

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berikut ini terdapat beberapa kesimpulan terkait dari hasil penelitian mengenai kesejahteraan psikologis sebagai pengaruh kepuasan hidup pada karyawan PT.X di Bekasi Utara, yaitu:

1. Terdapat pengaruh antara kesejahteraan psikologis dengan kepuasan hidup pada karyawan PT. X di Bekasi Utara. Maka dari itu, hipotesis dalam penelitian ini diterima
2. Faktor implementasi kesejahteraan psikologis (X) ditemukan memiliki pengaruh terhadap kepuasan hidup (Y) karyawan PT. X di Bekasi Utara sebesar 0.076, dimana semakin intensitas kesejahteraan psikologis (X) meningkat sebesar satu satuan, maka kepuasan hidup (Y) karyawan PT. X di Bekasi Utara akan meningkat.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka peneliti dapat memberikan saran teoritis dan praktis sebagai berikut:

##### **5.2.1 Saran Teoritis**

Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan untuk memperoleh teori yang lebih banyak dan memperdalam fenomena tentang kesejahteraan psikologis dan kepuasan hidup karyawan untuk penelitian selanjutnya. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel yang diluar penelitian ini seperti variabel hubungan positif dengan orang lain, prestasi, lingkungan kerja fisik, kompensasi, kesehatan dan variabel yang lain yang mungkin dapat meningkatkan kepuasan hidup, dimana hal tersebut dapat memperluas penelitian.

### 5.2.2 Saran Praktis

Terlihat bahwa kesejahteraan psikologis memengaruhi kepuasan hidup karyawan. Untuk itu, sebaiknya organisasi atau perusahaan meningkatkan kesejahteraan psikologis dengan cara menciptakan lingkungan kerja positif, serta memberikan apresiasi kepada karyawan.

