

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan pada penelitian ini akan dijabarkan dalam poin-poin berikut ini:

- a. Hasil dari uji korelasi pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara kesepian dengan narsistik pada remaja pengguna media sosial instagram di SMK X. Hubungan antar kedua variabel memiliki arah positif.
- b. Nilai korelasi yang positif memiliki arti, bahwa semakin tinggi kesepian maka akan semakin tinggi narsistik seseorang, begitupun sebaliknya, jika semakin rendah kesepian maka akan semakin rendah narsistik seseorang.
- c. Kekuatan korelasi yang sangat cukup, artinya kesepian merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi narsistik.
- d. Kategorisasi pada variabel narsistik, mayoritas responden memiliki narsistik yang sedang. Adapun kategorisasi pada variabel kesepian mayoritas responden mendapatkan juga tingkat yang sedang.

5.2 Saran

- a. Terdapat keterbatasan dalam memperoleh data yang dikumpulkan, hal ini peneliti tidak mencakup keseluruhan fakta pada remaja pengguna sosial media Instagram dalam melakukan pengukuran, hendaknya dalam penelitian selanjutnya dilakukan pengambilan data dengan memperoleh fakta yang lebih spesifik.
- b. Apabila individu memiliki kecenderungan narsistik tinggi maka akan diikuti dengan kesepian yang tinggi. Oleh karena itu jika tingkat narsistik khususnya remaja pengguna media sosial Instagram ini tinggi, sebaiknya memperbaiki dengan memperbanyak interaksi sosial, melakukan aktivitas fisik (olahraga, dll), menambah kegiatan-kegiatan yang bermanfaat (aktivitas berorganisasi, mengikuti seminar, workshop, dll).

- c. Bagi Peneliti selanjutnya yang akan meneliti dengan menggunakan skala narsistik dan kesepian diharapkan melakukan peninjauan oleh faktor lainnya yang berhubungan dengan kecenderungan narsistik maupun kesepian pada remaja dan hasil dari penelitian ini menjadi data pendukung agar penelitian selanjutnya lebih maksimal lagi.
- d. Dalam penelitian ini haya meneliti pada responden remaja pengguna media sosial Instagram di SMK X, bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih mengetahui macam-macam gangguan psikologis yang berhubungan dengan kesepian maupun kecenderungan narsistik pada remaja.

