

**PENGARUH MANAJEMEN WAKTU TERHADAP
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh :

Yolanda Rasya Shaumagita

201910515284



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

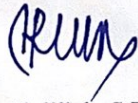
LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa
Yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Yolanda Rasya Shaumagita
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515284
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0320048501

Pembimbing II



Dr. Wustari L Mangundjaya, M.Org. Psy, S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap
Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa
Yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Yolanda Rasya Shaumagita
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515284
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 26 Juni 2023

Jakarta, 07 Juli 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Budi Sarasati, S.KM., M.Si
NIDN. 0420106702


Penguji I : Rijal Abdillah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0320048501


Penguji II : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy, S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN. 0315078603


Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D
NIDN. 0026047110

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja” ini adalah benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *foto copy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberi izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Yolanda Rasya Shaumagita

201910515284

ABSTRAK

Yolanda Rasya Shaumagita

201910515284

Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja

Kebutuhan yang semakin kompleks dan meningkat membuat mahasiswa melakukan peran ganda seperti berkuliah sambil bekerja. Dengan fenomena peran ganda tersebut terdapat suatu permasalahan yang dialami oleh mahasiswa, yakni masalah prokrastinasi akademik. Adanya tuntutan akademik dan kebutuhan hidup membuat mahasiswa merasa kesulitan untuk mengatur waktu yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang bekerja. Pendekatan yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan skala manajemen waktu dan skala prokrastinasi akademik, analisis data menggunakan uji regresi linear melalui program SPSS. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non-probability sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Universitas X yang berkuliah sambil bekerja sebanyak 117. Hasil penelitian menunjukkan Hipotesis Alternatif (HA) dalam penelitian ini diterima dengan hasil variabel manajemen waktu berpengaruh terhadap variabel prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: manajemen waktu, prokrastinasi akademik, mahasiswa yang bekerja

ABSTRACT

Yolanda Rasya Shaumagita

201910515284

The Effect of Time Management on Academic Procrastination in Working Students

Increasingly complex and increasing needs make students perform dual roles such as studying while working. With this dual role phenomenon, there is a problem experienced by students, namely the problem of academic procrastination. The existence of academic demands and life needs makes students find it difficult to manage their time. This study aims to determine the effect of time management on academic procrastination in working students. The approach used is a quantitative approach with data collection techniques using a time management scale and an academic procrastination scale, data analysis using linear regression tests through the SPSS program. The sampling technique used non-probability sampling. The population in this study were all X University students who studied while working as many as 117. The results showed that the Alternative Hypothesis (HA) in this study was accepted with the results of the time management variable affecting the academic procrastination variable.

Keywords: *Time Management, Academic Procrastination, Working Students*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbi' alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penelitian yang berjudul "Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Bekerja" ini bisa dilaksanakan dengan baik dari mulai awal hingga akhir.

Peneliti sadar sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, baik moril maupun material. Terutama penulis ucapkan terimakasih kepada ayahanda, ibunda, dan keluarga tercinta atas segala dukungan dan kasih sayang dalam suka dan duka. Serta senantiasa mendoakan dan mendoakan dan memberi motivasi dan berkorban dalam hal menyediakan kebutuhan sampai detik ini, sehingga dapat terselesainya skripsi ini. Terima kasih penulis sampaikan yang tiada hentinya atas segala kesabaran dan dukungan dalam mendidik dan membesarkan penulis hingga sampai pada titik ini.

Dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari berbagai hambatan dalam penyelesaiannya. Namun, berkat karuniaNya dan bantuan dari berbagai pihak serta usaha yang maksimal, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya.
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriana, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Rijal Abdillah S.Psi., M.A selaku Dosen Pembimbing satu yang sangat berjasa dalam proses pengerjaan tugas akhir ini, serta selalu bersabar

memberi masukan dan memberikan banyak ilmunya dalam keberlangsungan penelitian ini

5. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org. Psy, S.E., Psikolog selaku Dosen Pembimbing dua yang telah memberikan saran dan masukan dalam penelitian ini.
6. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan membantu seluruh permasalahan akademik sejak awal perkuliahan.
7. Ibu Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog selaku penguji seminar proposal saya yang telah memberikan saran dan masukannya dalam penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang selalu mencurahkan ilmunya kepada peneliti.
9. Orang tua tercinta Ayah Rully, Om Sulaeman, dan Bunda Nuni, juga Uti Lukmi serta Mas Raka dan adik saya Ridho. Tidak lupa juga bubble, milo, dan gembul selaku peliharaan saya tersayang dan segenap keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa yang tiada henti.
10. Sahabat saya tersayang Jessica, Epe, Febby, Cahyo, Arya, dan Ayudhia yang selalu ada memberi dukungan, menemani, dan menghibur saya.
11. Teman berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga saat ini Jeressa, Dinda, Inez, Rica, Faidah, Della, Benaya, Lovenzky, Rizky, Faizal, Fariz, dan Danang.
12. Seluruh teman – teman angkatan 2019 Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara yang telah memberikan dukungan, saling berbagi pengalaman, dan berjuang bersama – sama.
13. Seluruh pihak yang terlibat dan ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini baik secara moril maupun materil.
14. Diri saya sendiri yang tetap berjuang dan tidak menyerah untuk menyelesaikan skripsi ini di berbagai kondisi yang tidak selalu mudah dan tidak terduga - duga.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan bagi pembaca.

Jakarta, 07 Juli 2023



Yolanda Rasya Shaumagita
201910515284



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
BAB II	11
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.2 Manajemen Waktu.....	15
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	18
2.3 Hipotesis Penelitian	19
2.4 Model dan Kerangka Berpikir Penelitian	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
3.1 Tipe Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional	22

3.3.1 Definisi Operasional Prokrastinasi Akademik.....	22
3.3.2 Definisi Operasional Manajemen Waktu.....	22
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.4.1 Populasi	23
3.4.2 Sampel dan Sampling	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.5.1 Instrumen Penelitian	24
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	27
3.6 Analisis Data.....	28
BAB IV	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Profil Responden Penelitian	29
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	30
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	30
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	32
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	32
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Profil Demografis	35
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Uji Kategorisasi Penelitian	37
4.3.5 Uji Hipotesis	41
4.4 Diskusi dan Pembahasan	43
BAB V	47
PENUTUP	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Saran Teoritis.....	47
5.2.2 Saran Praktis	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Pilihan Jawaban.....	24
Tabel 3.2 Blue Print Prokrastinasi Akademik (modifikasi dari (Sera, 2020))	25
Tabel 3.3 Blue Print Manajemen Waktu (modifikasi dari (Antara et al., 2017)).....	26
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Validitas	27
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian	30
Tabel 4.2 Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	34
Tabel 4.3 Validitas Skala Manajemen Waktu	35
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian.....	36
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	36
Tabel 4.6 Profil Demografis Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....	38
Tabel 4.8 Rumus Kategorisasi	40
Tabel 4.9 Rumus Kategorisasi Skala Prokrastinasi Akademik.....	42
Tabel 4.10 Rumus Kategorisasi Skala Manajemen Waktu.....	42
Tabel 4.11 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	43
Tabel 4.12 Uji Korelasi	42
Tabel 4.13 Uji Regresi.....	42
Tabel 4.14 Persamaan Regresi.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir..... 20



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Lembar Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 2 - Surat Izin Penelitian	55
Lampiran 3 - Kuisisioner Penelitian	56
Lampiran 4 - Bukti Penyebaran Kuisisioner	57
Lampiran 5 - Validitas Skala Prokrastinasi Akademik	58
Lampiran 6 - Validitas Skala Manajemen Waktu	58
Lampiran 7 - Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik	59
Lampiran 8 - Reliabilitas Skala Manajemen Waktu	59
Lampiran 9 - Uji Normalitas	59
Lampiran 10 - Uji Linieritas	59
Lampiran 11 - Uji Kategorisasi	59
Lampiran 12 - Uji Korelasi	61
Lampiran 13 - Profil Demografis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Lampiran 14 - Profil Demografis Karakteristik Responden Berdasarkan Jurusan	62
Lampiran 15 - Profil Demografis Karakteristik Responden Berdasarkan Semester	62
Lampiran 16 - Uji Regresi	62
Lampiran 17 – Persamaan Regresi	62
Lampiran 18 – Report Plagiarisme	63
Lampiran 19 - Butir Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Dimodifikasi	64
Lampiran 20 - Butir Aitem Skala Manajemen Waktu Sebelum Dimodifikasi	65
Lampiran 21 - Butir Aitem Skala Prokrastinasi Akademik Sesudah Dimodifikasi	66
Lampiran 22 - Butir Aitem Skala Manajemen Waktu Sesudah Dimodifikasi	68
Lampiran 23 – Tabulasi Variabel Prokrastinasi Akademik	69
Lampiran 24 – Tabulasi Variabel Manajemen Waktu	72