

**ANALISIS KONTROL DIRI DAN PERILAKU IMITASI
PADA KOMUNITAS PENGGEMAR ANIME DI
KARAWANG**

SKRIPSI

Oleh:

Silvia Pangestika

201910515012



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Kontrol Diri dan Perilaku Imitasi
Pada Komunitas Penggemar *Anime* Di
Karawang

Nama Mahasiswa : Silvia Pangestika

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515012

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi


Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902


Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

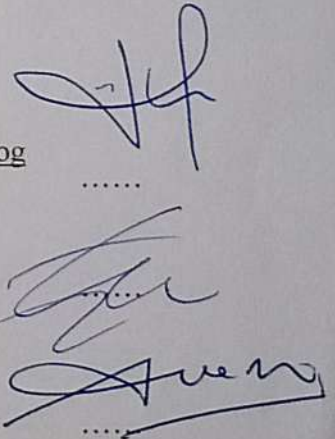
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Kontrol Diri dan Perilaku Imitasi
Pada Penggemar *Anime* Di Karawang
Nama Mahasiswa : Silvia Pangestika
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515012
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 7 Juli 2023

MENGESAHKAN,

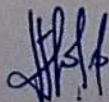
Ketua Tim Penguji : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405
Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902
Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003



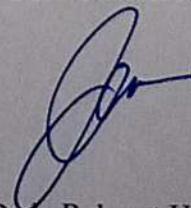
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Analisis Kontrol Diri Dan Perilaku Imitasi Pada Komunitas Penggemar *Anime* Di Karawang ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Silvia Pangestika

201910515012

ABSTRAK

Silvia Pangestika. 201910515012. Analisis Kontrol Diri dan Perilaku Imitasi Pada Komunitas Penggemar *Anime* Di Karawang.

Celebrity whorsip banyak terjadi kepada individu yang menyukai *anime* secara berlebihan. Hal ini menimbulkan keinginan untuk mengikuti atau meniru gaya serta tingkah laku *anime* idolanya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dan pengaruh antara kontrol diri dan perilaku imitasi pada komunitas penggemar *anime* di Karawang, dengan total 115 responden yang merupakan anggota komunitas penggemar *anime* di Karawang. Responden dipilih menggunakan Teknik purposive sampling berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan dan kesediaan menjadi responden. Penelitian ini menggunakan instrument skala perilaku imitasi diadaptasi dari Bandura dan skala kontrol diri yang diadaptasi dari Averill. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik correlational Kendall's. hasilnya menunjukkan terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan perilaku imitasi. Artinya semakin rendah kontrol diri pada individu maka semakin tinggi perilaku imitasi yang dilakukan oleh individu.

Kata kunci: Kontrol Diri, Perilaku Imitasi

ABSTRACT

Silvia Pangestika. 201910515012. Analysis of Self-Control and Imitation Behavior in the Anime Fan Community in Karawang.

Celebrity whorsip happens a lot to individuals who like anime excessively. This creates a desire to follow or imitate the style and behavior of their favorite anime idol. This study aims to analyze the relationship and influence between self-control and imitation behavior in the anime fan community in Karawang, with a total of 115 respondents who are members of the anime fan community in Karawang. Respondents were selected using a purposive sampling technique based on predetermined characteristics and willingness to become respondents. This study used an imitative behavior scale instrument adapted from Bandura and a self-control scale adapted from Averill. Research data were analyzed using Kendall's correlational technique. The results show that there is a negative relationship between self-control and imitation behavior. This means that the lower the individual's self-control, the higher the imitation behavior performed by the individual.

Keywords: Self Control, Imitation Behavior

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayangNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Kontrol Diri Dan Perilaku Imitasi Pada Penggemar Anime Di Karawang”. Untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

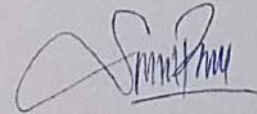
1. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara.
2. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi ini saya ucapkan banyak terima kasih.
3. Ibu Wahyu Aulia Zalsini, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini menjadi lebih baik
4. Ibu Dr. Sulistiasih, M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pratiwi, S.H., M.Psi., Psikolog selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta saya mamak Lebuw Telasih dan bapak Kemiso serta kakak-kakak tersayang yaitu Dedi Kurniawan, Anang Setiyoko dan Ratih Pramundari yang telah memberikan do'a dan dukungan

finansial sehingga bisa ada pada titik ini dan mampu menyelesaikan pengerjaan skripsi tepat waktu.

7. Eka Putri Christiani Hutagalung, S.Psi, Dinda Wulan Oktiara, Rhozyania Safitri, Wisnu wicaksono, S.Psi, Alvina Damayanti, S.Psi, Nia Oktaviana, Ajeng Fitri Zakiah serta teman-teman dari kelas B 2019 yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa terima kasih saya karena telah banyak membantu dan menguatkan saya selama kuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 7 Juli 2023



Silvia Pangestika

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Perilaku Imitasi.....	9
2.1.1.1 Definisi Perilaku Imitasi	9
2.1.1.2 Aspek Perilaku Imitasi.....	10
2.1.1.3 Faktor Perilaku Imitasi.....	10
2.1.1.4 Alat Ukur Perilaku Imitasi	11
2.1.2 Kontrol Diri	11
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri.....	11
2.1.2.2 Aspek Kontrol Diri	12
2.1.2.3 Faktor kontrol Diri	13
2.1.2.4 Alat Ukur Kontrol Diri.....	14
2.2 Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Imitasi	14

2.3 Hipotesis Penelitian.....	16
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Tipe Penelitian.....	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
3.3.1 Definisi Operasional Kontrol Diri	17
3.3.2 Definisi Operasional Perilaku Imitasi	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Sampel dan Sampling	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.6 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	21
3.7 Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Profil Responden Penelitian.....	24
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1 Persiapan Penelitian	26
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	28
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian	28
4.2.3.2 Reliabilitas Alat ukur Penelitian	29
4.3 Hasil Penelitian	30
4.3.1 Profil Demografis.....	30
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	33
4.3.3.1 Kategorisasi Perilaku Imitasi	33
4.3.3.2 Kategorisasi Kontrol Diri.....	34
4.3.4 Uji Hipotesis	36
4.3.4.1 Uji Korelasi	36
4.3.4.2 Uji Regresi.....	38
4.4 Diskusi Dan Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Alternatif Jawaban Skala	19
Table 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Imitasi.....	20
Table 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	21
Table 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	22
Table 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	23
Table 4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
Table 4.2 Validitas Skala Perilaku Imitasi.....	28
Table 4.3 Validitas Skala Kontrol Diri	29
Table 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	30
Table 4.5 Skala Perilaku Imitasi dan Skala Kontrol Diri.....	30
Table 4.6 Skala Demografis.....	31
Table 4.7 Uji Asumsi	32
Table 4.8 Deskripsi Statik Perilaku Imitasi	33
Table 4.9 Kategorisasi Data Penelitian	34
Table 4.10 Deskripsi Statik Perilaku Imitasi	35
Table 4.11 Kategorisasi Data Penelitian.....	36
Table 4.12 Uji Korelasi.....	37
Table 4.13 Uji Regresi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir	16
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - <i>Gpower</i>	49
Lampiran 2 – Butir Aitem Perilaku Imitasi	50
Lampiran 3 – Butir Aitem Kontrol Diri.....	52
Lampiran 4 - Screenshoot Google Formulir Pengambilan Data.....	55
Lampiran 5 - Screenshoot Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	56
Lampiran 6 - Tabel Coding Uji Hipotesis.....	57
Lampiran 7 - Tabel Coding Perilaku Imitasi	59
Lampiran 8 - Tabel Coding Kontrol Diri.....	62
Lampiran 9 - Uji Validitas Perilaku Imitasi.....	65
Lampiran 10 - Uji Validitas Kontrol Diri	66
Lampiran 11 - Uji Reliabilitas Perilaku Imitasi.....	67
Lampiran 12 - Uji Reliabilitas Kontrol Diri	68
Lampiran 13 - Hasil Uji Asumsi.....	69
Lampiran 14 - Tabel Uji Normalitas.....	70
Lampiran 15 - Tabel Uji Korelasi	71
Lampiran 16 - Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Lampiran 17 - Tabel Kategorisasi Berdasarkan Film Anime Favorit.....	73
Lampiran 18 -Tabel Kategorisasi Berdasarkan Kegiatan Yang Sering Dilakukan	74
Lampiran 19 - Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 20 - Lembar Bimbingan	76
Lampiran 21- Cek Plagiarisme.....	78