

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pengujian hipotesis mengenai gambaran *work-life balance* pada pegawai lembaga pemerintahan yang berada di kota Bekasi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *work-life balance* laki-laki dan perempuan. Hal ini terjadi karena berdasarkan hasil hitung pada uji beda *Mann Whitney* diperoleh nilai signifikansi sebesar 0,575 yang artinya lebih dari 0,005. Maka dalam Uji Beda *Mann-Whitney Test* bahwa dapat disimpulkan tidak ada perbedaan *work-life balance* laki-laki dan perempuan karena laki-laki maupun perempuan mempunyai tanggung jawab yang sama.
2. Berdasarkan uji kategorisasi pada pegawai lembaga pemerintahan di kota Bekasi mayoritas berada pada *work-life balance* tinggi karena pegawai memiliki rasa tanggung jawab terhadap pekerjaannya. Selain itu pegawai yang berada dalam kategori tinggi mereka sudah merasa mampu dan yakin bahwa mereka memiliki kemampuan membagi peran saat di rumah maupun di tempat bekerja.
3. Berdasarkan uji hipotesis didapat hasil bahwa  $H_0$  dapat diterima karena tidak terdapat perbedaan *work-life balance* dengan gender antara pegawai laki-laki dan perempuan pada pegawai lembaga pemerintahan di kota Bekasi.

#### **5.2 Saran**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar sehingga data-data yang akan dianalisis lebih banyak, sehingga dapat memberikan gambaran lebih jelas terhadap kondisi objek yang diteliti dan sebaiknya meneliti faktor yang berbeda dari penelitian ini, Karena peneliti hanya menggunakan satu faktor yang dimana faktor tersebut belum memberikan penjelasan secara menyeluruh terhadap *work-life balance*.



