

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Berdasarkan hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini (H_a) diterima yaitu terdapat pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well being* pada pemilik kucing. *Pet attachment* memberikan sumbangan sebesar 5.8% terhadap munculnya *psychological well being* sedangkan 94.2% *psychological well being* dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.
- b. Berdasarkan uji kategorisasi, didapatkan bahwa variabel *pet attachment* berada pada kategori sedang dan *psychological well being* berada pada kategori sedang.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- a. Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik membahas *psychological well being* pemilik kucing, maka dapat memperluas ruang lingkup penelitian, mengadakan penelitian di lokasi yang berbeda, serta menggunakan variabel-variabel lain yang telah diperbarui.
- b. Melakukan penelitian lanjutan secara langsung pada lokasi yang berbeda, bukan hanya di *autobase* twitter @yourpetsfess saja, agar mendapatkan hasil lebih relevan.
- c. Juga disarankan untuk menggunakan sampel yang lebih banyak sehingga hasilnya akan cenderung lebih optimal.

5.2.2 Saran Praktis

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *pet attachment* terhadap *psychological well being*. Dengan perkataan lain, *pet attachment* yang dimiliki individu dapat mempengaruhi *psychological well being*. Untuk itu, berbagai aktivitas yang dilakukan bersama hewan peliharaan khususnya bagi para pemilik kucing diharapkan dapat meningkatkan *psychological well being*.