

**PENGARUH *PET ATTACHMENT* TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PEMILIK  
KUCING**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Sisca Ayu Wulandari**

**201910515010**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap  
*Psychological Well Being* Pada Pemilik  
Kucing

Nama Mahasiswa : Sisca Ayu Wulandari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515010

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 06 Juli 2023

MENYETUJUI,

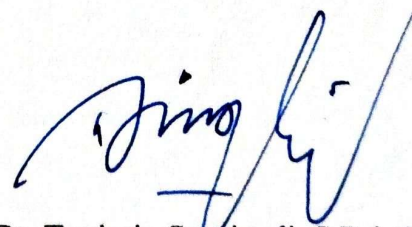
Pembimbing I



Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0325128603

Pembimbing II



Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM

NIDN: 0310076603

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap  
*Psychological Well Being* Pada Pemilik  
Kucing

Nama Mahasiswa : Sisca Ayu Wulandari

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515010

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0313058003

Penguji I : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0325128603

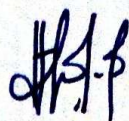
Penguji II : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0315078603

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN: 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Pengaruh Pet Attachment Terhadap Psychological Well Being Pada Pemilik Kucing* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikan melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Sisca Ayu Wulandari  
NPM: 201910515010

## ABSTRAK

**Sisca Ayu Wulandari. 201910515010.** Pengaruh *Pet Attachment* Terhadap *Psychological Well Being* Pada Pemilik Kucing.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well being* pada pemilik kucing. Penelitian ini dilakukan melalui pengisian kuesioner melalui *google form* dengan jumlah sebanyak 100 responden yang merupakan pengikut *autobase* twitter *@yourpetsfess* yang dipilih melalui metode *purposive sampling* melalui beberapa karakteristik yang telah ditentukan. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana. Hasil analisis menggunakan uji regresi linier sederhana mendapatkan nilai signifikansi 0.015  $p < 0.05$  artinya *pet attachment* memiliki pengaruh terhadap *psychological well being*. Dalam hal ini *pet attachment* memberikan peran sumbangan sebanyak 5.8% terhadap *psychological well being*. Maka dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well being* pada pemilik kucing.

**Kata kunci:** *Pet Attachment*, *Psychological Well Being*, Pemilik kucing.

## ABSTRACT

**Sisca Ayu Wulandari. 201910515010.** *The Effect of Pet Attachment on Psychological Well Being in Cat Owners.*

*This study aims to determine whether there is an effect of pet attachment on the psychological well being of cat owners. This research was conducted by filling out a questionnaire via Google Form with a total of 100 respondents who are followers of the @yourpetsfess Twitter autobase and who were selected through a purposive sampling method based on several predetermined characteristics. The analysis technique used in this study is a simple linear regression test. The results of the analysis using a simple linear regression test obtained a significance value of 0.015  $p < 0.05$ , meaning that pet attachment has an influence on psychological well being. In this case, pet attachment contributes as much as 5.8% to psychological well being. So it can be concluded that there is an effect of pet attachment on the psychological well being of cat owners.*

**Keywords:** *pet attachment, psychological well being, cat owners.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pet Attachment Terhadap Psychological Well Being Pada Pemilik Kucing”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang selalu memberikan hikmat dan rahmatnya serta memberikan kesehatan bagi peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi.
2. Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog dan Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog dan Ibu Fathana Gina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Penguji pada saat sidang akhir yang telah membantu peneliti dengan mengoreksi kesalahan dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. Sulistiasih, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dari awal masuk perguruan tinggi sampai penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang sedang melakukan penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
8. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Harsono dan Ibu Sunarti, Kakak saya Lina Febriana, S.Pt serta Tante saya Listari, S.H yang telah memberikan do'a serta dukungan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan perkuliahan sejak awal sampai dengan penyelesaian skripsi dengan baik.

9. Sahabat saya Marlina Sari yang telah memberikan dukungan serta bantuan sehingga saya lebih termotivasi dalam menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Teman-teman saya Shofura, Sinta, dan Adella yang telah menemani selama masa perkuliahan dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang membangun, agar peneliti dapat berkarya dengan lebih baik. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 07 Juli 2023



Sisca Ayu Wulandari  
201910515010



## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 <i>Psychological Well Being</i> (Kesejahteraan Psikologis).....	11
2.1.1.1 Definisi <i>Psychological Well Being</i> .....	11
2.1.1.2 Dimensi <i>Psychological Wel Being</i> .....	12
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i> .....	13

2.1.2.4	Alat ukur yang digunakan.....	14
2.1.2	<i>Pet Attachment</i> (Kelekatan dengan hewan peliharaan).....	15
2.1.2.1	Definisi <i>Pet Attachment</i> .....	15
2.1.2.2	Aspek-Aspek <i>Pet Attachment</i> .....	16
2.1.2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Pet Attachment</i> .....	17
2.1.2.4	Manfaat <i>Pet Attachment</i> .....	17
2.1.2.5	Alat ukur yang digunakan.....	18
2.2	Pengaruh <i>Pet Attachment</i> terhadap <i>Psychological Well Being</i> .....	18
2.3	Hipotesis Penelitian.....	20
2.4	Kerangka Berpikir Penelitian.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....		21
3.1	Tipe Penelitian .....	21
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3	Definisi Operasional.....	21
3.3.1	Definisi Operasional <i>Psychological Well Being</i> .....	21
3.3.2	Definisi Operasional <i>Pet Attachment</i> .....	22
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
3.4.1	Populasi .....	22
3.4.2	Sampel dan Sampling.....	23
3.4.2.1	Sampel Penelitian .....	23
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel .....	24
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1.1	Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	25
3.5.1.2	Skala <i>Pet Attachment</i> .....	27

3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	28
3.5.2.1 Validitas .....	28
3.5.2.2 Reliabilitas .....	29
3.6 Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.2.1 Persiapan Penelitian .....	31
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian .....	31
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	32
4.3 Hasil Penelitian .....	35
4.3.1 Profil Demografis.....	35
4.3.2 Uji Asumsi.....	36
4.3.2.1 Uji Normalitas.....	36
4.3.2.2 Uji Linearitas .....	37
4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	37
4.3.3.1 Kategorisasi <i>Psychological Well Being</i> .....	37
4.3.3.2 Kategorisasi <i>Pet Attachment</i> .....	39
4.3.4 Uji Hipotesis.....	40
4.3.4.1 Uji Regresi .....	40
4.4 Diskusi dan Pembahasan.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>45</b>
5.1 Kesimpulan .....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Saran Teoritis .....	45

5.2.2 Saran Praktis.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Keterangan Skala <i>Likert</i> .....	25
Tabel 3.2 Blue Print Variabel <i>Psychological Well Being</i> .....	26
Tabel 3.3 Blue Print Variabel <i>Pet Attachment</i> .....	28
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Hasil Validitas.....	32
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	33
Tabel 4.4 Validitas Skala <i>Pet Attachment</i> .....	34
Tabel 4.5 Hasil Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	35
Tabel 4.6 Hasil Uji Coba Skala <i>Pet Attachment</i> .....	35
Tabel 4.7 Profil Demografis.....	36
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas .....	37
Tabel 4.10 Kategorisasi Skor <i>Psychological Well Being</i> .....	38
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor <i>Pet Attachment</i> .....	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi.....	40
Tabel 4.13 Hasil Persamaan Regresi ( <i>Coefficients</i> ).....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....	20
---	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Ijin Penelitian .....	52
Lampiran 2: Kartu Bimbingan Skripsi.....	53
Lampiran 3: Butir Aitem Skala Psychological Well Being Try Out .....	54
Lampiran 4: Butir Aitem Skala <i>Pet Attachment</i> Try Out.....	58
Lampiran 5: Butir Skala Aitem <i>Psychological Well Being</i> Setelah Tryout.....	60
Lampiran 6: Butir Skala Aitem <i>Pet Attachment</i> Setelah Tryout.....	64
Lampiran 7: <i>Screenshot Google Form</i> Try Out Skala .....	66
Lampiran 8: <i>Screenshot Google Form</i> Pengambilan Data .....	67
Lampiran 9: <i>Screenshot</i> Bukti Penyebaran Skala Penelitian.....	68
Lampiran 10: Tabulasi Uji Coba Skala <i>Psychological Well Being</i> .....	69
Lampiran 11: Tabulasi Uji Coba Skala <i>Pet Attachment</i> .....	70
Lampiran 12: Tabulasi Pengambilan Data Skala <i>Psychological Well Being</i> ....	71
Lampiran 13: Tabulasi Pengambilan Data Skala <i>Pet Attachment</i> .....	72
Lampiran 14: Uji Karakteristik Responden .....	73
Lampiran 15: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	74
Lampiran 16: Profil Demografis .....	74
Lampiran 17: Uji Asumsi.....	77
Lampiran 18: Uji Kategorisasi Skor .....	79
Lampiran 19: Uji Hipotesis.....	80
Lampiran 20: Bukti Cek Plagiarisme .....	81