	14
2.5 Kerangka Berpikir Penelitian	14
BAB III	16
METODE PENELITIAN	16
3.1 Tipe Penelitian	16
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.2.1 Variabel Bebas.....	16
3.2.2 Variabel Terikat	16
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	17
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.4.1 Populasi	17
3.4.2 Sampel	18
3.4.2.1 Teknik Pengambilan Sampel	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5.1 Instrumen Penelitian	19
3.5.1.1 Skala Kepuasan Hidup.....	20
3.5.1.2 Skala Kesejahteraan Psikologis	20
3.5.2 Validitas dan Realiabilitas	21
3.5.2.1 Validitas.....	21
3.5.2.2 Reliabilitas	21
3.6 Analisis Data	22
3.6.1 Uji Asumsi.....	22
3.6.1.1 Uji Normalitas	22
3.6.1.2 Uji Linearitas	23

3.6.1.3 Uji Regresi Linier Sederhana	23
BAB IV	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Profil Responden Penelitian	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	26
4.2.2. Pelaksaan Penelitian	27
4.3 Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Penelitian	27
4.3.1 Uji Validitas Kesejahteraan Psikologis (X).....	27
4.3.2 Uji Validitas Kepuasan Hidup (Y)	27
4.3.3 Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis.....	28
4.3.4 Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup	28
4.4 Hasil Penelitian.....	29
4.4.1 Profil Demografis	29
4.4.2 Kategorisasi Penelitian	31
4.4.2.1 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	31
4.4.2.2 Kategorisasi Kepuasan Hidup	32
4.4.3 Uji Asumsi Penelitian.....	34
4.4.3.1 Uji Normalitas	34
4.4.3.2 Uji Heteroskedastisitas	35
4.4.4 Uji Regresi Linier Sederhana	36
4.4.5 Uji Hipotesis	38
4.4.6 Uji Koefisien Determinasi	39
4.5 Diskusi dan Pembahasan	40
BAB IV	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42

5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Saran Teoritis.....	42
5.2.2 Saran Praktis	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis	15
Gambar 4.1 Hasil Uji Normalitas Probability Plot	34
Gambar 4.2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala <i>favourable</i> dan <i>unfavorable</i>	19
Tabel 3.2 Jumlah Item Skala Kepuasan Hidup	20
Tabel 3.3 Skala Kesejahteraan Psikologis	20
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Beda Aitem	21
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	22
Tabel 4. 1 Profil Responden.....	25
Tabel 4. 2 Validitas Variabel Kesejahteraan Psikologis (X).....	27
Tabel 4. 3 Validitas Variabel Kepuasan Hidup (Y)	28
Tabel 4. 4 Reliabilitas Variabel Kesejahteraan Psikologis	28
Tabel 4. 5 Reliabilitas Variabel Kepuasan Hidup	28
Tabel 4. 6 Profil Demografis.....	29
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden	30
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kesejahteraan Psikologis	32
Tabel 4. 9 Kategorisasi Kepuasan Hidup.....	33
Tabel 4. 10 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov	35
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana	36
Tabel 4. 12 Tabel ANOVA	37
Tabel 4. 13 Tabel Koefisien	37
Tabel 4. 14 Hasil Uji Signifikasi.....	39
Tabel 4. 15 Hasil Uji Koefisien Determinasi	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pertanyaan Wawancara.....	48
Lampiran 2 Butir Aitem Skala Kepuasan Hidup	49
Lampiran 3 Butir Aitem Kesejahteraan Psikologis.....	50
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Uji Validitas.....	54
Lampiran 6 Uji Reliabilitas	56
Lampiran 7 Hasil Uji Asumsi	57
Lampiran 8 Hasil Uji Hipotesis	58
Lampiran 9 Lampiran Kuisisioner Penelitian (google form).....	59
Lampiran 10 Lampiran Tabulasi Tabel Kesejahteraan Psikologis	61
Lampiran 11 Tabulasi Data Kepuasan Hidup	74
Lampiran 12 Turnitin Cek Plagiarisme.....	87