

**PERAN *SELF EFFICACY* PADA *CAREER ANXIETY*  
MAHASISWI SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
SYNTIYA DEWI PRANATA  
201710515028**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Peran *Self Efficacy* Pada *Career Anxiety*  
Mahasiswi Semester Akhir Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya  
Nama Mahasiswa : Syntiya Dewi Pranata  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201710515028  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/ Psikologi  
Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN 0314078503

Pembimbing II



Dr. Yuarini Wahyu P., S.Psi., S.H., M.Psi., Psikolog

NIDN 0301018405

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Peran Self Efficacy Pada Career Anxiety*  
Mahasiswi Semester Akhir Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Syntiya Dewi Pranata

Nomer Pokok Mahasiswa : 201710515028

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 18 Juli 2023

Jakarta, 28 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A  
NIDN. 0307029001

Penguji I : Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503

Penguji II : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0301018405

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

  
Yulia Fitriani, S.Psi., M.A  
NIDN. 0314078503

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Peran *Self Efficacy* Pada *Career Anxiety* Mahasiswi Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya” adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 30 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Syntiya Dewi Pranata

201710515028

## ABSTRAK

**Syntiya Dewi Pranata, 201710515028.** Peran *Self Efficacy* pada *Career Anxiety* Mahasiswi Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Career Anxiety* Mahasiswi Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif studi korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang berjumlah 760 dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Maka sampel yang diperoleh berdasarkan kriteria dalam penelitian ini, sebanyak 62 mahasiswi. Alat ukur penelitian ini berupa skala *self efficacy* dan skala *career anxiety* dengan menggunakan skala *likert*. Berdasarkan hasil analisis *korelasi product moment* menunjukkan adanya hubungan positif antara *self efficacy* terhadap *career anxiety* pada mahasiswi dengan nilai signifikan 0.000 ( $p < 0.05$ ) dengan nilai korelasi sebesar 0,594\*\* termasuk kelompok sedang. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* yang dimiliki mahasiswi maka semakin rendah *career anxiety* yang dirasakan.

**Kata Kunci :** *Self Efficacy*, *Career Anxiety*, Mahasiswi

## **ABSTRACT**

**Syntiya Dewi Pranata, 201710515028.** *The Role of Self Efficacy in Career Anxiety for Final Semester Student at Bhayangkara University Jakarta Raya.*

*The purpose of this research is to find out whether there is a correlation between Self Efficacy and Career Anxiety of Final Semester Student at Bhayangkara University, Jakarta Raya. This research used a quantitative research type of correlational study. The population in this research were female students at Bhayangkara Jakarta Raya University, amount 760 female students was using a purposive sampling technique. Accordingly, the samples obtained based on the criteria in this research, as many as 62 female students. The measurement tool for this research was a self-efficacy scale and a career anxiety scale using a Likert scale. Based on the results of the product moment correlation analysis, it showed that there was a positive correlation between self-efficacy and career anxiety in female students with a significant value of 0.000 ( $p < 0.05$ ) with a correlation value of 0.594\*\*, including the moderate group. This shows that the higher the self-efficacy possessed by female students, the lower the perceived career anxiety.*

**Keywords:** *Self Efficacy, Career Anxiety, Students.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat serta inayah-Nya, yang karena-Nya, penulis diberikan kekuatan dan kesabaran untuk menyelesaikan laporan penelitian sebagai tugas akhir dalam tingkat pendidikan Strata I Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Lewat penyusunan skripsi ini tentunya penulis mengalami beberapa hambatan, tantangan serta kesulitan, namun karena binaan dan dukungan dari semua pihak, akhirnya semua hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Kedua orang tua yaitu Ayahanda Jefri, Ibunda Kasihati serta keluarga, yang telah banyak memberikan saya semangat, doa serta mendidik saya sehingga saya dapat menulis dibagian ini.
2. Yulia Fitriani, S. Psi., M.A selaku pembimbing skripsi, pembimbing akademik serta ketua Program Studi Fakultas Psikologi yang senantiasa memberikan arahan serta wejangan kepada saya dari awal sampai dengan akhir perkuliahan.
3. Semua pengajar yang secara langsung atau tidak langsung menjadi bagian selama saya berkuliah di Psikologi Ubhara Jaya.
4. Wiwik Setiawan, CCF, PION, responden penelitian, staff Prodi Ubhara yang turut memberikan bantuan dan support kepada saya selama pembuatan skripsi.

Terakhir, terima kasih pada semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu, tentunya penulis berharap setiap bantuan yang telah diberikan oleh segenap pihak dapat menjadi ladang kebaikan.

Jakarta, 30 Juli 2023



Syntiya Dewi Pranata

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I.....</b>   | <b>1</b>    |
| <b>PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian.....  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....   | 11          |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....  | 13          |
| 1.4. Manfaat Penelitian.....  | 13          |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 13          |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 13          |
| <b>BAB II.....</b>  | <b>14</b>   |
| <b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>   | <b>14</b>   |
| 2.1 Uraian Variabel .....   | 14          |
| 2.1.1 <i>Career Anxiety</i> .....   | 14          |
| 2.1.2 <i>Self Efficacy</i> .....  | 17          |
| 2.2 Hubungan antar Variabel <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Career Anxiety</i> ..... | 21          |
| 2.3 Hipotesis Penelitian .....  | 22          |



|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 2.4                                    | Kerangka Berfikir Penelitian .....                    | 22        |
| <b>BAB III</b>                         | <b>.....</b>  | <b>25</b> |
| <b>METODE PENELITIAN</b>               | <b>.....</b>  | <b>25</b> |
| 3.1                                    | Tipe Penelitian.....                                  | 25        |
| 3.2                                    | Identifikasi Variabel Penelitian .....                | 25        |
| 3.3                                    | Definisi Operasional.....                             | 26        |
| 3.4                                    | Populasi dan Sampel Penelitian.....                   | 26        |
| 3.4.1                                  | Populasi .....  | 26        |
| 3.4.2                                  | Sampel dan Sampling.....                              | 27        |
| 3.5                                    | Teknik Pengumpulan Data .....                         | 27        |
| 3.6                                    | Analisis Data .....                                   | 30        |
| <b>BAB IV</b>                          | <b>.....</b>  | <b>31</b> |
| <b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> | <b>.....</b>  | <b>31</b> |
| 4.1                                    | Profil Responden Penelitian .....                     | 31        |
| 4.2                                    | Pelaksanaan Penelitian .....                          | 32        |
| 4.2.1                                  | Persiapan Penelitian .....                            | 32        |
| 4.2.2                                  | Pelaksanaan Penelitian .....                          | 32        |
| 4.2.3                                  | Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian ..... | 33        |
| 4.3                                    | Hasil Penelitian.....                                 | 38        |
| 4.3.1                                  | Profil Demografis.....                                | 38        |
| 4.3.2                                  | Uji Asumsi Penelitian.....                            | 39        |
| 4.3.3                                  | Kategorisasi Penelitian.....                          | 39        |
| 4.3.4                                  | Uji Hipotesis.....                                    | 43        |
| 4.4                                    | Diskusi dan Pembahasan .....                          | 44        |
| <b>BAB V</b>                           | <b>.....</b>  | <b>46</b> |
| <b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>            | <b>.....</b>  | <b>46</b> |
| 5.1                                    | Kesimpulan.....                                       | 46        |
| 5.2                                    | Saran.....  | 47        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                  | <b>.....</b>  | <b>48</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                        | <b>.....</b>  | <b>53</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Item .....                         | 28 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Career Anxiety</i> .....    | 28 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i> .....     | 29 |
| Tabel 3.4 Nilai Indeks Diskriminasi Item .....                  | 29 |
| Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....                    | 30 |
| Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian .....                     | 31 |
| Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Efficacy</i> .....  | 33 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Career Anxiety</i> ..... | 36 |
| Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....                    | 37 |
| Tabel 4.5 Uji Statistik Deskriptif .....                        | 38 |
| Tabel 4.6 Uji Asumsi Penelitian.....                            | 39 |
| Tabel 4.7 Kategorisasi Skor <i>Self Efficacy</i> .....          | 40 |
| Tabel 4.8 Distribusi Kategorisasi <i>Self Efficacy</i> .....    | 41 |
| Tabel 4.9 Kategorisasi Skor <i>Career Anxiety</i> .....         | 42 |
| Tabel 4.10 Distribusi Kategorisasi <i>Career Anxiety</i> .....  | 42 |
| Tabel 4.11 Uji Hipotesis.....                                   | 43 |
| Tabel 4.12 Klasifikasi Interpretasi Koefisien Korelasi .....    | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian ..... | 24 |
|--|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....                   | 54 |
| Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....                 | 55 |
| Lampiran 3. Screenshot Google Form Pengambilan Data..... | 57 |
| Lampiran 4. Bukti Penyebaran Pengambilan Data .....      | 58 |
| Lampiran 5. Butir Item Skala <i>Career Anxiety</i> ..... | 59 |
| Lampiran 6. Butir Item Skala <i>Self Efficacy</i> .....  | 61 |
| Lampiran 7. Tabulasi Variabel.....                       | 63 |
| Lampiran 8. Uji Validitas .....                          | 67 |
| Lampiran 9. Uji Reliabilitas .....                       | 70 |
| Lampiran 10. Hasil Uji Asumsi.....                       | 71 |
| Lampiran 11. Kategorisasi Skor.....                      | 72 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Hipotesis .....                   | 73 |