

**CAREER SELF EFFICACY DITINJAU DARI GENDER PADA  
MAHASISWA SEMESTER AKHIR UNIVERSITAS  
BHAYANGKARA JAKARTA RAYA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**Zalfa Eka Nurul Fadhilah**

**201910515168**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Career Self Efficacy* Ditinjau Dari Gender Pada  
Mahasiswa Semester Akhir Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi

Nama Mahasiswa : Zalfa Eka Nurul Fadhillah

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515168

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 April 2023

Jakarta, 21 April 2023

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0317128504

Pembimbing II



Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog

NIDN. 0313128901

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Career Self Efficacy* Ditinjau Dari *Gender* Pada  
Mahasiswa Semester Akhir Universitas  
Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi  
Nama Mahasiswa : Zalfa Eka Nurul Fadhilah  
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515168  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 12 April 2023

Jakarta, 21 April 2023

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D .....

NIDN : 0026047110

Penguji I : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog .....

NIDN : 0313128901

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog .....

NIDN : 0317128504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503



Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D

NIDN. 0026047110

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Career Self Efficacy Ditinjau Dari Gender Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi* ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 21 April 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Zalfa Eka Nurul Fadhillah

201910515168

## ABSTRAK

**Zalfa Eka Nurul Fadhilah. 201910515168.** *Career Self Efficacy* Ditinjau Dari *Gender* Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi.

Mahasiswa sebagai individu yang memasuki situasi pendidikan mempunyai beberapa harapan salah satunya yaitu untuk memperbaiki masa depan. Namun faktanya, masih banyak mahasiswa yang mengalami kesulitan dalam mengambil keputusan diantaranya karena memiliki keraguan pada diri sendiri serta penentuan karir. Salah satu hal yang berkaitan erat dengan karir seseorang adalah *career self efficacy*. Kesiapan menghadapi dunia kerja dan pemilihan karir seharusnya dimiliki pula oleh calon lulusan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Calon lulusan ini diartikan sebagai mahasiswa tingkat akhir yang sebentar lagi akan menyelesaikan pendidikan tingginya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui perbedaan *career self efficacy* berdasarkan *gender* pada mahasiswa semester akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Metode yang digunakan adalah penelitian komparatif dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dalam mengetahui perbedaan *career self efficacy* ditinjau berdasarkan *gender*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 370 sampel dengan teknik pengambilan *quota sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *career self efficacy* laki-laki dan perempuan dimana laki-laki memiliki *career self efficacy* yang lebih tinggi dibanding dengan perempuan. Kemudian sebagian besar responden memiliki *career self efficacy* dengan kategori tinggi sehingga bisa dikatakan bahwa mahasiswa merasa lebih percaya diri saat telah menyelesaikan tugasnya. Saran untuk penelitian selanjutnya yaitu peneliti selanjutnya diharapkan dalam pengambilan data awal sebaiknya dibuat wawancara dan memakai skala yang harus merujuk pada pertanyaan ke aspek secara keseluruhan.

**Kata kunci:** *career self efficacy, gender.*

## ABSTRACT

**Zalfa Eka Nurul Fadhilah. 201910515168.** *Career Self Efficacy Viewed From Gender In Final Semester Students At Bhayangkara University Jakarta Raya Bekasi.*

*Students as individuals who enter educational situations have several hopes, one of which is to improve the future. But in fact, there are still many students who experience difficulties in making decisions, including because they have self doubt and career determination. One of the things that is closely related to one's career is self efficacy. Candidates who graduate from Bhayangkara Jakarta Raya University should also have readiness to face the world of work and choose a career. Prospective graduates are interpreted as final year students who will soon complete their higher education. This research was conducted with the aim of testing knowing differences in career self efficacy based on gender in final semester students at Bhayangkara University, Jakarta Raya. The method used is comparative research using a quantitative approach to find out differences in career self efficacy in terms of gender. The sample in this study were 370 samples using quota sampling technique. The results of the study show that there are significant differences between the career self efficacy of men and women where men have higher career self efficacy than women. Then most of the respondents have a high category of career self efficacy so that it can be said that students feel more confident when they have completed their assignments. Suggestions for further research are that future researchers are expected to collect initial data by conducting interviews and using a scale that must refer to the question to the overall aspect.*

**Keywords:** *career self efficacy, gender.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Career Self Efficacy* Ditinjau Dari *Gender* Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Bekasi”. Skripsi ini dibuat sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana pada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Program Studi Psikologi. Penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan baik berkat dukungan dan doa dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol.(Pum) Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M. Selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof Dede Rahmat Hidayat, M.Psi.,Ph.D Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing Pertama dalam penyusunan skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik.
5. Ibu Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog Selaku Pembimbing Kedua dalam penyusunan skripsi yang selalu memberikan arahan dan bimbingan dengan sangat baik.
6. Orang tua dan teman-teman yang saya cintai atas bantuan dan juga dukungan dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini banyak kekurangan. Karena itu, penulis mengandalkan kritik dan saran yang dapat membuat skripsi ini jadi lebih baik.

Jakarta, 21 April 2023



Zalfa Eka Nurul Fadhillah

## DAFTAR ISI

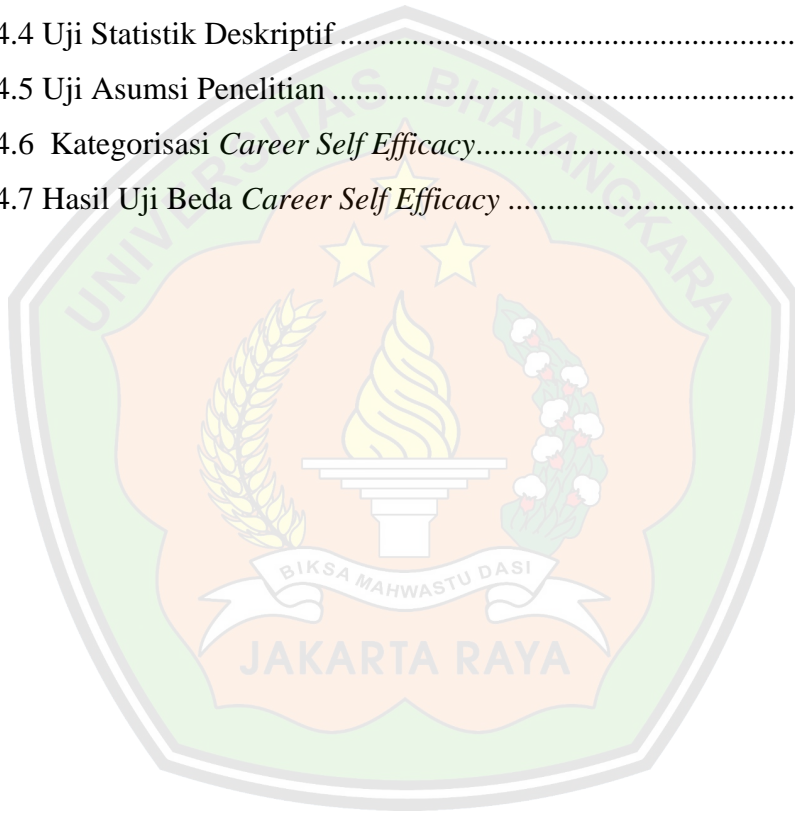
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ixi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>15</b>
2.1 Uraian Variabel .....	15
2.1.1 <i>Career Self Efficacy</i> .....	15
2.1.1.1 Definisi <i>Career Self Efficacy</i> .....	15
2.1.1.2 Aspek <i>Career Self Efficacy</i> .....	16
2.1.1.3 Alat Ukur Yang Digunakan.....	17
2.1.2 <i>Gender</i> .....	17
2.1.2.1 Definisi <i>Gender</i> .....	17
2.2 <i>Career Self Efficacy</i> Ditinjau Dari <i>Gender</i> .....	19
2.3 Hipotesis Penelitian.....	20
2.4 Model atau Kerangka Berpikir Penelitian .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1 Tipe Penelitian.....	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	22
3.3 Definisi Operasional.....	23
3.3.1 <i>Career Self Efficacy</i> .....	23
3.3.2 <i>Gender</i> .....	23



3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.4.1 Populasi.....	23
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i> .....	23
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	24
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	25
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	25
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	27
3.5.2.1 Validitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	28
3.5.2.2 Reliabilitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	29
3.6 Analisis Data .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Profil Responden Penelitian .....	31
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	32
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	32
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	33
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	34
4.3 Hasil Penelitian.....	35
4.3.1 Hasil Deskriptif.....	35
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	36
4.3.3 Kategorisasi Penelitian .....	36
4.3.4 Uji Hipotesis .....	38
4.4 Diskusi dan Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>44</b>
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran .....	44
5.2.1 Saran Praktis .....	38
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	26
Tabel 3.2 Hasil Validitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	28
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	29
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	31
Tabel 4.2 Hasil Validitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	34
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	35
Tabel 4.4 Uji Statistik Deskriptif .....	35
Tabel 4.5 Uji Asumsi Penelitian .....	36
Tabel 4.6 Kategorisasi <i>Career Self Efficacy</i> .....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda <i>Career Self Efficacy</i> .....	38



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir ..... 21



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2 Skala Adaptasi <i>Career Self Efficacy</i> Sebelum <i>Try Out</i> .....	52
Lampiran 3 Penyebaran Uji Coba Alat Ukur .....	54
Lampiran 4 <i>Google Form</i> Uji Coba Alat Ukur .....	55
Lampiran 5 Hasil Coding Data <i>Try Out</i> Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	56
Lampiran 6 Hasil Uji SPSS Validitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	57
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS Reliabilitas Skala <i>Career Self Efficacy</i> .....	58
Lampiran 8 Skala Adaptasi <i>Career Self Efficacy</i> Setelah <i>Try Out</i> .....	59
Lampiran 9 <i>Google Form</i> Pengambilan Data Penelitian.....	61
Lampiran 10 Penyebaran Pengambilan Data Penelitian .....	62
Lampiran 11 Hasil Coding Data Kuesioner Penelitian <i>Career Self Efficacy</i> .....	63
Lampiran 12 Hasil SPSS Uji Statistik Deskriptif .....	69
Lampiran 13 Hasil SPSS Uji Asumsi Penelitian .....	70
Lampiran 14 Hasil SPSS Kategorisasi <i>Career Self Efficacy</i> .....	71
Lampiran 15 Hasil SPSS Uji Beda <i>Career Self Efficacy</i> .....	72
Lampiran 16 Kartu Bimbingan Skripsi.....	73
Lampiran 17 Hasil Cek Plagiasi.....	75
Lampiran 18 Pernyataan Revisi Skripsi.....	76