

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.3 Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara *forgiveness* dengan kebahagiaan pada remaja korban perceraian orang tua di Kota Bekasi. Hubungan antar kedua variabel tersebut positif.
- b. *Forgiveness* berada pada kategori tinggi, individu mudah memaafkan kesalahan yang telah dilakukan orang tuanya, tidak membenci serta tidak membalas dendam.
- c. Kebahagiaan berada pada kategori sedang, individu mampu merasakan emosi positif yang ada pada dirinya dan mampu bangkit dari permasalahan yang menimpa dirinya.

5.2 Saran

- a. Penting menumbuhkan tingkat *forgiveness* khususnya pada remaja korban perceraian orang tua sehingga kebahagiaan dirinya akan meningkat.
- b. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih menseleksi responden sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan.
- c. Bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan menggunakan skala ini diharapkan dapat dilakukan dengan meninjau variabel lainnya seperti *gratitude*, sikap optimis, kepercayaan dan emosi positif lainnya.
- d. Dalam penelitian ini hanya meneliti responden yang pernah atau sedang mengalami perceraian orang tua dengan usia remaja, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dengan meninjau responden lainnya seperti usia dewasa.