

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN SPIRITUAL  
DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA DEWASA  
AWAL**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Shofura Nur Almalail**

**201910515186**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan  
*Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal  
Nama Mahasiswa : Shofura Nur Almalail  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515186  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0326107706



Nurwahyuni Nasir, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0331038702

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan  
*Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal  
Nama Mahasiswa : Shofura Nur Almalail  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515186  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 3 Juli 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0326107706


Penguji I : Lenny Utama, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0329048504

Penguji II : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0313128901

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan *Quarter Life Crisis* pada Dewasa Awal ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 3 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Shofura Nur Almalail

201910515186

## ABSTRAK

**Shofura Nur Almalail, 201910515186.** Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan *Quarter Life Crisis* Pada Dewasa Awal.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecerdasan spiritual dengan *quarter life crisis* pada dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah dewasa awal yang berusia minimal 21 tahun, dengan teknik pengambilan data menggunakan Teknik Purposive Sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 110 mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas X. Alat ukur penelitian ini berupa skala *quarter life crisis* dan skala kecerdasan spiritual dengan menggunakan skala likert. Berdasarkan hasil penelitian metode analisis yang digunakan pada penelitian kali ini ialah Korelasi *pearson product moment*. Diketahui bahwa terdapat hubungan negatif antara *quarter life crisis* dengan kecerdasan spiritual pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas X dengan nilai signifikan sebesar  $<001$  ( $p < 0.05$ ) dengan nilai korelasi sebesar  $-0.487^{**}$  yang dari hasil penelitian terdapat adanya hubungan antara *Quarter Life Crisis* dengan Kecerdasan Spiritual pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Universitas X dalam penelitian ini. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, semakin tinggi *quarter life crisis* maka semakin rendah kecerdasan spiritual begitupun sebaliknya semakin rendah *quarter life crisis* maka semakin tinggi kecerdasan spiritual.

**Kata Kunci:** *Quarter Life Crisis*, Kecerdasan Spiritual, Dewasa Awal

## ABSTRACT

**Shofura Nur Almalail, 201910515186.** Relationship Between Spiritual Intelligence With *Quarter Life Crisis* In Early Adults.

The purpose of this study was to find out whether there is a relationship between spiritual intelligence and quarter life crisis in early adulthood. This research uses. This study uses a correlational quantitative research method. The subjects in this study were early adults aged min 21 years, with the data collection technique using the Purposive Sampling Technique. The sample in this study was 110 final year students of the Faculty of Psychology, University of X. The measurement tools for this research were the Quarter Life Crisis scale and the Spiritual Intelligence scale using a Likert scale. Based on the research results, the analytical method used in this study is the Pearson Product Moment Correlation. It is known that there is a negative relationship between Quarter Life Crisis and Spiritual Intelligence in final year students of the Faculty of Psychology X University with a significant value of  $<001$  ( $p<0.05$ ) with a correlation value of  $-0.487^{**}$  which from the results of the study there is a relationship between Quarter Life Crisis with Spiritual Intelligence in final year students of the X University Faculty of Psychology in this study. These results show that the higher the Quarter Life Crisis, the lower the Spiritual Intelligence and vice versa, the lower the Quarter Life Crisis, the higher the Spiritual Intelligence.

**Keywords:** *Quarter Life Crisis*, Spiritual Intelligence, Early Adults

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT serta rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal”**. Dalam rangka untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan S1 Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam menyusun tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan do'a dari berbagai pihak. Untuk itu selayaknya dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Psikolog., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Kampus II : Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak Tarjo dan Ibu Sri Wijayani serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu mendukung baik secara moril dan materil serta selalu mendoakan penulis agar cepat dan lancar dalam menyelesaikan tugas akhir.

7. Kepada Sinta Meilani, dan Sisca Ayu Wulandari selaku teman perkuliahan yang selalu membantu dan memberi motivasi hingga proses penulisan skripsi.
8. Kepada Grup Kementrian RI 2030 Khususnya Salya Mukti, Puca, Bram, Dimas, Giffari, Kintan, Almah, Rista dan Ninda Aulia yang selalu mendukung, memberikan semangat dan menemani penulis selama proses penyusunan skripsi.
9. Kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi 2019 yang telah membantu penulis dalam mengisi dan membantu menyebarkan kuisioner penelitian dan semua pihak yang terlibat dan mendukung.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 3 Juli 2023



Shofura Nur Almalail



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian .....	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	10
1.4. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II .....</b>	<b>11</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
2.1. <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.1. Pengertian <i>Quarter Life Crisis</i> .....	11
2.1.2. Aspek <i>Quarter Life Crisis</i> .....	12
2.1.3. Faktor <i>Quarter Life Crisis</i> .....	15

2.1.4.	Alat Ukur Yang Digunakan .....	18
2.2.	Kecerdasan Spiritual.....	18
2.2.1.	Pengertian Kecerdasan Spiritual .....	18
2.2.2.	Aspek Kecerdasan Spiritual .....	19
2.2.3.	Faktor Kecerdasan Spiritual .....	22
2.2.4.	Alat ukur yang digunakan .....	22
2.3.	Dewasa Awal.....	23
2.4.	Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan <i>Quarter Life Crisis</i> pada Dewasa Awal .....	24
2.5.	Hipotesis Penelitian .....	25
2.6.	Model atau Kerangka Berpikir Penelitian .....	26
<b>BAB III.....</b>	<b>.....</b>	<b>27</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>.....</b>	<b>27</b>
3.1.	Tipe Penelitian.....	27
3.2.	Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.3.	Definisi Operasional.....	27
3.3.1.	Definisi Operasional <i>Quarter Life Crisis</i> .....	27
3.3.2.	Definisi Operasional Kecerdasan Spiritual .....	28
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	29
3.4.1.	Populasi.....	29
3.4.2.	Sampel dan <i>Sampling</i> .....	29
3.5.	Teknik Pengumpulan Data .....	30
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	30
3.5.2.	Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	30
3.5.3.	Skala Kecerdasan Spiritual .....	32

3.5.4.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	33
3.6.	Analisis Data .....	35
<b>BAB IV</b>	.....	<b>36</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	.....	<b>36</b>
4.1.	Profil Responden Penelitian .....	36
4.2.	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	37
4.2.1.	Persiapan Penelitian .....	37
4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian .....	38
4.3.	Hasil Penelitian.....	39
4.3.1.	Profil Demografis.....	39
4.2.3.	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	39
4.3.2.	Uji Asumsi Penelitian .....	44
4.3.3.	Kategorisasi penelitian.....	44
4.3.4.	Uji Hipotesis .....	50
4.4.	Diskusi dan Pembahasan .....	51
<b>BAB V</b>	.....	<b>54</b>
<b>KESIMPULAN</b>	.....	<b>54</b>
5.1.	Kesimpulan.....	54
5.2.	Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert .....	30
Tabel 3. 2 Blue Print Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	31
Tabel 3. 3 Blue Print Skala Kecerdasan Spiritual .....	32
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	35
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian.....	36
Tabel 4. 2 Profil Demografis.....	39
Tabel 4. 3 Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis</i> .....	39
Tabel 4. 4 Skala Kecerdasan Spiritual .....	41
Tabel 4. 5 Reliabilitas Skala Penelitian.....	43
Tabel 4. 6 Hasil Uji Asumsi .....	44
Tabel 4. 7 Mean Empirik .....	45
Tabel 4. 8 Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i> .....	46
Tabel 4. 9 Mean Empirik .....	48
Tabel 4. 10 Kategorisasi Kecerdasan Spiritual .....	49
Tabel 4. 11 Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Kerangka Berpikir Penelitian .....	26
-------------	------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 2 - butir aitem skala <i>quarter life crisis</i> sebelum try out.....	61
Lampiran 3 - butir aitem skala Kecerdasan Spiritual sebelum try out.....	63
Lampiran 4 - <i>Screenshot Google Form</i> Kuesioner .....	66
Lampiran 5 - bukti <i>screenshot</i> penyebaran kuesioner .....	67
Lampiran 6 - Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	68
Lampiran 7 - Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas (Lanjutan) .....	69
Lampiran 8 - Butir aitem skala <i>quarter life crisis</i> setelah try out .....	70
Lampiran 9 - Butir aitem skala kecerdasan spiritual setelah try out .....	72
Lampiran 10 - Tabulasi data skala penelitian .....	74
Lampiran 11 - Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis .....	80
Lampiran 12 – Hasil Uji Kategorisasi.....	81
Lampiran 13 - Pertanyaan Wawancara Data awal .....	82
Lampiran 14 - Lembar Kartu Bimbingan.....	83