

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z. & Rizky, P. (2017). *Resiliensi Diri dan Stres Kerja pada Guru Sekolah Dasar*. Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi.
- Angwen, D. G. (2017). *Hubungan antara Lingkungan Fisik dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada PT Panggung Electric Citrabuana*. Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya.
- Ariani, M., & Kristiana, I. F. (2017). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Organizational Citizenship Behavior Pada Perawat RSUD Hj. Anna Lasmanah Banjarnegara*. Jurnal Empati.
- Aris, D., & Rinaldi. (2015). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Penerimaan Diri Wanita Premenopause*. Jurnal RAP UNP.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Pustaka Pelajar.
- Fakhriyani, D. V. (2019). *Kesehatan Mental*. Duta Media.
- Febrianti, N. R., & Syarifah, D. (2018). *Pengaruh Workplace Incivility Dan Regulasi Emosi Terhadap Job Stress Pada Perawat*. Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri.
- Febrinan, J., & Prastuti, E. (2020). *The Role of Emotion Regulation on Job Stress of Elementary School Teachers Peran Regulasi Emosi terhadap Stres Kerja Guru Sekolah Dasar*.
- Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. (2001). *Negative Life Events, Cognitive Emotion Regulation and Emotional Problems. Personality and individual Differences*.
- Goleman, D. (2003). *Emotional intelligence*. Jakarta: PT Gramedia
- Gross, J. (2007). *Handbook of emotion regulation*. The Guilford Press.

- Gross, J. & John, O.P (2003). *Individual Difference In Two Emotion Regulation Process: Implications For Affect, Relationship, And Well-Being*. *Journal Of Personality And Social Psychology*. Vol. 85, 348-362
- Hakim, G. R. U., & Rizky, D. K. (2021). *Hubungan Resiliensi dengan Stres Kerja Karyawan Bagian Layanan Pelanggan PT . X Area Jawa Timur di Masa Pandemi Covid-19*.
- Hasanudin, L. O., & Peristiano, S. V. (2022). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Dukungan Sosial Dengan Stres Kerja Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid – 19*.
- Ikasari, A., & Kristiana, I. F. (2018). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Pengasuhan Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy*.
- Kadi, A. R., Bahar, H., & Sunarjo, I. S. (2020). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. *Jurnal Sublimpati*, vol. 1, No. 2.
- Kardinah, N., Julianti, T., & Fitri, N. (2019). *Peran Workplace Well-being terhadap Mental Health : Studi pada Karyawan Disabilitas*.
- Lai, J., Ma, S., Wang, Y., Cai, Z., Hu, J., Wei, N., & ... (2020). *Factors associated with mental health outcomes among health care workers exposed to coronavirus disease 2019*. *JAMA Network Open*.
- Mangkunegara, A. P. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Marhaendra, T. B. P. (2022). *Ergonomi Dinamika Beban Kerja*.
- Nastasia, K., & Rinaldi, L. (2022). *Hubungan antara Resiliensi dengan Stres Kerja pada Guru pada Masa Pandemi Covid-19*. *Jurnal Psychology*.
- Noerant, S. O., & Prihatsanti, U. (2017). *Hubungan Antara Iklim Organisasi Dengan Work Engagement Pada Anggota Sabhara Polda Jateng Semarang*.

- Pahlevi, G. R., & Salve, H. R. (2018). *Regulasi Emosi dan Resiliensi pada Mahasiswa Merantau yang tinggal di tempat kos.*
- Pajow, C., Kawatu, P., & Rattu, J. (2020). *Hubungan Antara Beban Kerja, Masa Kerja Dan Kejenuhan Kerja Dengan Stres Kerja Pada Tenaga Kerja Area Opening Sheller PT. Sasa Inti Kecamatan Tenga Kabupaten Minahasa Selatan.* Kesmas.
- Potu, A. (2013). *Kepemimpinan, motivasi, dan lingkungan kerja pengaruhnya terhadap kinerja karyawan pada kanwil ditjen kekayaan negara suluttenggo dan maluku utara di manado.*
- Pusvitasari, P., Wahyuningsih, H., & Astuti, Y. D. (2018). *Efektivitas Pelatihan Regulasi Emosi Untuk Menurunkan Stres Kerja Pada Anggota Reskrim.* 8(1),
- Rahmah, D. N., & Fahmie, A. (2019). *Strategi Regulasi Emosi Kognitif Dan Stres Kerja Petugas Kebersihan Jalan Raya Wanita.*
- Ramadhani, D., & Etikariena, A. (2018). *Tuntutan kerja dan stres kerja pada karyawan swasta: peran mediasi motivasi kerja.*
- Ratnasari, S., & Suleeman, J. (2017). *Perbedaan Regulasi Emosi Perempuan Dan Laki-Laki Di Perguruan Tinggi.*
- Riyani, W., & Ainur, F. (2021). *Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Penyesuaian Diri Dengan Stres Perawat Yang Bertugas Di Ruang Isolasi Pasien Covid-19.* Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan.
- Rizka Zasyatin. (2013). *Sikap Terhadap Pengembangan Karir Dengan Burnout Pada Karyawan.* Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2011). *Organization Behavioral.* Inggris Prentice Hall.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2013). *Organizational Behavior.* In Pearson Education

- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Organizational Behavior, Seventeenth Edition, Global Edition*. Pearson Education Limited.
- Sakti, E. W. (2016). *Hubungan Antara Beban Kerja Dan Stres Kerja Pada Karyawan Administrasi Di Universitas X*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya.
- Sartika, M. D., Jusuf, R., & Herman, S. (2020). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dengan Burnout Sebagai Intervening Pada Kantor Pos*. 9.
- Steven, J., & Prihatsanti, U. (2017). *Hubungan Antara Resiliensi Dengan Work Engagement Pada Karyawan Bank Panin Cabang Menara Imperium Kuningan Jakarta*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (26th ed.). ALFABETA.
- Sultan, T. M., & Larasati, T. A. (2015). *Faktor-Faktor Sosial yang Mempengaruhi Stres Kerja Social Factors Affecting Job Stress*.
- Tampombebu, A. T. V., & Wijono, S. (2022). *Resiliensi dan Stres Kerja pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19*. 4(1).
- Thompson, R. A. (1994). *Emotion Regulation: A Theme in Search of Definition*. John Wiley sons, Inc.
- Tiara, H. M. (2015). *Perjanjian Kerja Antara Pengusaha Dan Pekerja Menurut Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*.
- Waluyo, M. (2015). *Manajemen Psikologi Industri*. Literasi Nusantara.
- Zikri Afdhalul. (2022). *Hubungan Regulasi Emosi Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry. Banda Aceh.

Zulfiqar, M., Rizqiansyah, A., Hanuran, F., & Setiyowati, N. (2017). *Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dan Beban Kerja Mental Berbasis Ergonomi Terhadap Tingkat Kejenuhan Kerja Pada Karyawan Pt Jasa Marga (Persero) Tbk Cabang Surabaya Gempol* Ninik Setiyowati.

