

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil uji korelasi yang menggunakan Teknik korelasi *Sperman* menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara *perceived social support* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Hubungan tersebut bersifat negatif yang berarti bahwa diantara kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang tidak sejalan sehingga dapat menunjukkan semakin rendah *perceived social support* maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja yang dimiliki oleh mahasiswa.

hasil uji kategorisasi pada penelitian ini pada variabel *perceived social support* yang sedang dan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada kategorisasi yang tinggi artinya semakin tinggi *perceived social support* yang diberikan maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja akan semakin rendah. Hal ini membuktikan hipotesis alternatif ( $H_a$ ) pada penelitian ini yaitu terdapatnya hubungan antara *perceived social support* dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dapat diterima dan hipotesis nihil ( $H_o$ ) ditolak.

#### 5.2 SARAN

##### 5.2.1. Saran Praktis

##### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan bagi mahasiswa dapat mempersiapkan diri dengan belajar yang sungguh – sungguh dan yakin akan kemampuan yang telah dimiliki, calon sarjana diharapkan mempersiapkan diri dengan berbagai skill agar dapat nilai tambahan dari instansi yang akan dilamarnya nanti, memperbanyak pengalaman seperti mengikuti workshop mengenai pelatihan kerja sehingga kecemasan yang dialami akan berkurang.

##### 2. Bagi Perguruan Tinggi

Bagi perguruan tinggi terkait sebagai tempat dilakukannya penelitian mungkin dapat memberikan program *Career Development Center* (CDC) yaitu program kesiapan kerja bersertifikat. Karena pada saat memasuki dunia kerja, bagi fresh graduate tidak hanya membutuhkan hard skills tetapi juga soft skill yang dapat berpengaruh bagi perusahaan. Sehingga menghasilkan lulusan yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan dunia kerja. Kemudian, diharapkan agar pembelajaran dengan metode praktik lebih diutamakan dari pada pembelajaran dengan pemaparan teori. Dengan cara tersebut mahasiswa dapat melibatkan dirinya secara langsung dalam dunia kerja, sehingga ketika nanti sudah lulus mahasiswa akan siap untuk menghadapi persaingan dunia kerja sesuai dengan kemampuan yang dimiliki tanpa merasakan kecemasan.

### **5.2.2 Saran Teoritis**

1. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan faktor – faktor yang mengenai variabel tersebut dan diharapkan lebih memperdalam mengenai fenomena yang ada, dapat melihat tingkat variabel menyeluruh dan lebih spesifik, diharapkan mampu untuk membuat hasil yang lebih baik dibandingkan hasil penelitian saat ini dan bisa mengkaitkan dengan variabel yang lain seperti regulasi diri, kematangan emosi, kepercayaan diri, dan kontrol diri dan lain - lain.
2. Penelitian ini semoga bisa menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya, namun penelitian ini masih memiliki keterbatasan baik pada sumber jurnal maupun teori -teori yang sudah tersedia. Sehingga penelitian ini masih memiliki keterbatasan baik pada sumber jurnal maupun teori – teori yang telah tersedia.