

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti mengenai hubungan antara dukungan sosial dari teman sebaya dengan *student well-being* pada siswa SMP X di Bekasi, maka dapat diberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penelitian ini berhasil membuktikan bahwa terdapat hubungan antara setiap jenis dukungan sosial dengan *student well-being* pada siswa SMP X di Bekasi.
2. Hubungan antara keempat jenis dukungan sosial dengan *student well-being* memiliki arah yang positif.
3. *Student well-being* pada siswa SMP X berada pada kategori tinggi. Sementara jenis dukungan sosial dari teman sebaya berupa dukungan emosional berada pada kategori tinggi.
4. Jenis dukungan sosial dari teman sebaya berupa dukungan persahabatan berada pada kategori rendah.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti memberikan saran.

##### 5.2.1 Saran Teoritis

Saran teoritis dalam penelitian ini yaitu, penelitian ini masih terbatas di satu instansi sekolah, pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan di instansi lain dengan jumlah responden yang lebih banyak. Selain itu penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggunakan variabel lain seperti lingkungan sosial, keluarga, serta guru yang dapat memengaruhi tingkatan *student well-being*. Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menelaah kembali *student well-being* pada siswa SMP untuk menambah kajian literatur yang masih minim.

### 5.2.2 Saran Praktis

*Student well-being* pada penelitian ini berada pada kategori tinggi pada siswa SMP X. Hal ini perlu dipertahankan dan ditingkatkan dengan menjaga interaksi dengan individu yang ada di sekolah khususnya teman sebaya, agar siswa selalu merasa nyaman dan aman berada di lingkungan sekolah sehingga dapat berfungsi secara efektif di sekolah.

Pada dukungan sosial dari teman sebaya dengan jenis dukungan emosional dalam penelitian ini berada pada kategori yang tinggi, sedangkan jenis dukungan persahabatan berada pada kategori yang rendah. Hasil penelitian ini perlu dipertahankan dan ditingkatkan terutama pada dukungan persahabatan. Untuk itu, siswa disarankan agar lebih saling menghormati dan saling tolong-menolong, agar dapat tercipta hubungan yang lebih baik.

