

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa *self efficacy* terhadap *career anxiety* mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya :

1. Variabel *self efficacy* yang dimiliki mahasiswa sebagian besar termasuk kelompok tinggi.
2. Variabel *career anxiety* yang dimiliki mahasiswa sebagian besar termasuk kelompok tinggi.
3. Hasil penelitian *korelasi product moment* menunjukkan ada hubungan antara *self efficacy* terhadap *career anxiety* pada mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya dengan skor yang diperoleh menunjukkan korelasi antara kedua variabel tersebut berdasarkan tabel interpretasi koefisien korelasi termasuk kelompok sedang. Temuan ini menunjukkan bahwa *self efficacy* pada mahasiswa merupakan salah satu faktor yang berhubungan dengan kecemasan menghadapi dunia kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* terhadap *career anxiety* mahasiswa Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti, adalah sebagai berikut :

1. Untuk pihak Universitas

Diharapkan pihak dari masing-masing fakultas memperhatikan mengenai perencanaan karir mahasiswinya, karena bimbingan mengenai rencana karir sangat dibutuhkan untuk mahasiswa agar mempunyai gambaran atau keputusan yang tepat dalam perencanaan karir setelah lulus kuliah.

2. Untuk Fakultas Psikologi

Dengan diadakannya penelitian ini, agar fakultas Psikologi dapat memberikan perhatian khusus terhadap mata kuliah yang dapat mengembangkan karir untuk mahasiswinya.

3. Untuk Mahasiswa

Diharapkan untuk lebih mendalami *self efficacy* yang dimiliki masing-masing individu dan juga *career anxiety* yang dirasakan, sehingga dapat menemukan solusi ketika mahasiswa merasakan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja.

4. Untuk penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sama dengan teknik yang berbeda, dan dapat memperbanyak wilayah responden penelitian agar dapat diperoleh hasil penelitian yang lebih baik dan akurat. Serta menggunakan variabel lainnya yang dapat diteliti tidak hanya dikhususkan pada *self efficacy* sebagai faktor yang mempengaruhi *career anxiety*.