

**HUBUNGAN ANTARA *FORGIVENESS* DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA REMAJA KORBAN PERCERAIAN
ORANG TUA DI KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh

Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios

201910515320



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan
Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian
Orang Tua Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515320
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

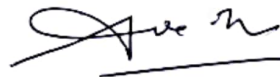
MENYETUJUI,

Pembimbing I



Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si
NIDN. 0324087902

Pembimbing II



Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan
Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian
Orang Tua Di Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515320

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 27 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil., M.A.

NIDN : 0316028901

Penguji I : Dr. Erik Saut H. Hutahaean, S.Psi., M.Si

NIDN : 0324087902


Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0313058003


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA

NIDN: 0314078503


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D

NIDN: 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Forgiveness* Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian Orang tua Di Kota Bekasi ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 7 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios

NPM : 201910515320

ABSTRAK

Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios 201910515320, Hubungan Antara *Forgiveness* dengan Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian Orang tua di Kota Bekasi.

Broken home, keadaan yang menggambarkan suatu keluarga yang tidak harmonis yang disebabkan karena sering terjadinya permasalahan yang menimbulkan pertengkaran dan mengakibatkan perceraian. Perceraian yang terjadi mengakibatkan anak menjadi korban utama dan merasakan dampaknya seperti merasa marah dan kecewa terhadap orang tua, merasa malu serta menarik diri dari lingkungan sosial. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui hubungan yang terjadi diantara *forgiveness* dan kebahagiaan. Sebanyak 117 responden yang mengalami dampak perceraian orang tua dilibatkan dalam penelitian ini. Responden dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden dipilih berdasarkan karakteristik yang telah ditentukan. Penelitian ini menggunakan instrumen skala *forgiveness* yang diadaptasi dari McCollough dan skala kebahagiaan diadaptasi dari Seligman. Data penelitian dianalisis menggunakan teknik *correlation* Spearman. Hasilnya menunjukkan terdapat hubungan positif antara *forgiveness* dan kebahagiaan. Semakin individu mudah untuk memaafkan kesalahan orang yang telah menyakitinya maka semakin mudah individu tersebut mendapatkan kebahagiaan. Agar dapat memahami kebahagiaan lebih lanjut maka penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian pada pribadi yang mengalami dampak perceraian orang tua dengan tingkat yang lebih tinggi.

Kata Kunci : *Forgiveness*, Kebahagiaan, *Broken home*

ABSTRACT

Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios 201910515320, Relationship Between Forgiveness and Happiness in Adolescent Victims of Parental Divorce in Bekasi City.

Broken home, a situation that describes an inharmonious family caused by frequent problems that cause quarrels and result in divorce. Divorce that occurs causes children to become the main victims and feel the effects such as being angry and disappointed with their parents, feeling ashamed and withdrawing from the social environment. This research is intended to analyze the relationship that occurs between forgiveness and happiness. as many as 117 respondents who experienced parental divorce were involved in this study. Respondents were selected using a purposive sampling technique. Respondents were selected based on predetermined characteristics. This study uses the forgiveness scale instrument adapted from McCollough and the happiness scale adapted from Seligman. The research data were analyzed using the Spearman correlation technique. The results show that there is a positive relationship between forgiveness and happiness. the easier it is for individuals to forgive the mistakes of people who have hurt them, the easier it is for these individuals to get happiness. In order to understand happiness further, future research can conduct research on individuals who experience parental divorce at a higher rate.

Keywords: Forgiveness, Happiness, Broken home

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara *Forgiveness* dengan Kebahagiaan Pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua Di Kota Bekasi” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasihat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara fisik maupun psikis sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Dr. Erik Saut H. Hutahacan, S.Psi.,M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, membantu serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih banyak.
4. Bapak Rijal Abdillah, S.Psi.,M.A selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik dan saran terhadap skripsi ini sehingga dapat menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi.,M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah membimbing seluruh mahasiswa Psikologi khususnya angkatan 2019.

7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staff Fakultas Psikologi Unuversitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu pengurusan administrasi akademik selama perkuliahan.
8. Ibu saya bernama Emi Suhaemi dan Kakak saya bernama Hidayat yang telah memberikan do'a dan dukungan secara moril dan materil selama masa perkuliahan.
9. Sahabat saya Sekar, Salza, Lusya, Radiva dan mahasiswa seperbimbingan Ajeng, Irma, dan Evita yang telah menemani dan membantu proses penyelesaian skripsi dengan baik.
10. *I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Peneliti menyadari bahwa adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 07 Juli 2023



Vina Asmarani Cintaka Putri Dareios

201910515320

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Uraian Variabel	8
2.1.1 Kebahagiaan.....	8
2.1.1.1 Definisi Kebahagiaan	8
2.1.1.2 Aspek Kebahagiaan.....	9
2.1.1.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Kebahagiaan.....	10
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	10

2.1.2	<i>Forgiveness</i>	10
2.1.2.1	Definisi <i>Forgiveness</i>	10
2.1.2.2	Aspek <i>Forgiveness</i>	12
2.1.2.3	Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Forgiveness</i>	12
2.1.2.4	Alat Ukur Yang Digunakan.....	14
2.2	Hubungan Antara <i>Forgiveness</i> dengan Kebahagiaan.....	14
2.3	Hipotesis Penelitian	15
2.4	Model atau Kerangka Berfikir Penelitian	15
BAB III.....		16
METODE PENELITIAN		16
3.1	Tipe Penelitian.....	16
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian	16
3.3	Definisi Operasional	16
3.1.1.1	Kebahagiaan	16
3.1.1.2	<i>Forgiveness</i>	17
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.4.1	Populasi.....	17
3.4.2	Sampel dan Sampling	17
3.4.2.1	Sampel Penelitian.....	17
3.4.2.2	Teknik Pengambilan Sampel	18
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5.1	Instrumen Penelitian	18
3.5.1.1	Skala Kebahagiaan	19
3.5.1.2	Skala <i>Forgiveness</i>	20
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	21
3.5.2.1	Validitas.....	21

3.5.2.2	Reliabilitas	22
3.6	Analisis Data	23
BAB IV	24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Profil Responden Penelitian	24
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	26
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	26
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	27
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	27
4.2.3.1	Validitas Alat Ukur Penelitian.....	27
4.2.3.2	Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	29
4.3	Hasil Penelitian.....	30
4.3.1	Profil Demografis	30
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian	31
4.3.3	Uji Homogenitas.....	31
4.3.4	Kategorisasi Penelitian.....	32
4.3.4.1	Kategorisasi Kebahagiaan	32
4.3.4.2	Kategorisasi Forgiveness.....	33
4.3.5	Uji Hipotesis.....	35
4.3.5.1	Uji Korelasi.....	35
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	36
BAB V	38
KESIMPULAN DAN SARAN	38
5.3	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

LAMPIRAN 44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Skala	19
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kebahagiaan.....	20
Tabel 3.3 Blue Print Skala <i>Forgiveness</i>	21
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	22
Tabel 3.5 Klasifikasi Skor Reliabilitas	22
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	25
Tabel 4.2 Validitas Skala Kebahagiaan	28
Tabel 4.3 Validitas Skala <i>Forgiveness</i>	29
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	30
Tabel 4.5 Profil Demografis	30
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	30
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi	31
Tabel 4.8 Hasil Uji Homogenitas	31
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Variabel Kebahagiaan	32
Tabel 4.10 Kategorisasi Data Penelitian	33
Tabel 4.11 Deskripsi Statistik Variabel <i>Forgiveness</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Penelitian.....	16
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Gpower</i>	44
Lampiran 2 Butir Aitem Skala Kebahagiaan	45
Lampiran 3 Butir Aitem Skala <i>Forgiveness</i>	47
Lampiran 4 <i>Screenshot</i> Google Formulir Pengambilan Data	48
Lampiran 5 Bukti Penyebaran Skala Penelitian	50
Lampiran 6 Tabel Uji Hipotesis	54
Lampiran 7 Tabel Coding Kebahagiaan	57
Lampiran 8 Tabel Coding Skala <i>Forgiveness</i>	60
Lampiran 9 Uji Validitas Skala Kebahagiaan	63
Lampiran 10 Uji Validitas Skala <i>Forgiveness</i>	64
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Kebahagiaan	65
Lampiran 12 Uji Reliabilitas <i>Forgiveness</i>	66
Lampiran 13 Hasil Uji Asumsi.....	67
Lampiran 14 Tabel Uji Normalitas	68
Lampiran 15 Tabel Hasil Uji Homogenitas	69
Lampiran 16 Tabel Uji Korelasi	70
Lampiran 17 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Lampiran 18 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Usia	72
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian	73
Lampiran 20 Lembar Bimbingan.....	74